

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2017)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spitalregion Luzern/Nidwalden



Öffentlicher Vortrag

Bewegung im Alter – Wie wenig ist genug?

Dienstag, 12. Dezember 2017, 18.30–20.00 Uhr

Referenten: Dr. sc. ETH Elmar Anliker, Bewegungswissenschaftler, Sportmedizin
Prof. Dr. med. Urs W. Müller, Co-Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

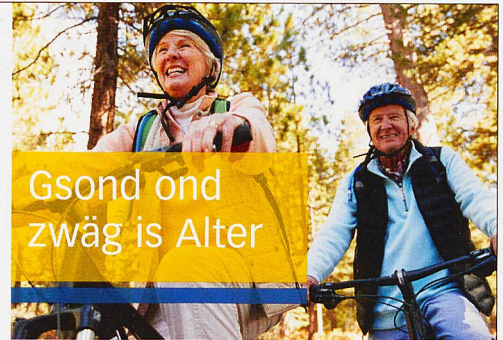
Wo? Hörsaal, LUKS Luzern | **Kosten?** Der Eintritt ist frei.

Nach dem Vortrag wird ein Apéro offeriert. | Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüssen!

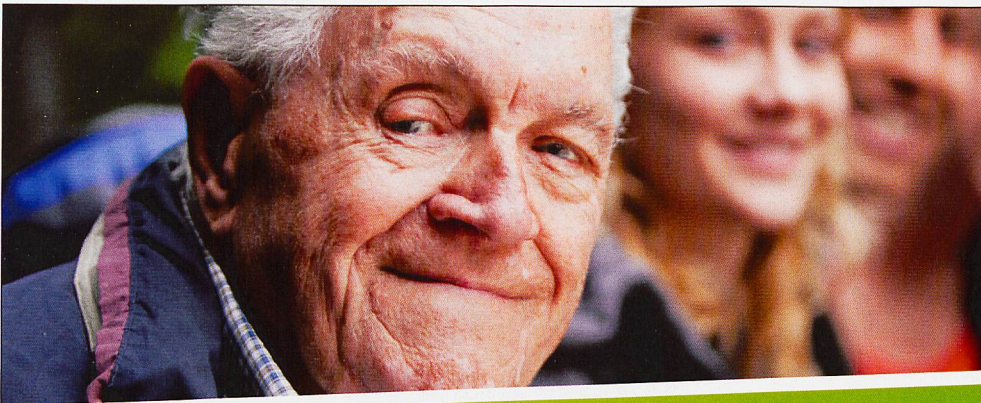
Luzerner Kantonsspital

info@luks.ch | www.luks.ch/veranstaltungen | 041 205 11 11

Kompetenz, die lächelt.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Herzlichen
Dank für Ihre
Unterstützung.

Hoffnung schenken

Ihr Vermögen trägt Früchte – über Ihre Lebenszeit hinaus

Telefon 041 226 11 88 – legat@lu.prosenectute.ch

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

GRATIS-EINTRITT

im Wert von CHF 10.–

Einfach Inserat ausschneiden und von einem kostenlosen Eintritt ins Spielcasino profitieren!

Gültig bis 31. Dezember 2017 täglich ab 16 Uhr. Kann nur als freier Eintritt ins Spielcasino des Grand Casino Luzern eingelöst werden. Keine Barablöse möglich. Zutritt nur mit Führerschein, gültigem Pass oder europ. ID. Ab 18 Jahren. Täglich geöffnet.



Promocode: 050

www.grandcasinoluzern.ch



club **sixtysix**
www.sixtysix.lu
www.sixtysix.lu

**NEU
Kafi mit Jass
im Quai4**

Insat mitnehmen und profitieren!

* ein Kaffee oder ein Tee
und ein feines Stück Kuchen
zum Preis von Fr. 7.-
statt Fr. 10.40

**Jassen und Spielen mit Kaffee und Kuchen –
immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr**

QUAI 4
 RESTAURANT – EINFACH GUT
 Am Alpenquai 4 in Luzern – www.quai4.ch

Entlastungsdienste
 Durchatmen und Kraft schöpfen

www.srk-luzern.ch
 041 418 70 31

Schweizerisches Rotes Kreuz
 Kanton Luzern

**PRO
SENECTUTE**
 GEMEINSAM STÄRKER

**Telefon
041 211 25 25**

Alltags- und Umzugshilfe
 für mehr Lebensqualität im Alter

- Entlastung und Mithilfe im täglichen Leben
- individuelle und bedarfsgerechte Unterstützung beim Umzug

Pro Senectute Kanton Luzern · Alltags- und Umzugshilfe
 Habsburgerstrasse 26 · 6003 Luzern · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch · lu.prosenectute.ch