

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# inhalt

## Soziale Not im Alter

«Wer in Not gerät und nicht in der Lage ist, für sich selbst zu sorgen, hat Anspruch auf Hilfe und Betreuung und auf die Mittel, die für ein menschenwürdiges Dasein unerlässlich sind» (Bundesverfassung Art. 12).

Um dieses verfassungsrechtliche Bekenntnis dreht das Rad der Alltagsrealität. Zu ihr gehören im Kanton Luzern jährlich über 2500 Menschen im AHV-Alter, die sich bei Pro Senectute melden, da sie von Armut betroffen sind oder soziale Beratung benötigen. Sie wissen nicht, wie sie ihre Rechnungen begleichen, wie sie die administrativen Pflichten erfüllen oder wie sie ihre Einkäufe selbstständig erledigen können. Sie sind auf familiäre oder auch staatliche Hilfe angewiesen, welche Pro Senectute im Auftrag des Bundes und der Luzerner Gemeinden sicherstellt.

Durch die Beratungs- und Unterstützungsangebote für Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen und Begleitpersonen kommen unsere Mitarbeitenden sehr nahe an die Betroffenen heran und erhalten dadurch einen tiefen Einblick in die Lage und Bedürfnisse ihrer Klientel. In unserer Praxis liegt also ein reicher Erfahrungsschatz, welcher wertvolle Erkenntnisse über die Erscheinungs- und Ausdrucksformen von sozialer Not im Alter enthält.

Mit der vorliegenden Zenit-Ausgabe ermöglichen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, einen Einblick in den Alltag der persönlichen und wirtschaftlichen Sozialhilfe zugunsten unserer älteren Bevölkerung. Daneben erzählt Rosmarie Zapfl-Helbling von ihrem engagierten Leben als Politikerin, Frauenförderin und achtfache Urgrossmutter. Hans Studer, der ehemalige Direktor der Strafanstalt Wauwilermoos, schildert zudem, wie sein Alltag heute aussieht. Beiträge zu diversen Anlässen, die Fortsetzung der Serie zur Schweizer Geschichte sowie die Veranstaltungshinweise auf den Agenda-Seiten runden diese Ausgabe unseres Magazins ab.

Ich wünsche Ihnen ein anregendes Lesevergnügen.

**Ruedi Fahrni,**  
Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern

**4 IM ZENIT**  
Im Gespräch mit Rosmarie Zapfl-Helbling.

**10 BERATUNGSSTELLEN**  
Toni Räber schaut auf 32 Jahre Sozialarbeit zurück.

**12 PERSÖNLICHKEITEN**  
Zwei Frauen erzählen, wie wichtig für sie die Sozialberatung ist.

**14 LUZERNER MODELL 65 PLUS**  
Ein neues leistungsorientiertes und transparentes Finanzierungsmodell.

**17 SOZIALBERATUNG**  
Jolanda Achermann Sen und Thomas Lehmann über die Vorteile der Sozialberatung für Menschen im AHV-Alter.

**22 FACHTAGUNG ZUM THEMA SCHLAF**  
Rückblick auf den erfolgreichen Anlass.

**25 WAS MACHT EIGENTLICH ...**  
Zu Besuch bei Hans Studer, ehemaliger Direktor der Strafanstalt Wauwilermoos.

**26 ROADSHOW**  
Impressionen der gut besuchten Feier zum 100-Jahr-Jubiläum von Pro Senectute.

**28 FEST DER FREIWillIGEN**  
Eine Dankeschön für 50 000 freiwillig geleistete Arbeitsstunden.

**34 AGENDA**  
Spannende Termine und Anlässe.

**40 SCHWEIZER GESCHICHTE, TEIL 18**  
Dr. phil. Walter Steffen über Schwarzenbach und die Überfremdungsinitiative.

**45 CLUB SIXTYSIX**  
Wie Blutegel in der Lindaren Naturheilpraxis angewendet werden.

**47 GUT ZU WISSEN**  
Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

**Impressum**  
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern. Erscheint vierteljährlich.

**Redaktionsadresse**  
ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern Bundesplatz 14 6002 Luzern  
Telefon: 041 226 11 88  
E-Mail: info@lu.prosenectute.ch

**Redaktion**  
Jürg Lauber (Leitung)  
Stefan Brändlin  
Monika Fischer  
Esther Peter  
Michèle Albrecht (Bildung+Sport)

**Layout/Produktion**  
mediatrix.ch GmbH

**Inserate**  
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

**Druck und Expedition**  
Vogt-Schild Druck AG  
Gutenbergstrasse 1  
CH-4552 Derendingen

**Auflage**  
49 000

**Abonnemente**  
Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen