Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2016)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

inhalt

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Inseln können Abgrenzung bedeuten und Gefangensein – aber auch Geborgenheit, Freiheit und Horizonterweiterung. Das Leben kann sich auf einer Insel langsamer und gemächlicher abspielen: Ich kann nicht flüchten, also muss ich nicht hetzen. Dies, liebe Leserinnen und Leser, ging mir zum Thema Inseln durch den Kopf anlässlich meines Herbsturlaubes auf der griechischen Insel Lesbos. Die Assoziationen zum Thema Insel können also sehr unterschiedlich sein, und letztendlich geht es wohl darum, was jede und jeder Einzelne daraus macht. Ich frage mich, was die Insel Lesbos für die gestrandeten Flüchtlinge bedeutet, die dort eine begrenzte Zeit ihres Lebens verbringen dürfen oder müssen.

Auch eine gemütliche Ecke in der Wohnung oder ein Zugabteil können Inseln sein, die uns helfen, innezuhalten, sich auf das Wesentliche und Machbare zu besinnen. Oder, wie kürzlich selber erlebt, können solche «Inseln» auch Begegnungen ermöglichen. Unerwartet hatte ich das Vergnügen, die frisch gewählte Präsidentin von Pro Senectute Schweiz, Eveline Widmer-Schlumpf, im Zugabteil zu treffen und mit ihr auf der Fahrt zwischen Bellinzona und Arth-Goldau ein anregendes Gespräch zu führen. Diesen Austausch empfand ich als sehr bereichernd, und ich wünsche mir, dass möglichst viele Menschen solche «Insel-Momente» in ihrem Alltag erleben können.

Wie unterschiedlich und wichtig diese persönlichen Inseln für uns Menschen sind, wird in dieser Ausgabe von Zenit eindrücklich sichtbar. Da sind die dringend notwendigen Zeitinseln des pflegenden Angehörigen, um Kraft für die Betreuung seiner Gattin zu tanken, dort das Pflegen von sozialen Kontakten als Quelle von neuer Lebensfreude für die von einer schweren Krankheit betroffene Frau oder das Bekochen von Freunden, wie es der Liedermacher Peter Reber praktiziert. Die Bestsellerautorin und Psychotherapeutin Verena Kast empfiehlt Erinnerungsinseln zu schaffen durch das Erzählen von erlebten Ereignissen – dies könne sehr wohltuend wirken.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, Ihnen wünsche ich eine anregende Lektüre mit unserem Magazin.

Michael Muheim,
Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern

4 **IM ZENIT**
Im Gespräch mit Peter Reber.

10 **ERINNERUNGSINSELN**
Psychotherapeutin Verena Kast über den Stellenwert von Erinnerungen.

12 **PERSÖNLICHKEITEN**
Maria Hecht-Birrer und Johann Meyer berichten, wie und wo sie Kraft tanken.

17 **SOZIALE INSELN**
Was Bernadette Kurmann sowie Lisbeth und Josef Scheidegger guttut.

23 **PRO SENECTUTE KANTON LUZERN**
Geschäftsleiter Michael Muheim über künftige Herausforderungen.

24 **ZUSAMMENARBEIT**
Weshalb die Raiffeisenbanken Luzern, Ob - und Nidwalden und Pro Senectute Kanton Luzern zusammenspannen.

27 **STIFTUNGSRAT**
Dr. Rudolf Tuor blickt zurück.

28 **SCHWEIZER GESCHICHTE, TEIL 16**
Dr. phil. Walter Steffen über die 68er.

31 **WAS MACHT EIGENTLICH ...**
Zu Besuch bei Markus Dürr.

32 **AGENDA**
Spannende Termine und Anlässe, die man nicht verpassen sollte.

39 **WIN60PLUS**
Über die neue Dienstleistung «Drehscheibe 65plus Seetal».

41 **CLUB SIXTYSIX**
Boutique Mosaïque: Mode für die Frau bis Grösse 46.

43 **GUT ZU WISSEN**
Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern
Erscheint vierteljährlich

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern
Bundesplatz 14
6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

Redaktion
Jürg Lauber (Leitung)
Stefan Brändlin
Monika Fischer
Esther Peter
Michèle Albrecht (Bildung+Sport)

Layout/Produktion
mediamatrix.ch GmbH

Inserate
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
CH-4552 Derendingen

Auflage
48 000

Abonnemente
Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER