

# Richtig heizen ist gesünder und billiger

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Wohnen**

Band (Jahr): **64 (1989)**

Heft 9

PDF erstellt am: **19.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-105682>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Für das Wohlbefinden des Menschen ist ein behagliches Raumklima notwendige Voraussetzung, hat es doch unmittelbare Auswirkungen auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit jedes einzelnen. Die Behaglichkeit hängt aber nicht allein von der Raumtemperatur ab, sondern ebenso vom Feuchtigkeitsgehalt der Luft. Temperatur und Luftfeuchtigkeit sollten daher regelmässig mittels Thermometer und Hygrometer überprüft und entsprechend reguliert werden.

Natürlich bestehen bezüglich der Wärme unterschiedliche Ansprüche. Den persönlichen Wünschen aller Bewohner kann jedoch, vor allem in Mehrfamilienhäusern, kaum gleichzeitig entsprochen werden. Die Fachleute sind sich aber einig, dass die Temperaturen von bewohnten Räumen innerhalb der sogenannten Behaglichkeitsgrenzen liegen müssen. Für das Wohnzimmer zum Beispiel wird eine Temperatur von 20 bis 21 Grad als angemessen betrachtet; im Schlafzimmer dagegen genügen Werte um 18 Grad. Die als angenehm empfundenen Temperaturen sind um so niedriger, je grösser die Aktivität und je wärmer die Bekleidung ist.

### Bewegung und Kleidung

Die körperlichen Aktivitäten sind in Wohnräumen bekanntlich eher gering. Deshalb ist es wichtig, sich so zu kleiden, dass man weder friert noch schwitzt. Genauso wie sich im Freien jeder nach seinem Gutdünken kleidet, muss er auch in beheizten Räumen selber die ideale Kleidung fin-

#### Spartips:

Richtiges Heizverhalten ist heute wichtiger denn je. Hier sind die wichtigsten Grundregeln zum Sparen von Heizenergie:

1. Raumgerecht heizen: Für jeden Raum wählt man die Temperatur, die seiner Nutzungsart entspricht. (1 °C Raumtemperatur weniger spart 6% Heizkosten!)
2. Nur kurz, dafür intensiv lüften.
3. Sich vernünftig und zweckmässig kleiden.
4. In der Nacht Rolläden oder Fensterläden schliessen.
5. Fremdwärme nutzen.
6. Wärmeabgabe der Heizkörper fördern:  
Vorhänge und Gegenstände vor Heizkörpern vermeiden.

den. Grundsätzlich falsch ist es jedoch, die Heizung voll aufzudrehen und die Raumtemperatur übermässig anzuheben, um auch im tiefsten Winter im Poloshirt und ohne Strümpfe und Socken im Wohnzimmer herumsitzen zu können. Ein solches Verhalten entbehrt jeder Vernunft und unterläuft alle Bestrebungen für eine massvolle Energienutzung und Verminderung der Umweltbelastung.

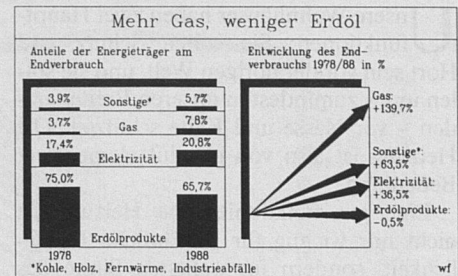
### Wohldosierte Luftfeuchtigkeit

Massgebend für das Wohlbefinden im Winter ist aber ebenso die Luftfeuchtigkeit in der Wohnung. Eine zu trockene Raumluft erhöht die Anfälligkeit für Erkältungen. In geheizten Räumen sollte die relative Luftfeuchtigkeit 40 bis 45 Prozent betragen. Werte unter 30 bis 35 Prozent werden als unangenehm empfunden und können zu Reizungen der Schleimhäute in den Atemwegen führen. Eine zu geringe Luftfeuchtigkeit bewirkt auch übermässige Staubbildung und unangenehme elektrostatische Aufladungen. Ist hingegen die Raumluft zu feucht, besteht die Gefahr von Kondenswasserschäden. Um Bauschäden und die Ausbreitung von Schimmel, Pilzen und Ungeziefer zu vermeiden, sollte die relative Luftfeuchtigkeit nicht über 50 bis 55 Prozent liegen.

Feuchtigkeit entsteht im Innern eines Hauses vor allem beim Waschen, Baden, Duschen oder Reinigen mit Wasser. Luftbefeuchter, Pflanzen, Tiere und die Bewohner selber setzen ebenfalls Wasserdampf frei. Die Raumluft kann allerdings nicht beliebig viel Wasser aufnehmen. Überschüssige Feuchtigkeit dringt in die Wände ein oder bildet Kondenswasser an Fensterscheiben, Wasserleitungen und Metallteilen. WWi

## Andauernde Abhängigkeit vom Erdöl

Der Schweizerischen Gesamtenergiestatistik 1988 ist zu entnehmen, was die Grafik der Wirtschaftsförderung (Zürich) darstellt; grosse Veränderungen zwischen 1978 und 1988 zeigt sie nicht. Die Zunahme des Gasverbrauches war zwar prozentual steil, doch ist der Anteil des Gases am gesamten Energieverbrauch 1988 mit 7,8 Prozent immer noch relativ unbedeutend.



Bedenklich ist nach wie vor der Gesamtriesenverbrauch von Erdölderivaten: Der Abnahme des Brennstoffes stand eine massive Zunahme des Treibstoffes gegenüber.



Weiterbildungskurse  
des Schweizerischen Verbandes  
für Wohnungswesen

## Heiz- und Nebenkostenabrechnung

Samstag, 4. November 1989, 9.30 bis etwa 16 Uhr

Ort: Zürich. Durchführung nur bei ausreichender Teilnehmerzahl. Kurslokal wird später bekanntgegeben.

Leitung: F.M.Horta, lic. iur.

### Das Kursziel:

Rechtliche und praktische Einführung in die Erstellung einer Heiz- und Nebenkostenabrechnung:

- Pauschale und Akontozahlung,
- Mietereinsicht in die Belege,
- Kostenaufteilung,
- rechtliches Vorgehen bei einer allfälligen Anfechtung der Heizkostenabrechnung,
- Heiz- und Nebenkostenabrechnung während der Heizperiode.

Die Themen werden anhand von Präsentationen, Gruppenarbeiten (in kleinen Gruppen diskutiert), Übungen und Plenumsdiskussionen behandelt, so dass auch breiter Raum für einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch vorhanden ist.

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl beschränkt. Kurskosten: Fr. 140.- inkl. Mittagessen

Anmeldung: Bis 16. Oktober 1989 an SVW-Geschäftsstelle, Bucheggstrasse 109, 8057 Zürich, Tel. 01/362 42 40