

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

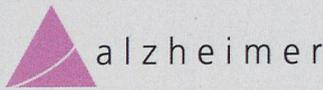
**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Wissen anstelle von Angst

## INFOSTELLE DEMENZ

Die Infostelle Demenz gibt Antworten auf Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen. Sie hat ihren Sitz bei der regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern an der Taubenhausstrasse 16 in Luzern. **Tel: 041 210 82 82, E-Mail: infostelle@alz.ch**  
Das Telefon der Infostelle Demenz wird von qualifizierten Fachleuten bedient. Diskretion ist selbstverständlich gewährleistet. Getragen wird die Infostelle Demenz von der Alzheimervereinigung Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern.



# 041 422 0 333

für Wohnfragen  
im Alter

[www.WohnfragenimAlter.ch](http://www.WohnfragenimAlter.ch)

## Akupunktur bei Augenleiden

Augenleiden wie z.B. **Makuladegeneration, Grüner Star, Grauer Star** (im Anfangsstadium), **Retinitis pigmentosa** werden seit Jahren mit Akupunktur (Prof. Boel/Dahlgren) therapiert.

Die degenerativen Prozesse können leider nicht rückgängig gemacht werden. Der **Erhalt der Sehfähigkeit** und die damit verbundene Lebensqualität stehen im Fokus. Die Wirkung der Therapie ist unterschiedlich, einige meiner Patienten zeigten eine Verbesserung, bei anderen konnte der Krankheitsverlauf verlangsamt oder gestoppt werden.

Bitte melden Sie sich telefonisch an für einen unverbindlichen Beratungstermin.

TCM Praxis Martin Geisseler, Sempacherstrasse 20, 6003 Luzern, 041 210 00 02

傳統  
中藥  
安祥

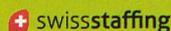
# KEINE SORGE. WIR KOMMEN. permed

seit depuis  
30 JAHREN  
30 ANS



Pflege und Betreuung bei Ihnen zuhause mit Leistungen à la carte. **Rufen Sie uns an! T+41 41 726 07 26**  
Permed AG, Geschäftsstelle Innerschweiz Hirschengraben 33b, 6003 Luzern

**Private Pflege und Betreuung.**  
**Temporär- und Dauerstellen im Gesundheitswesen.**  
[www.permed.ch](http://www.permed.ch)



## ZURKIRCHEN

Reisen in der ersten Reihe

### Unsere aktuellen Tagesfahrten

Fr	25.03.	Karfreitag   Wallfahrtsort Maria Stein	CHF	32.–
So	27.03.	Ostern   Herrliche Osterfahrt mit Mittagessen und Überraschung	CHF	75.–
So	17.04.	Über 100 Jahre Landwirtschaft erleben – Besuch Traktorenmuseum mit Aufenthalt in Überlingen und Fährüberfahrt Konstanz – Meersburg, Preis inkl. Fährgebühr und Eintritt ins Museum	CHF	65.–
Do	05.05.	Auffahrt   Blumeninsel Mainau, inkl. Eintritt	CHF	57.–
So	08.05.	Muttertagsfahrt mit Mittagessen und Präsent für jede Dame	CHF	75.–
Mi	15.06.	Zollfrei einkaufen in Livigno, IT	CHF	65.–

### Unsere aktuellen Reisen

Fr	08.04. – So	10.04.	Saisonstart in Kempten im Allgäu	CHF	389.–
Sa	23.04. – Sa	30.04.	Rundreise Apulien	CHF	1085.–
Mi	04.05. – Mo	09.05.	827. Hafengeburtstag Hamburg	CHF	795.–
Mi	18.05. – Do	26.05.	Norwegen – Farbenspiel im Fjord	CHF	1885.–
Sa	13.08. – Mo	15.08.	Opernfestspiele Verona mit Oper Aida	CHF	360.–



Zurkirchen Reisen GmbH | Malters | Tel. +41 41 497 23 13  
info@zurkirchen-reisen.ch | www.zurkirchen-reisen.ch

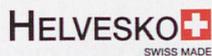
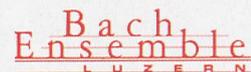
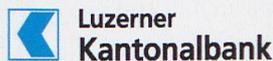
# Geschätzte Zenitinsiderenten

Mit Ihrer Insertion leisteten Sie einen wertvollen Beitrag zur Realisierung der Zenitausgaben 2015. Dank Ihrer Unterstützung erhalten die Seniorinnen und Senioren viermal im Jahr wichtige und interessante Informationen rund um den dritten und vierten Lebensabschnitt.

Herzlichen Dank für Ihre Treue und die gute Zusammenarbeit.

Wir zählen auch im 2016 auf Sie.

Geschäftsleitung Pro Senectute Kanton Luzern  
Redaktion Zenit



# Bad Wörishofen bietet vom Kneippen bis zur Südseetherme das ganze Gesundheits- programm.

## Mit Abhol- und Heim- fahrservice durch den Reiseanbieter!

Im deutschen Bad Wörishofen ist Kneippen seit 150 Jahren das Thema. Das Reiseunternehmen Stöcklin in Wettingen bietet flexibel planbare Kur- und Ferientage enthalte und daneben 4-tägige Schnupperreisen in die weltbekannte Kurstadt im Allgäu an.

### Kneippen – Wasser als Heilmittel

Sebastian Kneipp, Pfarrer und Begründer der Kneipp-Kur, schrieb über das Wasser: «Ein allgemeines Abhärtungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt.» Kneipp wusste, wovon er schrieb, war er doch als junger Mann lungenkrank. Seine Erfahrungen mit Halbbädern und der Wirkung des Wassers auf den Körper hielt Kneipp im Buch «Meine Wasserkur» fest. Noch heute baut die Kneipp-Kur auf dem 5-Säulen-Prinzip auf – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance.

### Kneippen – anerkannte Therapie

Kneipps Philosophie kommt bei den vielen Gästen, die jedes Jahr den Kurort Bad Wörishofen besuchen, gut an. «Ich hatte letztes Jahr eine Herzoperation», erzählt ein Rentner. «Danach hatte ich Probleme beim Gehen. Durch die Beigüsse frühmorgens kommt wieder Gefühl in meine Füsse.» Er lässt sich auch noch mit Wadenwickeln und Wellnessanwendungen behandeln. «Solche Kombipakete sind beliebt», bestätigt Kurdirektor Horst Graf, der selber jeden Morgen Kneigungssees praktiziert. Auch Christian Förch vom Kurhotel Förch weiss um die Wirkung des Kneippens. «Ich mache täglich meine Güsse. Das regt meinen Kreislauf an und fördert mein allgemeines Wohlbefinden.» Die Original-Kneipp-Kur, wie sie im «Förch» angeboten wird, ist eine anerkannte medizinische Therapie. Bei folgenden Indikationen zeigt sie gute Erfolge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Venenleiden, Schmerztherapie, Weichteilrheuma, Schlaflosigkeit, Stressbewältigung und anderen mehr.



### Kneippen – aber nicht nur ...

Nicht nur in Hotels wird das Kneippen gelebt, sondern auch im Kurpark, welcher der idyllischen Kneipp-Stadt die Krone aufsetzt. Nebst einem Rosen-, Duft- und Aromagarten laden eine Gradieranlage, ein Kneipp-Wanderweg, ein Heilkräutergarten und ein Barfussweg zum Verweilen ein. «Ein einmaliges Erlebnis für uns alle»,

schwärmt eine Familie aus München. Genauso spannend ist der Besuch der Therme. Ein Hauch von Südsee wartet auf die Besucher – mit 34 bis 36 Grad warmem Heilwasser und einem exotischen Ambiente inmitten von Palmen. Dazu bietet Wörishofen eine hervorragende Gastronomie, die Flaniermeile mit Konzertpavillon und der Kurpark laden zum Bummeln, Shoppen und Entspannen ein. Die Umgebung

bietet alles, vom Wanderweg über den Golfplatz bis zum Segelfliegen!

### Flexibel mit dem Stöcklin Angebot

Stöcklin Kunden haben die Wahl zwischen Kur- und Ferientageaufenthalten von 4, 5, 8, 11, 12, 15 oder mehr Tagen und können daher sehr flexibel planen. Daneben bietet Stöcklin 4-tägige Schnupperreisen mit den Highlights der weltbekannten Gesundheitsstadt an.

### Weitere Destinationen

Stöcklin, der Kurferienspezialist mit über 30 Jahren Erfahrung, hat auch Abano-Montegrotto, Montecatini und Ischia im Programm. Fordern Sie den Reisekatalog 2016 unverbindlich an!

Stöcklin Reisen AG  
Dorfstrasse 49, CH-5430 Wettingen  
Telefon 056 437 29 29  
www.stoecklin.ch, info@stoecklin.ch