

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 1: 90 Jahre Pro Senectute Kanton Luzern

**Artikel:** Dienstleistungen zum Wohle der älteren Menschen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-820924>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Dienstleistungen zum Wohle der älteren Menschen

**Pro Senectute übernimmt im Kanton Luzern seit 90 Jahren in allen Fragen des Älterwerdens wichtige Aufgaben. Mit gezielten und vielseitigen Dienstleistungen trägt sie im Interesse der gesamten Bevölkerung dazu bei, dass die älteren Menschen möglichst lange ein gesundes, eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Das Angebot zur Förderung der Lebensqualität im Alter ist breit.**

## Sozialberatung

Als eine ihrer Kerndienstleistungen bietet Pro Senectute Kanton Luzern kostenlose und diskrete fachliche Informationen und individuelle Beratung sowie Finanz- und Sachhilfe an. Diplomierete Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter beraten Menschen im AHV-Alter und deren Bezugspersonen und suchen mit ihnen zusammen individuelle und massgeschneiderte Lösungen.

Die Beratungen zu Fragestellungen aus allen Lebensbereichen erfolgen für den ganzen Kanton Luzern in den Sprechstunden der drei regionalen Beratungsstellen in Luzern, Willisau und Emmen oder durch Hausbesuche (nach Vereinbarung). Um die Wirkung der Beratungen möglichst zu optimieren, arbeiten die Sozialarbeitenden mit anderen Fachleuten und Institutionen (Spitex, Sozialdienste der Gemeinden, Spitäler usw.) vertrauensvoll zusammen.

## Regionale Beratungsstellen:

➔ Luzern-Stadt, Kriens, Amt Luzern Land, Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern,  
Tel. 041 210 73 43,

E-Mail: [luzern@lu.pro-senectute.ch](mailto:luzern@lu.pro-senectute.ch)

➔ Emmen, Littau, Amt Hochdorf und Michelsamt, Oberhofstrasse 25, 6020 Emmenbrücke,  
Tel. 041 268 60 90,

E-Mail: [emmen@lu.pro-senectute.ch](mailto:emmen@lu.pro-senectute.ch)

➔ Amt Willisau, Amt Sursee, Amt Entlebuch, Ettwilerstrasse 7, Postfach, 6130 Willisau,  
Tel. 041 970 40 20,

E-Mail: [willisau@lu.pro-senectute.ch](mailto:willisau@lu.pro-senectute.ch)



## Gesprächsgruppen für Angehörige von Demenzkranken

Unter der Leitung von Mitarbeitenden der Sozialberatung treffen sich pflegende Angehörige regelmässig in Gesprächsgruppen zu einem Erfahrungsaustausch. Durch diese Treffen in diskretem Rahmen erhalten die Betroffenen Unterstützung rund um die Krankheitssituation. Es ermöglicht den Teilnehmenden, über die eigene Situation zu reden, Belastungen anzusprechen und dadurch erste Schritte der Entlastung zu wagen. Das gegenseitige Verständnis untereinander kann Kraft für den Betreuungsalltag zu Hause geben und Mut machen, Hilfe von Dritten anzunehmen.

**Kontakt:** Monika Schuler, Pro Senectute Kanton Luzern, Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern,  
Tel. 041 210 73 43,

E-Mail: [luzern@lu.pro-senectute.ch](mailto:luzern@lu.pro-senectute.ch)

## Demenz-Hotline

Im Auftrag der Alzheimervereinigung Sektion Luzern betreibt Pro Senectute Kanton Luzern eine telefonische Auskunftsstelle im Zusammenhang mit medizinischen Demenzabklärungen. Die Demenz-Hotline steht allen Betroffenen und Angehörigen ohne Alterslimite offen.

Die Anrufenden erhalten neben Informationen über den Verlauf der Krankheit auch Hinweise zu Entlastungsangeboten, Heimplätzen und zu den finanziellen Folgen, die eine Krankheit mit sich bringt.

**Kontakt:** Monika Schuler, Pro Senectute Kanton Luzern, Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern,  
Tel. 041 210 73 43,

E-Mail: [luzern@lu.pro-senectute.ch](mailto:luzern@lu.pro-senectute.ch)



Fotos: Dany Schulthess

### Steuerklärungsdienst

Das Ausfüllen der Steuererklärung kann zu einer grossen Belastung werden. Fachpersonen von Pro Senectute Kanton Luzern füllen für Menschen im AHV-Alter zu moderaten Preisen die Steuererklärung aus. Die Kosten sind abhängig von der Einkommens- und Vermögenssituation und betragen mindestens 30, maximal 400 Franken. Der Tarif wird errechnet aus 1% des steuerbaren Einkommens und 1% des Reinvermögens. Mitglieder des club sixtysix erhalten 10% Rabatt. Nach telefonischer Voranmeldung erhalten die Kundinnen und Kunden jeweils eine schriftliche Terminbestätigung sowie eine Checkliste für alle Unterlagen, die zum Ausfüllen der Steuererklärung nötig sind. Weitere Auskünfte sind bei den regionalen Beratungsstellen erhältlich.

**Kontakt:** Judith Egloff, Pro Senectute Kanton Luzern, Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern, Tel. 041 210 73 43, E-Mail: luzern@lu.pro-senectute.ch

### Mit Rat und Tat für Sie da: das motivierte Team von Pro Senectute Kanton Luzern.



### Ortsvertretungen

Die Ortsvertretungen in den Gemeinden sind als ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unverzichtbare Bezugspersonen zur älteren Generation in den Gemeinden. Mit ihren verschiedenen Aktivitäten engagieren sie sich direkt vor Ort für das Wohl und die Würde der älteren Menschen.

Sie organisieren Treffen, leisten Besuche bei Geburtstagen, bei Krankheit oder Einsamkeit. Sie vermitteln Auskünfte und Kontakte zu sozialen Institutionen und Organisationen in der Gemeinde.

Die Ortsvertreterinnen und Ortsvertreter sind als Informationsträger Bindeglied zur regionalen Beratungsstelle und zudem verantwortlich für die Herbstsammlung von Pro Senectute Kanton Luzern.

**Kontakt:** Vreni Wittwer, Pro Senectute Kanton Luzern, Ettiswilerstrasse 7, Postfach, 6130 Willisau, Tel. 041 970 40 20, E-Mail: willisau@lu.pro-senectute.ch

### Besuchsdienst

In Zusammenarbeit mit der regionalen Beratungsstelle Luzern begleiten die Mitglieder des Besuchsdienstes Seniorinnen und Senioren in schweren Alltagssituationen durch regelmässige und unentgeltliche Besuche.

**Kontakt:** Erwin Zellweger, Pro Senectute Kanton Luzern, Taubenhausestrasse 16, 6005 Luzern, Tel. 041 210 73 43, E-Mail: luzern@lu.pro-senectute.ch

### Bildung

Pro Senectute bietet im ganzen Kanton für alle Menschen ab 60 Jahren zahlreiche Kurs- und Freizeitangebote im Bereich Bildung an. Damit schafft sie optimale Rahmenbedingungen, um die geistigen Fähigkeiten der älteren Bevölkerung zu entwickeln und zu erhalten. Bildung fördert die Gesundheit, Lebensfreude und soziale Integration. Die Angebote berücksichtigen die speziellen Aspekte und Erkenntnisse der Altersforschung.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung + Sport, Postfach, Bundesplatz 14,



6002 Luzern, Tel. 041 226 11 96,  
E-Mail: bildung.sport@lu.pro-senectute.ch

### Bewegung und Sport

Pro Senectute Kanton Luzern bietet im Sinne der ganzheitlichen Gesundheitsförderung zahlreiche, auf die Bedürfnisse des älteren Menschen abgestimmte, nachhaltige Sport- und Bewegungsmöglichkeiten an. Die zielgruppenspezifischen Angebote fördern die konditionellen und koordinativen Fertigkeiten. Körperliches Training trägt in grossem Masse zur Erhaltung der Funktionsfähigkeit des gesamten Bewegungsapparates und der Vorbeugung von Osteoporose und weiteren Erkrankungen bei. Gleichzeitig wird grosser Wert auf das soziale Miteinander gelegt, um nicht zuletzt der Isolation und Vereinsamung im Alter vorzubeugen. Speziell ausgebildete Seniorsportleiter/-innen werden als Kurs- und Gruppenleiter/-innen eingesetzt. Die «Bildungs + Sport»-Angebote werden zweimal jährlich in der Zeitschrift ZENIT veröffentlicht.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung + Sport, Postfach, Bundesplatz 14, 6002 Luzern, Tel. 041 226 11 99, E-Mail: bildung.sport@lu.pro-senectute.ch

### Treuhanddienst

Der Treuhanddienst bietet – unabhängig von der Wohnsituation (privates Wohnen oder Heimaufenthalt) – individuelle und diskrete Unterstützung und Beratung für Menschen ab dem 60. Lebensjahr, bei der Erledigung ihrer administrativen und finanziellen Angelegenheiten an. Die Kosten (jährlicher Pauschalbeitrag) sind moderat und richten sich nach dem persönlichen Vermögen.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern, Treuhanddienst, Postfach, Bundesplatz 14, 6002 Luzern, Tel. 041 226 11 86, E-Mail: treuhand@lu.pro-senectute.ch

### Unentgeltliche Rechtsauskunft

Pro Senectute Kanton Luzern ermöglicht jeweils am ersten Dienstag des Monats von 15 bis 18 Uhr allen Menschen ab 60 Jahren rechtliche Beratung. Die drei Luzerner Anwälte Reto Ineichen, Urs Manser und Peter Stadelmann geben ab-

## Grösstes Carreiseangebot der Zentralschweiz.

- Gössi Carreisen 2009**  
Der abwechslungsreiche und vielseitige Reisekatalog mit mehr als 250 Reisen.
- Veloferien Ciclissimo 2009**  
Unser eigenes Gössi-Veloteam hält für Sie die schönsten Radreisen bereit. Fahrradplausch und Gemütlichkeit stehen im Vordergrund.
- Europapark 2009**  
Über 100 Attraktionen warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden! Tagesfahrten oder 2 Tage mit Übernachtung.
- Badeferien 2009**  
Sonne, Strand, Meer. Das schöne Wetter erwartet Sie bereits!

**NEU**

**● Gössi First Class 2009**  
*Erlebnissrundreisen im schönsten Car der Schweiz.*

- Wohlfühlatmosphäre mit luxuriösem und gediegenem Ambiente.
- Einzigartiges Raumgefühl, 29 Fauteuils Leder und Alcantara, nur 3 Luxussitze nebeneinander.
- 5-Sterne-Sitzabstand mit 90 cm Beinfreiheit und Parkettboden.
- Persönliches Reisen mit maximal 29 Personen.

**goessi-carreisen.ch**

Verlangen Sie unsere GRATIS-Kataloge

GÖSSI CARREISEN AG · 6048 HORW · Tel. 041 340 30 55 · info@goessi-carreisen.ch

wechslungsweise auf der Pro-Senectute-Geschäftsstelle älteren Menschen in juristischen Angelegenheiten kostenlos Auskunft. Termine sind telefonisch zu vereinbaren.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern,  
Postfach, Bundesplatz 14, 6002 Luzern,  
Tel. 041 226 11 88,  
E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

### Immobilienberatung

Pro Senectute Kanton Luzern bietet in Zusammenarbeit mit dem Hausverein Zentralschweiz verschiedene Dienstleistungen im Zusammenhang mit Wohnen im Alter und Immobilienfragen zu vorteilhaften Bedingungen an. Das Angebot umfasst Wohnkonzepte für betreutes Wohnen, Beratung bei Sanierungen und Umbauten sowie Kommunikation und Konfliktbehandlung rund um die Immobilie.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern,  
Postfach, Bundesplatz 14, 6002 Luzern,  
Tel. 041 226 11 88,  
E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

### Mahlzeitendienst

In der Stadt Luzern, in Littau und den Gemeinden Kriens, Horw und Buchrain bietet Pro Senectute gesunde und abwechslungsreiche Ernährung zu Hause an. Der Mahlzeitendienst wird bei Nachlassen der Eigenkräfte oder Krankheit, bei Unfall und Rekonvaleszenz oder im Falle von Behinderung und Invalidität von der Kundschaft geschätzt. Die Menüs werden nach einem modernen und schonenden Kochverfahren («Cook&Chill») hergestellt.

Es kann aus einem reichhaltigen Angebot die individuell bevorzugte Kostform ausgewählt werden (Vollkost, Schonkost, fleischlos, Gemüseteller).

Die Mahlzeiten werden dreimal pro Woche nach Hause geliefert und können mit dem kostenlos zur Verfügung gestellten Erwärmungsgerät oder der Mikrowelle auf einfache Art und Weise zubereitet werden.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern,  
Mahlzeitendienst, Postfach, Bundesplatz 14,  
6002 Luzern,  
Tel. 041 360 07 70,  
E-Mail: hzh@lu.pro-senectute.ch

### Alltags- und Umzugshilfe

Das Angebot reicht von individueller und bedarfsgerechter Entlastung und Unterstützung im Alltag zu Hause oder während eines Spitalaufenthalts bis zur vollständigen Umzugshilfe bei einem Wohnungswechsel oder Heimeintritt. Als Alltagshilfen gelten beispielsweise Einkaufen, kleinere Handreichungen in der Wohnung, Begleitung bei Spaziergängen, Ausflügen, Reisen, Kirchenbesuche, usw. Auch bei einer Hospitalisierung werden je nach Bedarf regelmässig Besuche vorgenommen, die Wäsche besorgt oder kleinere administrative Arbeiten erledigt. Im Falle eines Umzugs umfasst die Dienstleistungspalette das ganze Spektrum, vom Inventar erstellen, Einpacken, Sortieren, Entsorgen, Reinigung organisieren über die Erledigung der anfallenden administrativen Arbeiten (Wohnungskündigung, Adressmutationen etc.) bis hin zur konkreten Organisation des Umzugs, dem Auspacken und Einrichten am neuen Wohnort.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern,  
Alltags- und Umzugshilfe, Postfach,  
Bundesplatz 14, 6002 Luzern,  
Tel. 041 211 25 25,  
E-Mail: hzh@lu.pro-senectute.ch

### Gemeinwesenarbeit

Die Fachstelle für Gemeinwesenarbeit (GWA) leistet vielfältige fachliche Beratung und Unterstützung bei der Planung, beim Aufbau und der Realisierung von Angeboten und Projekten in der generellen Altersarbeit für die öffentliche Hand, für Organisationen und private Trägerchaften. Sie bezweckt die kollektive Erhaltung und Verbesserung von Lebensbedingungen von Menschen ab dem mittleren Lebensalter und ihrem Umfeld.

Sie entwickelt unter anderem Alterskonzepte und Altersleitbilder, führt Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung durch, befasst sich mit dem Aufbau von Selbsthilfegruppen und realisiert Generationenprojekte. So konnte beispielsweise das Projekt «Senioren im Klassenzimmer» in verschiedenen Gemeinden in Zusammenarbeit mit der Dienststelle Volksschulbildung des Kantons Luzern erfolgreich aufgebaut werden. Auch die Organisation und Durchführung von begleiteten Ferienwochen für Se-





**Kurhaus  
am  
Sarnersee**  
Ein Betrieb der Interkant. Spitex Stiftung

**Bei uns wird Ihre Kur zum Ferienerlebnis  
und Ihre Ferien werden zur Erholung.**

**Im Kurhaus am Sarnersee**

**erleben** Sie die herzliche Gastfreundschaft des Personals  
**erholen** Sie sich vom Alltag oder nach einer Operation:  
Physiotherapie, Krankenschwester und Arztsprechstunde  
im Haus

**entdecken** Sie das Wachsen und Blühen der Natur in der  
grossen Gartenanlage direkt am See

**erfreuen** Sie sich am Anblick des herrlichen Panoramas,  
über den See und in die Berglandschaft

**essen** Sie jeden Tag vorzüglich, auch wenn Sie Diät oder  
Schonkost bevorzugen

**entspannen** Sie sich an unseren Fitnessgeräten, in der  
Sauna oder bei einer Massage

**Kurhaus am Sarnersee Wilerstrasse 35 6062 Wilen/Sarnen**

Tel. 041 666 74 66 Fax 041 666 74 67 [info@kurhaus-am-sarnersee.ch](mailto:info@kurhaus-am-sarnersee.ch) [www.kurhaus-am-sarnersee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnersee.ch)

**widex mind440**  
the pleasure of hearing

Weltneuheit:  
das erste  
Hörsystem mit

- Entspannungs-  
und Klangprogramm
- Zweiweg-Hi-Fi-  
Lautsprecher

für  
herausragen-  
den Klang und  
ausgezeich-  
netes Sprach-  
verstehen auch  
in lärmiger  
Umgebung.

**WIDEX**  
high definition hearing

[www.widex.ch](http://www.widex.ch)

**MOOS**  
+Co  
AUGENOPTIKER

SPEZIALISTEN FÜR  
BRILLEN  
KONTAKTLINSEN  
HÖRGERÄTE

PILATUSSTRASSE 34 6003 LUZERN TEL. 041 210 75 64

**PRO  
SENECTUTE**  
KANTON LUZERN

## Mit einem Legat

**für betagte Menschen trägt  
Ihr Vermögen Früchte – über  
Ihre Lebenszeit hinaus.**

**Verlangen Sie kostenlos unseren Leitfaden  
«Wissenswertes zum Testament»**

**Bundesplatz 14, Postfach 4009, 6002 Luzern,  
Telefon 041 226 11 88**

niorinnen und Senioren sowie die betreuten Ferienwochen für Angehörige mit ihren demen- ten Partnerinnen und Partnern gehört zu den Aufgaben der Gemeinwesenarbeit.

**Kontakt:** Ruedi Leuthold, Pro Senectute Kanton Luzern, Ettiswilerstrasse 7, Postfach, 6130 Willisau, Tel. 041 970 40 20, E-Mail: willisau@lu.pro-senectute.ch

### ZENIT

Das kostenlose Magazin von Pro Senectute Kanton Luzern bietet spannende Informationen und praktischen Service zu Lebensfragen des dritten und vierten Lebensalters an. Es berichtet über Pro-Senectute-Anlässe und Veranstaltungen (Fachtagungen zu Gesellschaftsfragen, Diskussionsanlässe im KKL, Tanznachmittage, Neujahrskonzerte etc.).

ZENIT erscheint viermal jährlich – im Juli und im November ist das Halbjahreskursprogramm von «Bildung + Sport» integriert.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern, Postfach, Bundesplatz 14, 6002 Luzern, Tel. 041 226 11 88, E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

### club sixtysix

Erfolgreich sparen und gleichzeitig Gutes tun. Unter diesem Motto wurde der Gönnerverein von Pro Senectute Kanton Luzern, «club sixty-six», als einzigartiges Einkaufssystem für Jung und Alt gegründet. Für 66 Franken pro Jahr erhalten Einzelmitglieder attraktive Einkaufsvergünstigungen in rund 280 Firmen und Geschäften



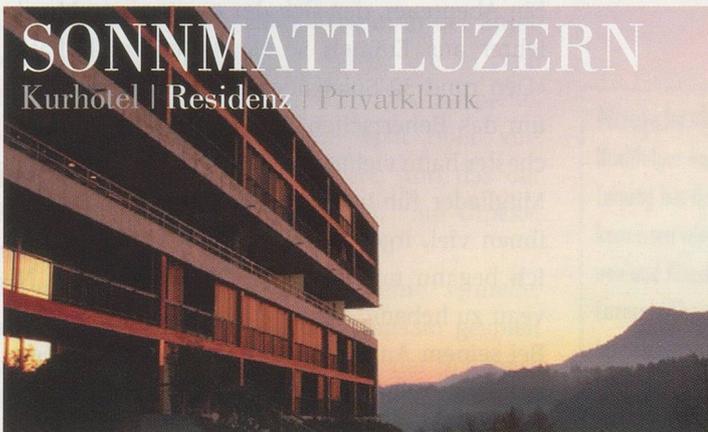
im Kanton Luzern. Das Einkaufssortiment reicht von verbilligten Produkten des täglichen Bedarfs über Billettvergünstigungen bis hin zu grosszügigen Rabatten von diversen Krankenkassenversicherungen bei den Zusatzversicherungsprämien. Die Nettoeinnahmen aus den Mitgliederbeiträgen fliessen direkt in die Altersarbeit von Pro Senectute Kanton Luzern.

**Kontakt:** Pro Senectute Kanton Luzern, Postfach, Bundesplatz 14, 6002 Luzern, Tel. 041 226 11 88, E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch



## SONNMATT LUZERN

Kurhotel | Residenz | Privatklinik



Portier, Gärtner, Wellness-Trainer und Chauffeur mit Limousine zu vermieten. Inkl. 1- bis 3 1/2-Zimmer-Appartement. An ruhiger, stadtnaher Lage auf dem Dietschiberg, inmitten gepflegter Parkanlage. Südbalkon mit herrlicher Sicht auf den See und die Berge, Küche, Dusche/WC und/oder Bad/WC, Parkett im Wohn- und Schlafbereich, grosszügiger, offener Grundriss 27-106 m<sup>2</sup>, ab CHF 4'900.-/Monat, inkl. Nebenkosten und Halbpension. Kontaktieren Sie bitte unsere Frau Thesy de Francisco-Schmid: Telefon 041 375 32 32 oder sana@sonnmatt.ch