

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



25. Januar 2012  
**Kerstin Rischmeyer ...**

### ... kocht für den Mahlzeitendienst

Am Mittwoch, 25. Januar 2012, kocht Kerstin Rischmeyer, Küchenchefin des Hotel Palace, Luzern, exklusiv für die Kundinnen und Kunden des Mahlzeitendienstes von Pro Senectute Kanton Luzern. Die Mahlzeiten werden von der Spitzenköchin (16 Gault-Millau-Punkte) in der Gastronomie Eichhof zubereitet und auf Bestellung den Kunden nach Hause geliefert. Geladene Gäste – dem Mahlzeitendienst verbundene Personen aus der Stadt Luzern/Littau, Kriens, Horw und Buchrain – werden sich anlässlich eines gemeinsamen Mittagessens mit dem gleichen Menü wie für die Kundschaft des Mahlzeitendienstes ebenfalls von den Kochkünsten von Kerstin Rischmeyer überzeugen können.

#### 1. JANUAR 2012

### Neujahrskonzerte

Zum siebten Mal beginnt das neue Jahr im Luzerner Theater mit einem musikalischen Highlight. Pro Senectute Kanton Luzern lädt Jung und Alt zu den traditionellen Neujahrskonzerten ein. Zwei exklusive Konzerte des Seniorenorchesters Luzern unter der Mitwirkung jugendlicher Künstlerinnen und Künstler bieten wiederum die Möglichkeit, musikalisch beschwingt ins neue Jahr zu starten. Es moderiert die bekannte Fernsehfachfrau Gabriela Amgarten. Das Laienorchester unter der Leitung von Josef Gnos wird mit seinen rund 65 Konzertierenden wieder für ein ausverkauftes Haus sorgen. Ein würdiger Start für ein gutes neues Jahr. Der Vorverkauf beginnt am 1. Dezember 2012 im Luzerner Theater. Bitte beachten Sie das Inserat mit den Kassenöffnungszeiten auf Seite 11.

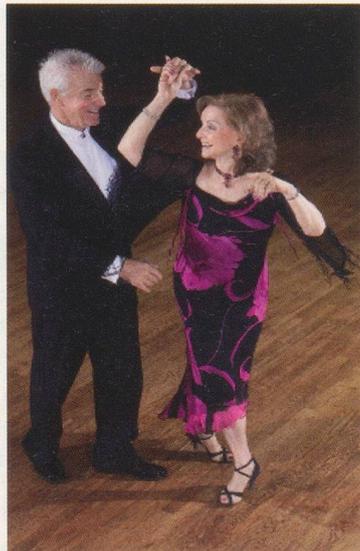
#### 4. DEZEMBER

### club-sixtysix- Tanznachmittag

An der nächsten Tanzveranstaltung im Casineum in Luzern vom 4. Dezember wird in Anwesenheit eines Ehrengastes von 14.30 bis 17.30 Uhr die Liveband The Farmers Party Fresh aufspielen – unterbrochen durch das traditionelle Gespräch des Journalisten Emil Mahnig mit dem Ehrengast. Wie jeden ersten Sonntag im Monat lädt der club sixtysix als Gönnerverein von Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit dem Grand Casino Luzern ein, beschwingt zu tanzen, gemütlich zu plaudern oder einfach in einzigartiger Atmosphäre die Musik zu genießen.

**Auch im Jahr 2012  
 finden Tanznach-  
 mittage im Casi-  
 neum statt. Dies  
 zur gewohnten  
 Zeit an folgenden  
 Sonntagen:**

- 8. Januar
- 5. Februar
- 4. März
- 1. April
- 13. Mai
- 3. Juni
- 2. September
- 7. Oktober
- 4. November
- 2. Dezember



FRÜHLING 2012

## Steuererklärungen ausfüllen

Das Ausfüllen der Steuererklärung ist für viele eine grosse Belastung. Der Steuerklärungsdienst von Pro Senectute Kanton Luzern kann in solchen Fällen Erleichterung schaffen. Unsere Fachpersonen füllen für Menschen im AHV-Alter zu moderaten Preisen die Steuererklärung aus. Die Kosten sind abhängig von Ihrer Einkommens- und Vermögenssituation und betragen mindestens 30 Franken und maximal 400 Franken. Bei komplexen und besonders aufwendigen Steuererklärungen wird zusätzlich ein separater Stundentarif von 100 Franken verrechnet. Mitglieder des Gönnervereins club sixtysix erhalten 10 % Rabatt.

■ **Nach telefonischer Voranmeldung** erhalten Sie eine schriftliche Terminbestätigung sowie eine Checkliste für alle Unterlagen, die zum Ausfüllen der Steuererklärung nötig sind.



## 29. MÄRZ 2012 – FACHTAGUNG: «Autonomie im Alter»

Die jährliche Fachtagung von Pro Senectute Kanton Luzern findet im SPZ, Nottwil statt. Diesmal zum Thema «Autonomie im Alter». Fragen rund um Selbstbestimmung, Wahlfreiheit und Mitwirkung in der Gesellschaft von älteren Menschen werden an dieser Veranstaltung aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet und diskutiert. Vorgesehen sind Kurzreferate von Expertinnen und Experten, und im zweiten Teil findet traditionellerweise eine Podiumsdiskussion statt. Die Veranstaltung dauert von 13.30 bis 17 Uhr. Der Eintritt kostet CHF 50.– inklusive Pausenverpflegung und Apéro.

■ **Anmeldung:** Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle, Tel. 041 226 11 88



SEPTEMBER 2011 BIS MÄRZ 2012

## Cinedolcevita im stattkino

Das stattkino präsentiert in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Luzern das dritte Programm von Cinedolcevita – nunmehr neun Filme von Ende September 2011 bis März 2012, in Abständen von drei bis vier Wochen am Nachmittag. Es ist wiederum ein vielfältiges Filmprogramm, das speziell ausgesucht wurde. Cinedolcevita will älteren Menschen ein besonderes Kinovergnügen verschaffen und bietet ihnen Spiel- und Dokumentarfilme in abwechslungsreicher Auswahl nach Kultur und Sprache an. Cinedolcevita fördert die Filmkultur, auch des Schweizer Films, indem es qualitativ hochstehende Filme in Originalfassung – also nicht synchronisiert – zeigt.

■ Der Einheitspreis beträgt jeweils CHF 13.–.

■ Das Detailprogramm von Cinedolcevita erhalten Sie bei Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, Luzern, Tel. 041 226 11 88 oder stattkino Luzern, Bourbaki Panorama, Löwenplatz 11, Luzern, Tel. u. Reservationen: 041 410 30 60

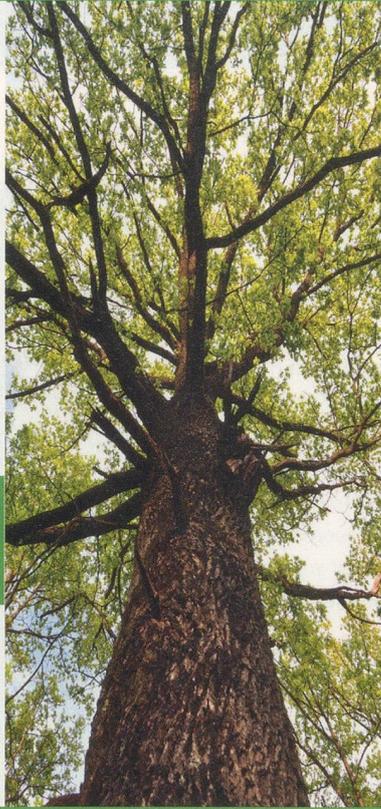
Die Arbeit von Pro Senectute Kanton Luzern können Sie in Ihrem Testament mit einer Erbschaft oder einem Legat unterstützen.

Wir kümmern uns um ältere Menschen. Vielen herzlichen Dank!

Verlangen Sie kostenlos unseren Leitfaden „Wissenswertes zum Testament“

## Mit einem Legat

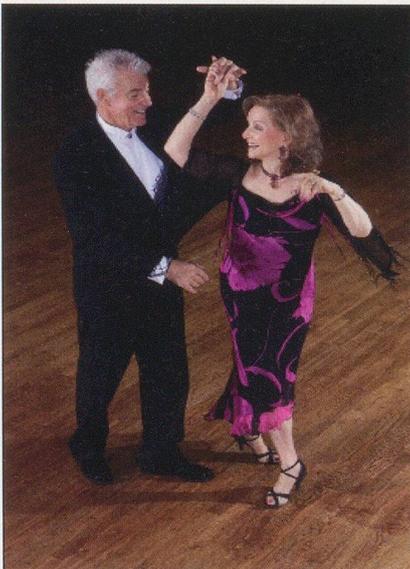
für betagte Menschen trägt Ihr Vermögen Früchte - über Ihre Lebenszeit hinaus.



**PRO  
SENECTUTE**  
KANTON LUZERN

**Für weitere Informationen wenden Sie sich an:**

Peter Dietschi, Geschäftsleiter,  
Bundesplatz 14, Postfach 3640,  
6002 Luzern, Tel. 041 226 11 88  
peter.dietschi@lu.pro-senectute.ch



Heiteres Tanzvergnügen in stilvollem Ambiente

Der club sixtysix und das Grand Casino Luzern präsentieren:

## The Farmers Party Fresh

Top-Tanzorchester

**Sonntag, 4. Dezember 2011, 14.30 bis 17.30 Uhr,  
im Casineum, Grand Casino Luzern**

Schwingen Sie nach Herzenslust das Tanzbein, oder schwelgen Sie einfach in musikalischer Nostalgie.

**Wir freuen uns auf Sie - gemeinsam mit unserem Ehrengast!**

Grand Casino Luzern, Haldenstrasse 6, 6006 Luzern

Türöffnung: 13.30 Uhr

Eintritt Fr. 15.-- (Fr. 10.-- für Mitglieder club sixtysix)

GRAND  
CASINO LUZERN

PRO  
SENECTUTE  
KANTON LUZERN

club sixtysix  
unterstützt pro senectute kanton luzern

ANZEIGER  
LUZERN

# agenda



## NEU: UNTERSCHIEDLICHE SOLOTANZ-ANGEBOTE

### Mit Musik und Schwung gehts leichter!

Das Bedürfnis nach Solotanz-Angeboten steigt kontinuierlich, und wir tragen diesem Trend gerne Rechnung. Lassen Sie sich anstecken von Musik, Rhythmus und gesunder Bewegung in froher Runde.

#### COUNTRY LINE DANCE ...

##### ... in offener Gruppe

Meist wird in Linien oder «im Block» ohne Partner getanzt. Gemeinsam lernen Sie in lockerer Atmosphäre speziell ausgewählte Schrittfolgen. Country Line Dance ist Fitness für Gehirn und Füsse, und auch der Humor kommt nicht zu kurz. Lassen Sie sich musikalisch und tänzerisch in den «Wilden Westen» entführen!

#### AFRO-TANZ ...

##### ... mit Live-Trommelbegleitung und Liedern

Afrikanische Tänze vermitteln pure Lebensfreude. Mehr als anderswo ist in Afrika der Tanz Ausdruck des täglichen Lebens. Der Tanz fördert die Zirkulation der Energie und den Austausch zwischen Körper und Geist und hilft, den eigenen Körper besser kennenzulernen.

#### STEPTANZEN ...

... wie Fred Astaire, Gene Kelly und Ginger Roger, die wir alle bewundert haben! Jetzt mit 60+ ist es Zeit, sich diesen Wunsch endlich zu erfüllen. Steptanzrhythmen erleben mit Musik

und Spass! Ein Bewegungsangebot für die Fitness von Körper und Geist.

#### ZUMBA ...

##### ... der Tanz-Fitness-Trend

Spass haben, sich bewegen, Energie tanken, 50 Minuten Fun haben. Verschiedene Tänze, Schrittkombinationen und Rhythmen erwarten Sie. Ein Solotanzangebot für Damen und Herren, kein Paartanz.

■ Nähere Angaben finden Sie im Kursprogramm des 1. Halbjahres 2012, welches in dieser «Zenit» Ausgabe eingehftet ist. Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter Tel. 041 226 11 99.