

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Impulse aller Art  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-820615>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Impulse aller Art

Interessante Referate und wertvolle Begegnungen: Das gabs an den Impulsnachmittagen sowie am Tanznachmittag und am Stand von Pro Senectute anlässlich der LUGA.



Schwung und Lebensfreude auf dem Tanzparkett – das gabs an der LUGA.

Fotos: Esther Peter, ZVG

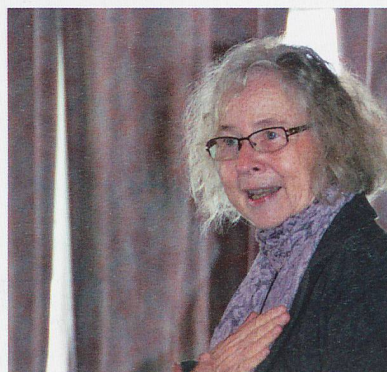
## Unbeschwerte Stunden

Ob beim Tanznachmittag zu Live-musik im Restaurant Dorfplatz oder am Stand von Pro Senectute – an der diesjährigen LUGA kamen die Seniorinnen und Senioren voll und ganz auf ihre Kosten. Am Stand war beim Spielen mit den überdimensionalen Würfeln Köpfchen gefragt. Die Besucherinnen und Besucher konnten

sich über sämtliche Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Luzern informieren.

Auf der Tanzfläche gab es kaum Verschnaufpausen und der Platz war dicht gedrängt. Zu den Tönen der Liveband «Churchmice» schwangen viele Paare das Tanzbein und genossen ein paar unbeschwerte Stunden.

### Kreativ in jeder Lebensphase



Familienfrau und Journalistin **Monika Fischer** erzählte anlässlich der Impulsveranstaltung in Schüpfheim, wie Kreativität ihren Lebensalltag bereichert. Sie motivierte die Anwesenden, in jeder Lebensphase kreativ zu sein. Kantonsrichter Bruno Roelli sorgte als Blues- und Barpianist für das passende musikalische Rahmenprogramm.

### Soziale Kontakte helfen beim Älterwerden

Im voll besetzten Pfarreiheim in Sursee hielt **Christina Meyer** von «Akzent Prävention und Suchttherapie» am Impulsnach-



mittag ein interessantes Referat zum Thema «Soziale Kontakte beim Älterwerden – unterwegs sein und bleiben». Elvira Amrein trug dazwischen fiktive Geschichten vor, welche das Leben aber durchaus so hätte schreiben können. Die Anwesenden erhielten im Anschluss von Christina Meyer hilfreiche Tipps und Tricks für ihren persönlichen Alltag. .