

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Energie und Wohlbefinden beim Kneippen tanken

Im deutschen Bad Wörishofen ist Kneippen seit 150 Jahren das Thema. Ein grosses Thema ist es auch für Stöcklin Reisen in Wettingen. Zum Kennenlernen verlost das Reisebüro eine 4-tägige Schnupperreise mit vielen kulinarischen und kulturellen Höhepunkten.

## Kneippen – Wasser als Heilmittel

Sebastian Kneipp, Pfarrer und Begründer der Kneipp-Kur, schrieb über das Wasser: «Ein allgemeines Abhärtungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt.» Kneipp wusste, wovon er schrieb, war er doch als junger Mann lungenkrank. 1848, während des Studiums der Philosophie, kam ihm das Büchlein «Von der Kraft und Wirkung des frischen Wassers auf die Leiber der kranken Menschen» in die Hände. «So ging ich dann in der Woche dreimal in die Donau und habe Halbbäder genommen. Müde ging ich hinaus und gestärkt heim. Dadurch gewann ich die Überzeugung, wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.» Seine Erfahrungen hielt Kneipp im Buch «Meine Wasserkur» fest. Noch heute baut die Kneipp-Kur auf dem 5-Säulen-Prinzip auf – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance.

## Kneippen – anerkannte Therapie

Kneipps Philosophie kommt bei den vielen Gästen, die jedes Jahr den Kurort Bad Wörishofen besuchen, gut an. Auch bei Fritz Deliano. «Ich hatte letztes Jahr eine Herzoperation, habe Bypässe bekommen», erzählt der Rentner. «Danach hatte ich Probleme beim Gehen. Durch die Beigüsse frühmorgens kommt wieder Gefühl in meine Füsse.» Fritz Deliano lässt sich auch noch mit Wadenwickeln und Wellnessanwendungen behandeln. «Solche Kombipakete sind beliebt», bestätigt Kurdirektor Horst Graf, der selber jeden Morgen Kniegüsse praktiziert. Auch Christian Förch vom Kurhotel Förch weiss um die Wirkung des Kneippens. «Ich mache täglich meine Güsse. Das regt meinen Kreislauf an und fördert mein allgemeines Wohlbefinden.» Die Original-Kneipp-Kur, wie sie im «Förch» angeboten wird, ist eine anerkannte medizinische Therapie. Bei folgenden Indikationen zeigt sie gute Erfolge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Venenleiden, Schmerztherapie, Weichteilrheuma, Schlaflosigkeit, Stressbewältigung und anderen mehr.

## Kneippen – aber nicht nur ...

Nicht nur in Hotels wird das Kneippen gelebt, sondern auch im Kurpark, welcher der idyllischen Kneipp-Stadt die Krone aufsetzt. Nebst einem Rosen-, Duft- und Aromagarten la-



## Einzigartig bei Stöcklin: Abhol- und Heimfahr-Service von und bis zur Haus- oder Wohnungstür!

Für Reisende aus der Nordwest-, Ost- und Zentralschweiz ist dieser einzigartige Service im Pauschalpreis inbegriffen. Die Schweizer Karte im Stöcklin Katalog zeigt die verschiedenen Rayons im Detail. Wer den Service nicht beanspruchen will, erhält eine Ermässigung von 50 Franken auf den Pauschalpreis.

## Kein Koffertragen, kein Stress

Benützen Sie jetzt die Gelegenheit, den Stöcklin Abhol- und Heimfahr-Service auszuprobieren. Erleben Sie, wie es ist, wenn die Ferien wirklich vor der Haustür beginnen!

## Die Stöcklin Pluspunkte

- Reisen in Kleingruppen im Kleinbus
- Einzigartiger Hausabholdienst
- Erfahrene, ortskundige Chauffeure
- Beste 3- und 4-Stern-Vertragshotels
- Kompetente Beratung, klare Preise



den eine Gradieranlage, ein Kneipp-Wanderweg, ein Heilkräutergarten und ein Barfussweg zum Verweilen ein. Beim Barfussweg werden die Füsse bei 23 Kneipp-Stationen unter anderem zum Balancieren auf Holzpflocken oder zum Waten durch den Schlamm eingeladen. «Ein einmaliges Erlebnis für uns alle», schwärmt eine Familie aus München. Genauso spannend ist der Besuch der Thermo-

Ein Hauch von Südsee wartet auf die Besucher – mit 34 bis 36 Grad warmem Heilwasser und einem exotischen Ambiente inmitten von Palmen. Dazu bietet Wörishofen eine hervorragende Gastronomie, die Flaniermeile mit Konzertpavillon und der Kurpark laden zum Bummeln, Shoppen und Entspannen ein. Die Umgebung bietet alles, vom Wanderweg über den Golfplatz bis zum Segelfliegen!

## Schnupper-Reise im Wert von Fr. 550.- zu gewinnen!

Neben Kur- und Ferienaufenthalten von 4, 5, 8, 11, 12, 15 oder mehr Tagen bietet Stöcklin 4-tägige Schnupperreisen mit den Highlights der weltbekannten Gesundheitsstadt an. Jede Person, welche bis Ende April 2014 einen Stöcklin Reisekatalog anfordert, nimmt an der Verlosung einer Schnupperreise nach Bad Wörishofen teil!

## Weitere Destinationen

Stöcklin, der Kurferienspezialist mit über 30 Jahren Erfahrung, hat auch Abano-Montegrotto, Montecatini und Ischia im Programm. Fordern Sie den Reisekatalog 2014 unverbindlich an!

Stöcklin Reisen AG  
Dorfstrasse 49, CH-5430 Wettingen  
Telefon 056 437 29 29  
[www.stoecklin.ch](http://www.stoecklin.ch), [info@stoecklin.ch](mailto:info@stoecklin.ch)





Alle Angebote als Geschenkgutschein erhältlich

# vbl Reiseprogramm 2014

## Ostern am Gardasee

3 Übernachtungen mit Halbpension mit Frühstücksbuffet im \*\*\*\*Hotel Poiano, Stadtführung Verona und Trient, Besichtigungen Grappa-Brennerei, Weinkeller und vieles mehr.

Fr. 18. bis Mo. 21. April 2014

Preis pro Person im Doppelzimmer CHF 595.–

## E-Bike-Ferien in Istrien, Kroatien

Entdecken Sie mit dem E-Bike die kulturellen und landschaftlichen Schönheiten Istriens. \*\*\*\*Hotel in Poreč mit Wellnessbereich. Gemütliche Tagesetappen zwischen 30 und 60 km, Teilstücke werden mit dem Car zurück gelegt.

Mit Radreiseleitung und vbl Busbegleitung.

Sa. 26. April bis Sa. 3. Mai 2014

Preis pro Person im Doppelzimmer CHF 985.–

## Sonne, Erholung und Kultur in Istrien

Mit Rundreise Plitvicer Seen, Insel Krk und Opatija

Erleben Sie Kroatiens Höhepunkte bei einer 3-tägigen Rundreise und erholen Sie sich an der Sonne Istriens.

\*\*\*\*Hotel Umgebung Poreč mit Halbpension

So. 4. bis So. 11. Mai 2014

Preise pro Person im Doppelzimmer CHF 845.–

## Volksmusik- und Schlager-Open Air 9./10.05.14 Novigrad

Mit Michelle, Mac Pircher, Udo Wender, Claudia Jung, Sigrid und Marina, Normen Langen usw.

Tickets und Transfers CHF 90.–

## Südtirol mit Dolomitenrundfahrt

Mit Innsbruck, Meran und Dorf Tirol

\*\*\*Hotel Förstlerhof in Burgstall bei Meran mit Halbpension, Wellnessbereich, Mittagessen am Anreise- und Abreisetag. Begleitete Dolomitenrundfahrt.

Do. 29. Mai bis So. 1. Juni 2014 (Auffahrt)

Preis pro Person im Doppelzimmer CHF 495.–

## Seefestspiele Mörbisch

Musical «Anatevka» und Wien mit Stadtführung

Mit \*\*\*\*Hotel, Halbpension, Heurigenabend, Schifffahrt, Besichtigungen und Führungen, Anatevka Kat. 3

Do. 14. bis So. 17. August 2014

Preis pro Person im Doppelzimmer CHF 725.–

## Insel Mainau - Frühlingserwachen der Tulpen

Eintritt, Führung und Mittagessen

So. 13. April 2014, pro Person CHF 92.–

## Insel Mainau - Blütezeit im Rosengarten

Eintritt, Führung und Mittagessen

Fr. 13. Juni 2014, pro Person CHF 92.–

## Energie und Kohle vom Entlebuch

Natürliche Schätze und technische Errungenschaften aus der Biosphäre Entlebuch, mit Kaffee und Gipfeli, inkl. Bahnfahrt und Mittagessen Rossweid.

Do. 26. Juni 2014, pro Person CHF 89.–

## Stein am Rhein und Schaffhausen

Mit Rheinschiffahrt und Munot-Besichtigung, inkl. Mittagessen, Schifffahrt und Führung.

Fr. 23. Mai 2014, pro Person ab CHF 100.–

## Spargelfahrt nach Flaach

Führung aufs Feld und durch den Hof, mit Kaffee und Gipfeli und einem feinen Mittagessen mit frischem Spargel.

Fr. 9. Mai 2014, pro Person CHF 90.–

## vbl Kreuzfahrt östliches Mittelmeer

So. 1. bis Mo. 9. Juni 2014, Pfingsten, 8 Tage

inkl. Bus-Transfers ab/bis Venedig, Besichtigung von Venedig, Reiseleitung durch vbl, Abfahrt ab Venedig mit den Höhepunkten des Östlichen Mittelmeeres; Bari, Korfu, Mykonos, Santorini und Dubrovnik

Basis Doppelkabine ab CHF 1130.–

Annullierungs- und SOS-Versicherung CHF 59.–

Kinderfestpreis bis 18 Jahre auf Anfrage

## Unsere Einsteigeorte

Küssnacht, Rotkreuz, Gisikon-Root, Buchrain, Emmenbrücke, Luzern und Stans.

## Informationen und Reservationen

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

vbl carreisen, Tribschenstrasse 65, Luzern

Telefon 041 369 66 44

carreisen@vbl.ch

www.vblcarreisen.ch