

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 2

**Register:** Gründlich vorbereitet zum nächsten Arztbesuch

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gründlich vorbereitet zum

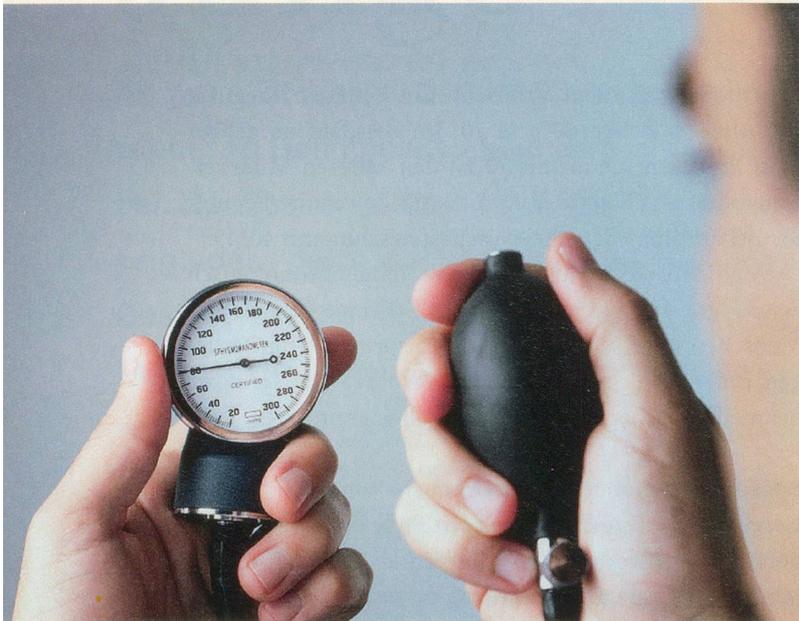


Foto: iStock

Dieser Leitfaden soll Ihnen helfen, Ihren nächsten Arztbesuch optimal vorzubereiten. Der erste Teil der aufgeführten Fragen hilft Ihnen, Ihre Beschwerden und Anliegen zu sammeln und zu kommunizieren. Anschliessend folgen Fragen, welche Ihnen helfen, beim Arztbesuch keine Frage zu vergessen. Dieser Leitfaden wurde im Original vom Schweizerischen Seniorenrat in Zusammenarbeit mit der FMH erarbeitet und von der Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt.

## Nicht vergessen

- Wenn nötig Unterlagen wie Impfausweis, Blutgruppenausweis oder Röntgenbilder mitnehmen.
- Bei Unsicherheit Vertrauensperson mitnehmen.
- Bitte schriftlich festhalten, wer welche Informationen über Sie erhalten darf (Arzt, Altersheim, Pflegeheim etc.).

## Fragen zur Vorbereitung des Arztbesuches

Bitte Antworten auf einem separaten Blatt notieren und zum Arzttermin mitnehmen.

- Wo haben Sie Beschwerden (z.B. Schmerzen)? Seit wann?
- Welche Fähigkeiten haben sich in letzter Zeit verschlechtert? Seit wann?
- Wie fühlen Sie sich gesamthaft?
- Damit Ihr/e Arzt/Ärztin Sie beraten kann, benötigt er/sie möglichst viele Informationen (Vorkrankheiten).
- Schreiben Sie auf, welche Medikamente Sie zurzeit oder dauernd einnehmen müssen.
- Erwähnen Sie Ihre Anliegen, und bitten Sie um genügend Zeit.
- **Tipp:** Bitte kurze, klare Fragen stellen und nur eine Frage auf einmal.

## Fragen und Anliegen während des Arztbesuches

- Wie heisst die genaue Diagnose/der Name meiner Krankheit? (Bitte gerne auch aufschreiben lassen).

INSERATE

## Sicher ein- und aussteigen!

Wir bauen in Ihre **bestehende(!)** Badewanne eine Tür ein.  
Absolut wasserdicht! Nur 1 Arbeitstag, kein Schmutz!

# Magic Bad®

Auskunft und Beratung  
[www.Badewanntüre.ch](http://www.Badewanntüre.ch)  
Tel: 076-424 4060



# nächsten Arztbesuch

- Wie wirkt sich die Krankheit auf meine Lebensqualität aus? Bitte Verlauf schildern lassen.
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Was sind deren Wirkungen, Risiken und Nebenwirkungen?
- Benötige ich nun ständig Medikamente? Welches sind deren Nebenwirkungen?
- Wie muss ich die Medikamente einnehmen?
- Könnten evtl. Alternativmethoden zusätzlich helfen?
- Welches sind meine Unterstützungsmöglichkeiten (z.B. Ernährung, Sport etc.)?
- Wie kann mich mein Umfeld (Kinder, Partner, Freunde, Nachbarn etc.) unterstützen?
- Kann meine Krankheit geheilt werden, oder ist nur eine Linderung der Schmerzen/Beschwerden möglich?
- **Tipp:** Lassen Sie sich nicht zu einem Entscheidungsdrängen!

## Zusätzliche Fragestellungen

- Ist diese/eine OP unumgänglich? Welche Risiken sind dabei?
- Zweitmeinung einholen – Empfehlungen? Zahlt die Krankenkasse?
- Gibt es Patienten, die über die Krankheit Auskunft geben könnten?
- Gibt es Selbsthilfeorganisationen?
- **Tipp:** Fragen Sie nach, wenn Ihnen eine Antwort unklar oder unverständlich ist.

## Nützliche Telefonnummern

<b>144</b>	Sanität, Notfalltransporte und Helikopter
<b>041 211 14 14</b>	Notfallärzte
<b>041 205 11 11</b>	Kantonsspital Luzern
<b>041 211 14 44</b>	Permanence Medical Center, Bahnhof Luzern
<b>0848 582 489</b>	zahnärztlicher Notfalldienst Luzern

## Docupass

### Das Dossier für die persönlichen Vorsorgedokumente.

Der DOCUPASS ist ein Vorsorgedossier, das persönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festhält. Das Produkt besteht aus folgenden Elementen: ausführliche Informationsbroschüre, Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorsorgeauftrag, Anleitung zur Errichtung eines Testaments, persönlicher Vorsorgeausweis. Der DOCUPASS kostet CHF 19.00 (inkl. MwSt., Porto und Verpackung) und kann bei unserer Geschäftsstelle in Luzern unter Telefon 041 226 11 88 bestellt werden.

## DOCUPASS

Das Dossier für Ihre persönlichen Vorsorgedokumente  
Ein Angebot von Pro Senectute



**Liebe  
deine  
Ohren.**

## Qualität macht sich bezahlt

Individuell an Ihre Hörbedürfnisse angepasste Hörgeräte sorgen für eine gute Qualität des Hörerlebnisses, auch in schwierigen Situationen. Qualität bei Hörgeräten und Beratung zahlt sich aus. Garantiert!

Neuroth – Ihr Spezialist für besseres Hören.

### NEUROTH-HÖRCENTER

LUZERN Pilatusstrasse 7, Tel. 032 384 75 91

SURSEE Bahnhofstrasse 20, Surseepark III, Tel. 041 921 54 13

[www.neuroth.ch](http://www.neuroth.ch)

**NEUROTH**

Besser hören. Besser leben.