

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 2: Neue Ziele finden : wie sich Menschen nach der Pensionierung neu orientieren und engagieren : Beispiele, die Mut machen und inspirieren

**Vorwort:** Vom Zmorge bis zum Znacht  
**Autor:** Ambroz, Franjo

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Vom Zmorge bis zum Znacht

---



Liebe Gäste

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig bis ins hohe Alter. Sorgfältig zubereitete Speisen liefern wertvolle Nährstoffe in hoher Qualität. Aber richtig essen ist nicht nur eine Notwendigkeit, sondern der «Genuss» spielt dabei eine fast grössere Rolle. Feines, gesundes Essen tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Seele. Lassen Sie sich von unserer Vielfalt überraschen.

Wählen Sie aus über 40 gluschtigen Menüs Ihre Favoriten und lassen Sie sich diese bequem an die Wohnungstür liefern. Alle Mahlzeiten werden schonend für Sie zubereitet und auf Tellern angerichtet – nur noch im Ofen oder in der Mikrowelle erwärmen und geniessen. Das Angebot beinhaltet zudem eine grosse Auswahl an Backwaren, Salaten, Desserts, Getränken und weiteren Artikeln des täglichen Bedarfs.

So einfach geht das.

En Guete!



Franjo Ambroz  
Vorsitzender der Geschäftsleitung  
Pro Senectute Kanton Zürich