

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Spitalregion Luzern/Nidwalden



Öffentlicher Vortrag

## Bewegung im Alter – Wie wenig ist genug?

Dienstag, 12. Dezember 2017, 18.30–20.00 Uhr

**Referenten:** Dr. sc. ETH Elmar Anliker, Bewegungswissenschaftler, Sportmedizin  
Prof. Dr. med. Urs W. Müller, Co-Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin  
**Wo?** Hörsaal, LUKS Luzern | **Kosten?** Der Eintritt ist frei.  
Nach dem Vortrag wird ein Apéro offeriert. | Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

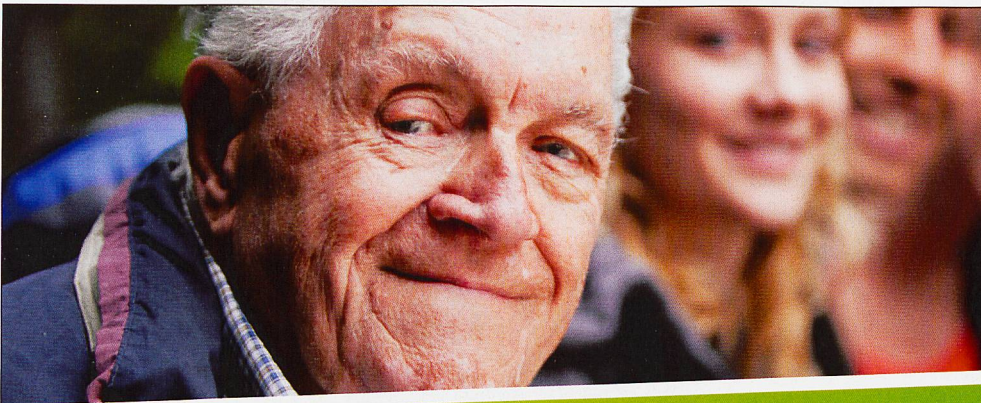
Luzerner Kantonsspital

info@luks.ch | www.luks.ch/veranstaltungen | 041 205 11 11

Kompetenz, die lächelt.



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Herzlichen  
Dank für Ihre  
Unterstützung.

## Hoffnung schenken

Ihr Vermögen trägt Früchte – über Ihre Lebenszeit hinaus

Telefon 041 226 11 88 – [legat@lu.prosenectute.ch](mailto:legat@lu.prosenectute.ch)

Kanton Luzern  
[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch)

# GRATIS-EINTRITT

im Wert von CHF 10.–



## Einfach Inserat ausschneiden und von einem kostenlosen Eintritt ins Spielcasino profitieren!

Gültig bis 31. Dezember 2017 täglich ab 16 Uhr. Kann nur als freier Eintritt ins Spielcasino des Grand Casino Luzern eingelöst werden. Keine Barablöse möglich. Zutritt nur mit Führerschein, gültigem Pass oder europ. ID. Ab 18 Jahren. Täglich geöffnet.



Promocode: 050

[www.grandcasinoluzern.ch](http://www.grandcasinoluzern.ch)



club **sixtysix**  
www.sixtysix.lu  
www.sixtysix.lu

**NEU**  
**Kafi mit Jass**  
**im Quai4**


*Insat mitnehmen und profitieren!*

\* ein Kaffee oder ein Tee  
 und ein feines Stück Kuchen  
 zum Preis von Fr. 7.-  
 statt Fr. 10.40


**Jassen und Spielen mit Kaffee und Kuchen –  
 immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr**

**QUAI 4**  
 RESTAURANT – EINFACH GUT  
 Am Alpenquai 4 in Luzern – [www.quai4.ch](http://www.quai4.ch)

**Entlastungsdienste**  
 Durchatmen und Kraft schöpfen



[www.srk-luzern.ch](http://www.srk-luzern.ch)  
 041 418 70 31

Schweizerisches Rotes Kreuz  
 Kanton Luzern 



**PRO**  
**SENECTUTE**  
 GEMEINSAM STÄRKER

**Telefon**  
**041 211 25 25**

**Alltags- und Umzugshilfe**  
 für mehr Lebensqualität im Alter

- Entlastung und Mithilfe im täglichen Leben
- individuelle und bedarfsgerechte Unterstützung beim Umzug

**Pro Senectute Kanton Luzern** · Alltags- und Umzugshilfe  
 Habsburgerstrasse 26 · 6003 Luzern · Telefon 041 211 25 25 · [hzh@lu.prosenectute.ch](mailto:hzh@lu.prosenectute.ch) · [lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch)