

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2017)
Heft: 3: Jubiläumsausgabe : 100 Jahre auf dem Weg : eine Begegnung mit Menschen, die sich für das Wohl älterer Generationen und die Solidarität zwischen Jung und Alt einsetzen - gestern, heute und in Zukunft
Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furtal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)
Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furtal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29
astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 51 40
kurse@seniorennetz-uster.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr)
senioren.forum.zo@gmail.com
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Limmattal und Knonaueramt Gehirntrainingskurs Winterhalbjahr 2017/2018

Ein aktives Gehirn langweilt sich nie. Abwechslungsreiche Denk- und Gedächtnisübungen fördern die geistige Aktivität und machen erst noch Spass.

Wann Mittwoch, 9–11 Uhr
11.10., 25.10., 8.11., 22.11.,
6.12., 3.1., 17.1., 31.1.,
14.2., 28.2.

Kosten CHF 250.– (10 × 100 Min.)

Leitung Theres Gisler
Gedächtnistrainerin SVGT

Kursort Reformierte Kirchgemeinde
Zürichstr. 94, Affoltern a. A.

Anmeldung Bis 30.9.
Theres Gisler
Eschenstr. 10, Steinhausen
Telefon 041 741 28 53
theres.gisler@bluewin.ch

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patienten- verfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 12/17 Freitag, 14–16 Uhr
24.11. + 8.12.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Barbara Läuchli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Stadt Zürich

Gedächtnis-Training

Kurs 01.2017.02
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennen lernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff. >>

Wann Montag, 13.30–15.30 Uhr
16.10.–4.12.

Kosten CHF 220.– (8 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 25.9.

Unterland und Furtal

Grundkurs Gedächtnistraining

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr
2.11., 9.11., 16.11., 23.11.

Kosten CHF 165.– (4 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 20.10.

Docupass-Workshop: Von der Patienten- verfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Wann Montag, 10–12 Uhr
13.11. + 20.11.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Tanja Hänsel
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 30.10.

Uster – Zürcher Oberland

Gutes Gedächtnis mit vernetztem Denken

Spielerisch und mit Spass das Namensgedächtnis trainieren.

Wann Montag, 14–16 Uhr
21.8., 28.8., 4.9., 18.9., 25.9.

Kosten CHF 140.– für Mitglieder
CHF 180.– für Nichtmitglieder

Leitung Suzanne Gartmann
Gedächtnistrainerin SVGT

Kursort Tertianum
Industriestr. 10, Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 3/17	Mittwoch, 14–16 Uhr 20.9. + 4.10.
Kosten	CHF 80.– exkl. Docupass 2 × 120 Min.
Leitung	Gudrun Gwisdek Teamleitung Sozialberatung
Kursort	DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Anmeldung	Bis 10 Tage vor Kursbeginn Karin Dürger Telefon 058 451 53 42 karin.duerger@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Gedächtnistrainings-Kurs

Erinnern und Vergessen – möchten Sie mehr darüber wissen? Im Kurs erhalten Sie Informationen darüber, wie unser Gehirn funktioniert. Mit einfachen Übungen und Spielen trainieren Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns und bauen die Angst vor der Vergesslichkeit ab.

Wann	Freitag, 9.30–11.30 Uhr 6.10., 13.10., 20.10., 3.11., 10.11., 17.11.
Kosten	CHF 180.– inkl. Material 6 × 120 Min.
Leitung	Danielle Müller Gedächtnistrainerin SVGT
Anmeldung	Bis 29.9.

Zimmerberg

Gedächtnistraining

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann	Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr 26.10.–30.11.
Kosten	CHF 135.– (6 × 90 Min.)
Leitung	Monique Meyer-Fausch Ausgebildete Gedächtnis- trainerin

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralldag (PC/Laptop) NEU

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen und gestalten Texte, installieren Apps, importieren Fotos für eine Diashow, kommunizieren per E-Mail und lernen die Vielfalt des Internets kennen. Sie verstehen es, Daten abzulegen und wieder zu finden. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Montag, 8.30–12.20 Uhr Kurs 1: 4.9.–9.10. Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr Kurs 2: 11.10.–15.11.
Kosten	CHF 660.– inkl. Lehrmittel 6 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralldag (PC/Laptop) NEU

Sie haben den Kurs «Einstieg in den Computeralldag» absolviert und möchten mehr zum Thema Computer und Internet erfahren. Oder Sie arbeiten schon länger mit einem Computer, möchten aber noch mehr verstehen und Unklarheiten bereinigen. Wir begleiten Sie mit unserem Kurs «Nächste Schritte im Computeralldag». Sie lernen mit Word ansprechende Dokumente zu erzeugen. Mit der Tabellenkalkulation Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Wir geben Ihnen Tipps für die Sicherheit im «world wide web» und für Ihren Computer. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Montag, 8.30–12.20 Uhr Kurs 1: 23.10., 30.10., 6.11. Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr Kurs 2: 29.11., 6.12., 13.12 >>
------	---

Kosten	CHF 380.– inkl. Lehrmittel 3 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar NEU

Tauchen Sie ein ins neue Betriebssystem Windows 10. Stimmen Sie den Desktop und das Startmenü auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Entdecken Sie vorinstallierte Apps und ergänzen Sie diese mit zusätzlichen Apps aus dem «Store». Organisieren Sie die Dateiablage mit dem Windows-Explorer oder mit «OneDrive» und verwalten Sie Benutzerkonten. Sicherheitsfunktionen von Windows gehören ebenso zum Kursinhalt wie die Datensicherung. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr Kurs 1: 14.9. + 21.9. Dienstag, 8.30–12.20 Uhr Kurs 2: 17.10. + 24.10.
Kosten	CHF 320.– inkl. Lehrmittel 2 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Online-Grundlagen NEU

Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach wissen Sie über die Grundlagen von «Web-Browsing» und Online-Sicherheit Bescheid. Sie können den «Web-Browser» verwenden und Einstellungen vornehmen, verwenden Lesezeichen/Favoriten und können Webinhalte drucken. «Online-Community» sowie «Online- und

E-Mail-Kommunikation» sind keine Fremdwörter mehr für Sie. Es fällt Ihnen leicht, E-Mails zu senden, zu empfangen, zu suchen und zu organisieren. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen und Besprechungen nutzen. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Dienstag, 13.00–16.50 Uhr Kurs 1: 12.9., 19.9., 26.9. Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr Kurs 2: 2.11., 9.11., 16.11.
Kosten	CHF 380.– inkl. Lehrmittel (3 × 200 Min.)
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Apple Einsteigerkurs Apple iPhone

NEU

Der Kurs zeigt, wie Sie das iPhone richtig nutzen, damit es schnell zu Ihrem unentbehrlichen Begleiter wird: Vom Einlegen der SIM-Karte bis zur Installation neuer Anwendungen über den «AppStore» lernen Sie, Ihr iPhone via iTunes mit Musik, Videos und Kontakten zu bestücken, Fotos und Videos aufzunehmen und per E-Mail zu verschicken, unterwegs das Internet zu nutzen, SMS und MMS zu schreiben und dank GPS, Karten und Kompass die Orientierung zu behalten. Und auch, wie Sie mit dem iPhone noch bequemer telefonieren. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Dienstag, 8.30–12.20 Uhr Kurs 1: 19.9. + 26.9. Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr Kurs 2: 1.11. + 8.11.
Kosten	CHF 340.– inkl. Lehrmittel 2 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Apple Einsteigerkurs Apple iPad

NEU

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Trotz einfacher Bedienung braucht es Know-how, um das Gerät auf die eigenen Bedürfnisse einzustellen und das Beste herauszuholen. Sie erfahren Tipps und Tricks, die Sie gleich ausprobieren können.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Freitag, 13.00–16.50 Uhr Kurs 1: 22.9. + 29.9. Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr Kurs 2: 16.11. + 23.11.
Kosten	CHF 340.– inkl. Lehrmittel 2 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.



Unterland und Furtal

Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann	Montag, 9–12 Uhr 18.9. + 25.9.
Kosten	CHF 250.– (2 × 180 Min.)
Leitung	Albino Pallotta
Anmeldung	Bis 4.9.

Einsteigerkurs iPad

Wann	Montag, 9–12 Uhr 9.10. + 16.10.
Kosten	CHF 250.– (2 × 180 Min.)
Leitung	Albino Pallotta
Anmeldung	Bis 25.9.

Zimmerberg

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann	Freitag, 9–12 Uhr Kurs 1: 15.9. + 22.9. Kurs 2: 10.11. + 17.11.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung	Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann	Freitag, 14–17 Uhr Kurs 1: 15.9. + 22.9. Kurs 2: 10.11. + 17.11.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung	Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann	Dienstag, 9–12 Uhr 14.11. + 21.11.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung	Kevin Rechsteiner

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann	Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 14.11. + 21.11.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung	Kevin Rechsteiner

BILDUNG UND KULTUR

Schnupperkurs Word

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das Textverarbeitungssystem Word richtig starten, wie Sie Schriften verändern und vieles mehr.

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 2.10.
Kurs 2: 11.12.

Kosten CHF 120.–
Leitung Rolf Graber
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Fotobuch erstellen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Mittwoch, 9–12 Uhr
Kurs 1: 25.10.–8.11.
Kurs 2: 10.1.–24.1.2018

Kosten CHF 320.– (3 × 180 Min.)
Leitung Zoe Tempset
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Suchen und Finden im Internet

Sie lernen im Internet nach verschiedenen Themen suchen und vieles mehr.

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 4.9.
Kurs 2: 13.11.

Kosten CHF 120.–
Leitung Rolf Graber
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Einkaufen im Internet

Das Internet ist das grösste Einkaufszentrum der Welt. Praxisnah zeigen wir Ihnen die Shoppingwelt im Internet.

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 11.9.
Kurs 2: 20.11.

Kosten CHF 120.–

>>

Leitung Rolf Graber
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen
Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Reisen und das Internet

An diesem Nachmittag möchten wir Ihnen das Thema «Reisen und Internet» näherbringen.

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 18.9.
Kurs 2: 27.11.

Kosten CHF 120.–
Leitung Rolf Graber
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen auf, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 25.9.
Kurs 2: 4.12.

Kosten CHF 120.–
Leitung Rolf Graber
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Sprachen

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kurstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kurstufe C1: Sie können sich spontan und flüssend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Englisch Konversationskurse A2–B2 (laufende Kurse)



Wann Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr
18.10.–13.12.

Wann Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr
19.10.–14.12.

Kosten CHF 270.– (9 × 90 Min.)
bei 8–10 Teilnehmenden
CHF 360.– (9 × 90 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)

Leitung Gabriela Meier
Ausbilderin und
Englischlehrerin

Weltsprache Englisch: «We Are Ready for Conversation» A2–B1

Kurs 14.2017.03

Wann Freitag, 13.15–15.00 Uhr
15.9.–8.12.
(ausser 13.10., 20.10.)

Kosten CHF 340.– (11 × 105 Min.)
10–15 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 4.9.

Spanisch Fortgeschrittene A2.2 + B1 (laufende Kurse)



Kurs 15.2017.05 oder Kurs 15.2017.06
Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Spanischkenntnisse optimal anwenden können.

Wann Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr
20.9.–6.12.
(ausser 11.10., 18.10.)
Mittwoch, 16.15–18.00 Uhr
20.9.–6.12.
(ausser 11.10., 18.10.)

Kosten CHF 310.– (10 × 105 Min.)
bei 8–10 Teilnehmenden
CHF 410.– (10 × 105 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)

Leitung María Gárate
Ausbilderin und
Spanischlehrerin

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage
 Kosten CHF 255.- (17 x 60 Min.)
 bei 7 Teilnehmenden
 Anmeldung laufend

Uster – Zürcher Oberland

Englisch A1-B2

Wann A1: Montag, 10.15-11.45 Uhr
 A1: Montag, 13.30-15.00 Uhr
 A1: Montag, 15.15-16.45 Uhr
 A1: Dienstag, 8.30-10.00 Uhr
 A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr
 B1: Dienstag, 10.15-11.45 Uhr
 B2: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr
 Kosten CHF 350.- für Mitglieder
 CHF 390.- für Nichtmitglieder
 20 x 90 Min.
 Leitung Andrea Strommer
 Kathrin Kohler
 und Käthi Weber
 Kursort Katholisches Pfarramt
 Jugendhaus Frjz
 Tertianum Uster
 Freizeit Treff Uster
 (je nach Kursangebot)

Italienisch A1 / A2

Wann A1: Mittwoch, 8.50-10.20 Uhr
 A2: Mittwoch, 10.30-12.00
 Uhr
 Kosten CHF 350.- für Mitglieder
 CHF 390.- für Nichtmitglieder
 20 x 90 Min.
 Leitung Maria Clara Räber
 Kursort Katholisches Pfarramt, Uster

Spanisch A1

Wann A1: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr
 A1: Dienstag, 15.00-16.30 Uhr
 Kosten CHF 350.- für Mitglieder
 CHF 390.- für Nichtmitglieder
 20 x 90 Min.
 Leitung Fanny Zimmermann
 Kursort Freizeit Treff, Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland

Brush up your English A2 / B1

Wann A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr
 A2: Montag, 10.20-11.50 Uhr
 A2 / B1: Donnerstag, 8.30-10.00 Uhr
 A2 / B1: Donnerstag, 10.15-11.45 Uhr
 Kosten CHF 250.- (10 x 90 Min.)
 Leitung Montag: Judith Bertschi
 Donnerstag: Nelly Jaeger
 Kursort Montag: PSZH, DC Oberland
 Bahnhofstr. 182, Wetzikon
 Donnerstag: CEVI Schüür
 Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for conversation A2 / B1

Wann Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr
 Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
 Kosten CHF 250.- (10 x 90 Min.)
 Leitung Lissa Pfenninger
 Kursort morgens:
 Quartierwohnzimmer,
 Bahnhofstr. 256, Wetzikon
 nachmittags: CEVI-Schüür,
 Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Italienisch A2

Wann Dienstag, 8.30-10.00 Uhr
 Kosten CHF 250.- (10 x 90 Min.)
 Leitung Carla Müller
 Kursort PSZH, DC Oberland
 Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg

Let's keep talking B1 / B2

Wann Mittwoch, 8.30-10.10 Uhr
 6.9.-4.10., 25.10.-20.12.,
 10.1.-31.1.2018
 Kosten CHF 530.- (18 x 100 Min.)
 Leitung Andrea Snashall
 Kursort Bildungszentrum Zürichsee
 Seestr. 110, Horgen
 Anmerkung Es gelten die Annullations-
 bedingungen des Bildungs-
 zentrums Zürichsee.

Russisch für Reisevögel A1

Wann Donnerstag, 9.00-10.40 Uhr
 7.9.-5.10., 26.10.-21.12.,
 11.1.-1.2.2018
 Kosten CHF 530.- (18 x 100 Min.)
 Leitung Irina Bilyavska
 Kursort Bildungszentrum Zürichsee
 Seestr. 110, Horgen
 Anmerkung Es gelten die Annullations-
 bedingungen des Bildungs-
 zentrums Zürichsee.

Spanisch Konversation A2 / B1

Wann Mittwoch, 8.30-10.10 Uhr
 6.9.-4.10., 25.10.-20.12.,
 10.1.-31.1.2018
 Kosten CHF 580.- (18 x 100 Min.)
 Leitung Julia Amrein
 Kursort Bildungszentrum Zürichsee
 Seestr. 110, Horgen
 Anmerkung Es gelten die Annullations-
 bedingungen des Bildungs-
 zentrums Zürichsee.

Englisch Konversation A2

Wann Mittwoch, 9-11 Uhr
 30.8.-4.10.
 25.10.-20.12.
 Kosten CHF 450.- (15 x 120 Min.)
 Leitung Lisa Leutenegger
 Englischlehrerin

Englisch Konversation A2 / B1

Wann Dienstag, 9.15-11.15 Uhr
 12.9.-31.10.
 Kosten CHF 240.- (8 x 120 Min.)
 Leitung Doris Scriven
 Dipl. RSA DOTE

Französisch Konversation B2

Wann Montag, 9.45-11.15 Uhr
 25.9.-2.10.
 23.10.-27.11.
 Kosten CHF 180.- (8 x 90 Min.)
 Leitung Ursula Schulthess
 lic. phil. I

Italienisch A1



Wann Montag, 14.00–15.30 Uhr
28.8.–2.10.
23.10.–18.12.
Kosten CHF 340.– (15 × 90 Min.)
Leitung Rosella Federici

Italienisch A2



Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr
31.8.–5.10.
26.10.–21.12.
Kosten CHF 340.– (15 × 90 Min.)
Leitung Rosella Federici

Russisch für Fortgeschrittene A2 / B1



Wann Montag, 17–19 Uhr
21.8.–18.9.
16.10.–11.12.
Kosten CHF 450.– (15 × 120 Min.)
Leitung Elena Stutz
Russischlehrerin

Ausdruck und Kreativität

Stadt Zürich

Kulturzirkel «Eintauchen in die Literatur des 19. Jahrhunderts»

NEU

Kurs 31.2017.01

Zusammen möchten wir Leseerfahrungen austauschen und die Bedeutung zweier grosser Schweizer Dichter für unsere Zeit neu entdecken. Textbeispiele werden mit Porträts und Filmsequenzen ergänzt. Priorität in diesem Zyklus: Jeremias Gotthelf, Gottfried Keller und die literarische Schweiz des 19. Jahrhunderts. Sie bringen Neugier, waches Interesse und Freude am Mitdiskutieren mit. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, sollten aber Lesebereitschaft zeigen.

Wann Dienstag, 14.00–15.30 Uhr
14.11., 21.11., 28.11., 5.12.
Achtung: 5.12. von 16.15 bis 17.45 Uhr
Kosten CHF 120.– (4 × 90 Min.)
bei 10–15 Teilnehmenden
CHF 160.– (4 × 90 Min.)
bei 7–9 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)
Leitung Joseph Auchter
Germanist und Musikwissenschaftler, unterrichtet in der Erwachsenenbildung
Anmeldung Bis 1.11.

Unterland und Furttal

Erzähl-Café

GRATIS

Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee zum gemütlichen Austausch, erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen. Wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Wann Freitag, 14–16 Uhr
25.8., 29.9., 27.10., 15.12.
Kosten kostenlos
Leitung Katja Scheiber
Anmeldung laufend

Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre Englisch-Kenntnisse vertiefen? Wir diskutieren bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche Themen, tauschen uns über Neuigkeiten aus und haben dabei Spass.

Wann Freitag, 14–16 Uhr
21.7., 18.8., 15.9., 20.10.,
17.11., 8.12.
Kosten CHF 180.– (6 × 120 Min.)
Leitung Kate Murrie
Anmeldung laufend

Uster – Zürcher Oberland

Tanzen im Kreis

Lebhafte und ruhige Tänze zu Musik aus dem Balkan, Russland und Griechenland. Dazu braucht es keinen Partner, keine Partnerin und auch keine Vorkenntnisse. Die Musik gibt uns Energie und fördert das Gleichgewicht.

Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr
23.10., 30.10., 6.11., 13.11.,
20.11., 27.11.
Kosten CHF 120.– für Mitglieder
CHF 160.– für Nichtmitglieder
Leitung Annemarie Geiger
Kursort Arche NOVA, Uster

Jasskurs für Anfänger

Der Kurs beginnt mit Kartenlegen und vermittelt die Kartenspiele «Tschau Sepp, Schellenjass, Obenabe, Jassen mit Trumpf und den Schieber». Es sind keine Jasskenntnisse notwendig.

Wann Montag, 14.00–16.15 Uhr
6.11., 13.11., 20.11.,
4.12., 11.12.
Kosten CHF 90.–
Leitung Ruedi Pfaffhauser
Erwachsenenbildner SVEB I >>

Kursort Tertianum
Industriestr. 10, Uster
Anmeldung ruedi.pfaffhauser@hispeed.ch
Telefon 044 940 93 45

Wetzikon – Zürcher Oberland

Musik-Kurs XIV

Es werden die Romantik-Komponisten Rameau, Gluck, Weber und Donizetti vorgestellt. Maximal 12 Teilnehmende.

Wann Montag, 14–16 Uhr
4.9., 11.9., 25.9., 2.10.
Kosten CHF 110.–
Leitung Wolfgang Langer
Kursort PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Kunstkurs «Kunst und Spiritualität»

Mindestens 15 Teilnehmende
Wann Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr
6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 4.10.
inkl. Führung Stadtzürcher Kirche
Kosten CHF 110.–
Leitung Veronika Kuhn
Kursort PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Bücherkurs

Wegweiser im Dschungel der Bücher-Neuerscheinungen

Wann Montag, 15–17 Uhr
30.10., 6.11., 13.11.
Kosten CHF 100.–
Leitung Dr. phil. Franziska Widmer Müller
Kursort Stadtbibliothek Wetzikon

Fotokurs

«Vom Knipsen zum Fotografieren»

Was sollten Sie beim Fotografieren vermeiden, worauf achten: Tipps und Fallbeispiele helfen Ihnen, noch mehr Freude an Ihren Bildern zu haben.

Wann Dienstag, 9.00–11.15 Uhr
31.10., 7.11., 14.11., 21.11.
Kosten CHF 210.–
Leitung Denise Broer
Kursort Boflex Floors
Mühlestr. 27, Wetzikon

Winterthur und Weinland

Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
3.10. + 5.12.

Kosten CHF 50.– (2 × 120 Min.)

Leitung Iris Kellerhals
Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 18.9.

Schieberjass-Aufbaukurs

Vertiefen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten Jass-Varianten. Im Kurs werden fast sämtliche Jass-Elemente verwendet. Sie perfektionieren Ihr Können und lernen Feinheiten des Jasses kennen.

Wann Donnerstag, 14–16 Uhr
2.11.–7.12.

Kosten CHF 160.– (6 × 120 Min.)

Leitung Albert Hagenbucher

Anmeldung Bis 16.10.

Canasta für Anfänger

Lernen Sie ein unterhaltsames Kartenspiel kennen. Es ist für alle, die gerne in Gesellschaft spielen. Das Spiel kann zu zweit, zu dritt und auch zu viert gespielt werden. Freude am Spielen ist die einzige Voraussetzung für die Teilnahme.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
1.11.–22.11.

Kosten CHF 100.– exkl. CHF 10.–
für Spielkarten (4 × 120 Min.)

Leitung Theres Kolar

Anmeldung Bis 16.10.

Schreibwerkstatt

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und bringen unsere Ideen auf diese Art zu Papier. Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die Sie schon immer aufschreiben wollten. Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick zurück, einer auf heute oder auf morgen bei Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst. >>

Wann: Montag, 9.00–11.30 Uhr
2.10., 16.10., 30.10., 13.11.

Kosten CHF 180.– (4 × 150 Min.)

Leitung Rosmarie Gerber
Schreibpädagogin

Anmeldung Bis 15.9.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
27.9., 25.10., 29.11.

Leitung Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»

Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
29.8., 26.9., 24.10., 21.11.

Leitung Brigitte Schneider



Zimmerberg

Literatur-Treff

Sie werden neue Autorinnen und Autoren kennenlernen, vielleicht ein vergessenes Buch wieder lesen oder eines in Angriff nehmen, das Sie schon immer einmal lesen wollten.

Wann Montag, 14.15–16.15 Uhr
4.9., 2.10., 6.11., 4.12.

Kosten CHF 20.– (4 × 120 Min.)

Leitung Elsbeth Müller
Dipl. Buchhändlerin

Selbstorganisierte Gruppen Stadt Zürich

In der Stadt Zürich besteht eine Reihe von Gruppen für Seniorinnen und Senioren, deren Aufbau Pro Senectute Kanton Zürich fachlich begleitete. Diese funktionieren weitgehend selbstorganisiert. Das Angebot der Gruppen ist sehr vielfältig. Genauere Informationen finden Sie bei den folgenden Adressen.

Die Gruppen wünschen sich weitere Teilnehmende sowie engagierte Mitglieder.

Aktion S

Ehemalige Parlamentarier erläutern in den Altersheimen die Abstimmungsvorlagen.

Werner Bosshard Telefon 044 322 27 77

Diskussionsrunde 60+

Wir hören, diskutieren und philosophieren über Bücher und Texte zu aktuellen Themen.

Vera Nicolay Telefon 044 342 43 75
veni@gmx.ch

Kultur-Gruppe

Unter kundiger Führung besucht die Kultur-Gruppe alle 14 Tage Museen, macht Stadtrundgänge der besonderen Art oder besucht spezielle Betriebe oder Institutionen.

Alex Villiger Telefon 044 422 45 28
villiger-naef@bluewin.ch

Seniorenbühne

Theaterbegeisterte Frauen und Männer 55+ produzieren Theaterstücke und führen sie bei Alters-, Gemeinde-, Firmen- und Vereinsanlässen auf.

Jürg Kauer Telefon 079 509 79 66
kauerei@bluewin.ch
www.seniorenbuehne.ch

Seniorenorchester

Wir proben etwa 20 Mal pro Jahr und treten in Altersheimen, an Senioren-Anlässen usw. auf.

Ralph Brem Telefon 044 821 08 24
mkdubs@bluewin.ch
www.seniorenorchester-zh.ch

S-Team / Seniorenhandwerkerdienst

Die freiwillige Anlaufstelle vermittelt qualifizierte Handwerker aus unterschiedlichen Berufsgattungen.

Armin Meier Telefon 044 322 02 95
meier.steam@bluewin.ch

Tambourengruppe «Die alte Schwyzer»

Altgediente Tambouren, die Lust haben, in gemütlichem Beisammensein traditionelle alte Schweizer Tambourenmärsche zu üben, melden sich bei:

Barbara Jaecklin Telefon 044 260 21 41
barbara@jaecklin.ch

Treff 60+

Der Treff 60+ ist für Menschen, die neue Leute treffen, spielen, diskutieren und Ausflüge planen möchten.

Kommen Sie vorbei, wir treffen uns jeden zweiten Donnerstagnachmittag im Restaurant Binzgarten in Zürich-Oerlikon.

Christina Wünn Telefon 044 315 52 44
christina.wuenn@gz-zh.ch

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar. >>

Wann 31.8. + 1.9. Wetzikon
5.10. + 6.10. Zürich
7.12. + 8.12. Zürich
jeweils 8.30–17.00 Uhr

Kosten Einzelpersonen CHF 700.–
Paare CHF 1350.–

Anmeldung AvantAge Fachstelle
Alter und Arbeit
Pro Senectute
Kanton Zürich und Bern
Telefon 058 451 51 57
www.avantage.ch

Treuhanddienst

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig führen wir ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durch. Wir bitten Sie um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Wann 3.10. + 4.10.

Kursort Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung Treuhanddienst Stadt Zürich
Telefon 058 451 50 00
treuhanddienst@pszh.ch

Wann 1.11. + 2.11.

Kursort Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Treuhanddienst
Zürcher Oberland
Telefon 058 451 53 40



Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie diese an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu *Visit* 3/2017 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungszentrum

Unterland und Furttal
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER