

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2010)
Heft: 2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Luzerner Theater: Attraktive Angebote für Ältere

Auch in der Spielzeit 2010/11 bietet das Luzerner Theater in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Luzern wieder zwei Sonntagnachmittag-Abonnements an. Sie haben die Wahl zwischen fünf oder zehn Vorstellungen. Mit AHV-Ausweis zahlen Sie nur die Hälfte des regulären Eintrittspreises. Erleben Sie die Vielfalt von Musiktheater, Schauspiel und Tanz.



Foto aus: HERCULES, Spielzeit 2009/10, Ingo Höhn

Sonntagnachmittag-A-Abonnement

Das facettenreiche Abo mit 10 Nachmittagsvorstellungen aller Sparten:

So, 12.09.2010: Phaedra. Konzertoper von Hans Werner Henze

So, 10.10.2010: Tanz 4: Sommernachtstraum. Tanzstück nach W. Shakespeare.
Musik von F. Mendelssohn Bartholdy

So, 14.11.2010: Peer Gynt. Schauspiel von Henrik Ibsen

So, 05.12.2010: Die Zauberflöte. Oper von Wolfgang Amadé Mozart

So, 30.01.2011: In Amrains Welt. Schauspiel nach Texten von Gerhard Meier

So, 13.02.2011: Tanz 5. Ein Englischer Abend mit Choreografien von Nick Hobbs und
Duncan Rownes

So, 13.03.2011: Wie es euch gefällt. Komödie von William Shakespeare

So, 17.04.2011: Anna Bolena. Belcanto-Oper von Gaetano Donizetti

So, 15.05.2011: Die Kontrakte des Kaufmanns. Wirtschaftskomödie von Elfriede Jelinek

So, 05.06.2011: West Side Story. Musical von Leonard Bernstein

Preiskategorien A bis E: CHF 390.-/315.-/ 225.-/160.-/80.-

Sonntagnachmittag-B-Abonnement

Das kleine Pendant zur grossen Vielfalt mit 5 Highlights der Spielzeit:

So, 24.10.2010: Peer Gynt. Schauspiel von Henrik Ibsen

So, 28.11.2010: Tanz 4: Sommernachtstraum. Tanzstück nach W. Shakespeare.
Musik von F. Mendelssohn Bartholdy

So, 20.02.2011: Wie es euch gefällt. Komödie von William Shakespeare

So, 03.04.2011: Die Zauberflöte. Oper von Wolfgang Amadé Mozart

So, 01.05.2011: West Side Story. Musical von Leonard Bernstein

Preiskategorien A bis E: CHF 210.-/175.- /125.-/85.-/55.-

Das Theater hat Sommerpause. Die Theaterkasse öffnet wieder am Montag, 9. August 2010, mit folgenden Öffnungszeiten: Montag 14 bis 18.30 Uhr und Dienstag bis Samstag 10 bis 18.30 Uhr unter Telefon 041 228 14 14.

Abo-Bestellungen während der Sommerpause per E-Mail an kasse@luzernertheater.ch oder per Post an Luzerner Theater, Theaterstrasse 2, 6003 Luzern.

■ **Vorschau:** «Shall we dance?» – der Tanzworkshop für Menschen ab 60 Jahren unter der Leitung von Kathleen McNurney, der künstlerischen Leiterin von Tanz Luzerner Theater, findet im Rahmen des Pro-Senectute-Bildungsangebotes zum zweiten Mal statt. Weitere Informationen im beiliegenden Kursprogramm auf Seite 10.



14. SEPTEMBER

Infoabend, Wohnen 50 plus

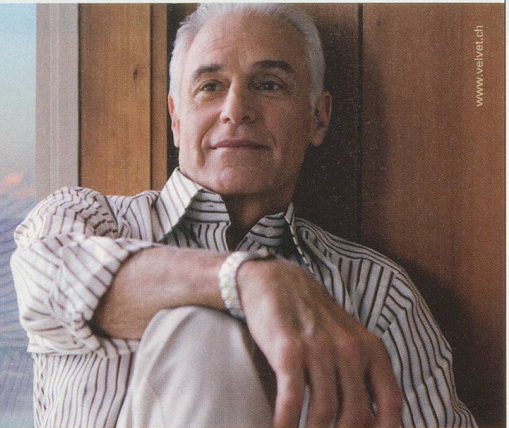
Allen Menschen liegt daran, selbstbestimmt und in Würde alt zu werden. Nach der Pensionierung rückt die Arbeitswelt als wichtiger Lebensbereich in den Hintergrund, die eigene Wohnsituation nimmt an Bedeutung zu. Wohnen in den eigenen vier Wänden und im bisherigen Wohnumfeld wird von den meisten als die beste Möglichkeit des Wohnens im Alter betrachtet. Doch welche Wohnformen gibt es sonst noch? Wie kann die Nachfolge der eigenen Liegenschaft geregelt werden, und wie vermeide ich Missverständnisse und Konflikte unter den Beteiligten?

■ Informationen in drei Kurzreferaten: Ursula Moser, Lehrerin/Mediatorin, Ruedi Leuthold, Leiter Fachstelle für Gemeinwesenarbeit von Pro Senectute Kanton Luzern, sowie Markus Schuler, Architekt, Immobilienschätzer und Entwickler mit eidg. FA, Präsident Hausverein Zentralschweiz, Luzern
■ Ort und Zeit: Hotel Waldstätterhof, Zentralstrasse 4, Luzern, 18.30 bis ca. 21 Uhr ■ Kosten: CHF 45.- ■ Anmeldung bis 9. September an: Hausverein Zentralschweiz, Tel. 041 422 03 33, E-Mail: zentralschweiz@hausverein.ch



SONNMATT LUZERN

Kurhotel | Residenz | Privatklinik



www.sonnmatt.ch

ZU HAUSE
IM VIERSTERNE-
HOTEL.
GEHT DAS?

Aber ja. In unseren grosszügigen Appartements mit Südbalkon und Blick auf Luzern, See und Berge. Ruhige Lage und doch stadtnah. Ab CHF 4900.-/ Monat inkl. Koch, Portier, Chauffeur, Room-Service, Wellness und weiterem Komfort. Informationen erhalten Sie unter Telefon 041 375 32 32 oder www.sonnmatt.ch



Exklusiv für die
Leser von Zenit:

Dies ist Ihr Gratiseintritt.

Einfach dieses Inserat ausschneiden und an der Reception des Grand Casino Luzern vorweisen. Schon profitieren **Sie und Ihre Begleitung** vom kostenlosen Eintritt in das Spielcasino!

Gültig bis 31. Dezember 2010. Der Coupon kann nicht zweimal von derselben Person genutzt werden. Kann nur als freier Eintritt ins Spielcasino des Grand Casino Luzern eingelöst werden. Nicht einlösbar gegen Konsumation. Zutritt nur mit Führerschein, gültigem Pass oder europ. ID. Ab 18 Jahren. Täglich von 12 bis 04 Uhr.

- Grand Jeu Casino
- Jackpot Casino
- Casineum/The Club
- Cocktail Bar
- Restaurant Olivo
- Seegarten
- Bankette/Kongresse
- Catering
- Parking



www.grandcasinoluzern.ch



11. BIS 18. SEPTEMBER

Wanderferien in der Lenk

Für Raschenschlossene hat es noch freie Zimmer! Die Lenk bietet klare Bergluft, grandiose Gipfel, atemberaubende Wasserfälle und vieles mehr. Das ruhige Ferienhotel Wildstrubel mit Hallenbad liegt beim Bahnhof, angrenzend an den Dorfkern. Geplant sind anspruchsvolle und mittlere Wanderungen von drei bis fünf Stunden in der näheren Umgebung. Hin- und Rückreise mit Car, Bergbahnen, Halbpension und Wanderleitung sind im Preis inbegriffen.

- Datum: Samstag, 11. bis Samstag, 18. September
- Preise: CHF 1050.– im DZ / CHF 1130.– im EZ
- Anmeldung und detaillierte Auskünfte: Tel. 041 226 11 99

5. September

club-sixtysix-Tanznachmittag

«club sixtysix» im Casineum in Luzern: Am Sonntag, 5. September, spielt von 14.30 bis 17.30 Uhr die Unterhaltungsband Churchmice – unterbrochen durch die traditionelle Gesprächsrunde mit einem prominenten Ehrengast, moderiert vom Journalisten Emil Mahnig. Der Eintritt beträgt 15 Franken pro Person (10 Franken für club-sixtysix-Mitglieder).

Weitere Tanznachmittage in Zusammenarbeit mit dem Grand Casino Luzern finden zur gewohnten Zeit an folgenden Sonntagen statt:

- 3. Oktober 2010 ■ 7. November 2010 ■ 5. Dezember 2010

27. AUGUST BIS 10. DEZEMBER

Kursreihe: Pflegen zu Hause

Sie pflegen und betreuen Angehörige zu Hause? Dann haben Sie anspruchsvolle Aufgaben zu bestreiten. Das Schweizerische Rote Kreuz, Luzern, hat ein modulares Kursangebot speziell für Sie entwickelt. Sie beschäftigen sich in acht Modulen mit den wichtigsten Themen der Pflege von Angehörigen: Eine Pflege übernehmen – was heisst das? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie pflege ich richtig? Themen wie Ernährung und verschiedene Krankheitsbilder haben ebenso Platz wie auch die Begleitung beim Abschiednehmen und Sterben. Sie erhalten von einer erfahrenen Pflegefachfrau und SRK-Kursleiterin wertvolle Informationen und Hilfestellungen für Ihren Alltag. Nehmen Sie sich die Zeit für den Kurs. Es lohnt sich. Für Sie und für Ihre Angehörigen.

■ Die Kursdaten: 27. August, 3./17. September 2010, 22./29. Oktober, 5./8./12. November, 3./10. Dezember jeweils von 13.30 bis 16.30 Uhr in Luzern ■ Kosten: je nach Modul zwischen CHF 60.– und CHF 120.–

■ Weitere Infos und Anmeldung: SRK Luzern, Alpenstr. 1, Postfach, 6004 Luzern, Tel. 0842 49 49 49

23./24. SEPTEMBER UND 1. OKTOBER

Zwischen Karriere und Pensionierung

In Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (SAH) Zentralschweiz organisiert Pro Senectute Kanton Luzern einen Standortbestimmungskurs für Personen über 50 Jahre. Für die Gesundheit und Zufriedenheit kann es entscheidend sein, sich für die letzte Berufsetappe neu zu orientieren oder – sich bestätigen zu lassen. Das dreitägige Seminar bietet Gelegenheit, in beruflicher und privater Hinsicht die eigene Situation zu reflektieren und allenfalls neue Weichen zu stellen. Während es Ihnen im Alltag oft an Zeit und Ruhe fehlt, haben Sie in diesem Kurs die Gelegenheit, sich unter fachlicher Anleitung bewusst Gedanken zu Ihren persönlichen Perspektiven zu machen.

■ Kursdaten und -zeiten: 23./24. September, 1. Oktober, jeweils 8.30 bis 12 Uhr, 13.30 bis 17 Uhr

■ Ort: SAH Zentralschweiz, Birkenstr. 12, Luzern

■ Kosten: CHF 670.–, inkl. Kursunterlagen

■ Anmeldung und Auskunft: Pro Senectute Kanton Luzern, Ruedi Leuthold, Fachmann für Altersfragen, Tel. 041 970 40 20, ruedi.leuthold@lu.pro-senectute.ch oder: SAH Zentralschweiz, Monika Staubli, Erwachsenenbildnerin FA, Tel. 041 418 71 81, monika.staubli@sah-zs.ch