

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2018)
Heft: 2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

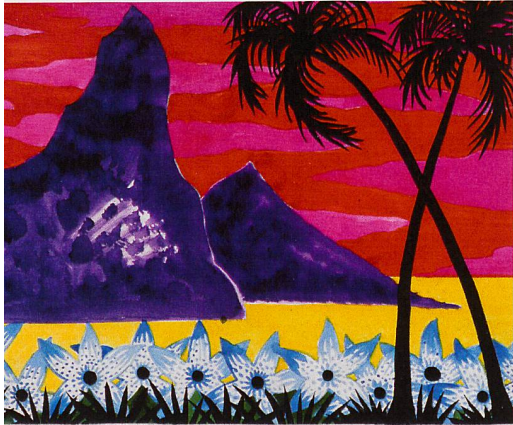
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



21. UND 22. AUGUST

Besuch im Luzerner Kunstmuseum

«Ab auf die Insel!» – Genau darum geht es: um die Sehnsucht fortzugehen und unsere Zivilisation hinter uns zu lassen.

Claude Sandoz (*1946) besucht seit 1994 den Inselstaat St. Lucia, wo er sein Werk in grossen Zyklen vorantreibt. Angeregt von der fremden Kultur, von Literatur und Philosophie kreiert Claude Sandoz raumfüllende, kleinteilige und bezaubernde Werke. Er verwebt Alltägliches mit Exoti-

schem und Kosmisches mit Figurativem. Sein überbordendes Werk findet in der Thematik von St. Lucia einen ordnenden Fokus, denn Farbigkeit, Fauna, Flora sowie die Materialien für seine Installationen sind der Insel entliehen.

Was passiert, wenn das Eigene und das Fremde zusammenkommen, sich gegenseitig überlagern, vielleicht bereichern? Ab wann ist jemand einheimisch? Wer kann überhaupt reisen? Was ist Exotik, was Kunsthandwerk, was Kunst? Reproduziert die Kunst einen kolonialen Blick?

IMPULSVERANSTALTUNG:

«Wie is(s)t das Alter?»

Gesund und lecker kochen im Kleinhaushalt

Die Impulsveranstaltung Seetal findet am Dienstag, 13. November, im Zentrum St. Martin, Hochdorf, statt. In dieser Veranstaltungsreihe nimmt Pro Senectute Kanton Luzern ein interessantes Thema auf: «Wie is(s)t das Alter? – Gesund und lecker kochen im Kleinhaushalt».

Referentin Edith Meier-Kronenberg, pensionierte Hauswirtschaftslehrerin und immer noch aktive Kochkursleiterin, gibt in ihren Referaten wertvolle Tipps für eine gesunde Ernährung im Alter. Sie zeigt auf, welche Nahrungsmittel zu den Grundvorräten von älteren Menschen gehören. «Essen ist Lebenshaltung. Einfach und trotzdem genussvoll», lautet das Motto beim Zubereiten von Mahlzeiten im Alter. Edith Meier-Kronenberg lässt die Anwesenden an ihrem grossen Erfahrungsschatz teilhaben. Das Nostalgiechörli Romantica sorgt an der Impulsveranstaltung für die musikalische Umrahmung.



DIENSTAG, 13. NOVEMBER

Hochdorf

- 14.00 – 16.30 Uhr, Zentrum St. Martin, Hochdorf
- Begrüssung: Ruedi Fahrni, Geschäftsleiter, Pro Senectute Kanton Luzern
- Referat Edith Meier-Kronenberg (Dagmersellen), pensionierte Hauswirtschaftslehrerin
- musikalische Umrahmung Nostalgiechörli Romantica
- leckeres und gesundes, selbst zubereitetes Zvieri
- Fragerunde und Austausch
- Eintritt 10 Franken
- Anmeldung bis 29. Oktober: ov@lu.prosenectute.ch oder Telefon 041 226 11 85



Ist Fernweh übergriffig? Diese Ambivalenzen werden in einem Annex mit Positionen von der Moderne bis in die Gegenwart kritisch reflektiert und kunsthistorisch kontextualisiert.

■ Am Dienstag, 21., und Mittwoch, 22. August, lädt Sie die Firma JTI zum kostenlosen Besuch (inkl. Führung und Apéro) dieser einmaligen Ausstellung im Kunstmuseum Luzern ein (siehe Inserat auf Seite 31).

■ Anmeldungen für diesen Museumsbesuch bis Dienstag, 31. Juli, 12.00 Uhr an Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, 6002 Luzern, museum@lu.prosenectute.ch oder per Telefon 041 226 11 88.

ACHTUNG: Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Platzzahl ist beschränkt.

AB 27. JUNI BIS 26. SEPTEMBER TaiChi und Qi Gong auf dem «Inseli»

Jeweils am Mittwoch von 9.00 bis 9.50 Uhr, auf dem «Inseli» in Luzern (bei schlechtem Wetter unter dem KKL-Dach)

Mit Tai Chi und Qi Gong trainieren Sie Ihre Standfestigkeit, das innere und äussere Gleichgewicht und fördern Ihre Koordination und Konzentrationsfähigkeit. Das Ausführen der langsamen, geschmeidigen Bewegungsabläufe in der Gruppe macht Freude und unterstützt das Wohlbefinden. Tai Chi und Qi Gong können Sie bis ins hohe Alter ausüben.

■ Cornelia Vogel Müller, Luzern, Lehrerin für Tai Chi und Qi Gong, und Vertretungen. Nach den Lektionen besteht die Möglichkeit, sich bei einem Kaffee oder Tee auszutauschen. Plätze sind reserviert.



24. SEPTEMBER BIS 3. NOVEMBER

Mithilfe willkommen

Herbstsammlung

Seit mehr als 100 Jahren setzt sich Pro Senectute Kanton Luzern für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Wir bieten wirksame, umfassende und allen zugängliche Dienstleistungen an, damit ältere Menschen länger selbstbestimmt leben können.

Dank unserer kostenlosen und diskreten Sozialberatung leisten wir jährlich gegen 1 Million Franken Direkthilfen an bedürftige Seniorinnen und Senioren. Ohne Spendengelder wäre diese Unterstützung nicht möglich.

Darum führen wir alljährlich im Herbst die traditionelle Haussammlung im ganzen Kanton durch. Mehr als 700

freiwillige Sammelnde sind für Pro Senectute Kanton Luzern von Tür zu Tür unterwegs. Nun suchen wir in folgenden Gemeinden wieder freiwillige Ortsvertreterinnen und Ortsvertreter, welche unter anderem die jährliche Herbstsammlung organisieren.

■ Bramboden ■ Emmen ■ Entlebuch
■ Gelfingen ■ Gisikon Honau ■ Gunzwil ■ Kriens ■ Root ■ St. Urban
■ Sursee ■ Udligenswil ■ Ufhusen
■ Wiggen ■ Wolhusen ■ Zell

Wenn Sie sich in Ihrer Wohngemeinde für uns engagieren möchten, melden Sie sich bei:

■ Jolanda Imhof, Verantwortliche Ortsvertretende, Telefon 041 226 11 85 oder per Mail ov@lu.prosenectute.ch

cinedolcevita Start am 18. September



Einmal mehr präsentiert Cinedolcevita im Stadtkino Luzern ein individuell gestaltetes Angebot. Ab dem 18. September werden aktuelle Filme, Reprisen, aber auch ein Klassiker aus der Cinémathèque suisse in Lausanne gezeigt.

■ Saisonöffnung ist am 18. September, um 14.30 Uhr, mit der Luzerner Premiere «OTÉZ-MOI D'UN DOUTE» von Carine Tardieu, Frankreich 2017, 100 Min., F/d

Im Oktober läuft ein Spezialprogramm zum Thema «Das hohe Alter» in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Alter und Gesundheit Stadt Luzern und dem stadtkino.

6. NOVEMBER, 14.30 UHR

«VICTOR, VICTORIA» von Blake Edwards, USA 1981, 132 Min., E/d,f mit Julie Andrews

■ Weitere Informationen sowie das aktuelle Programm erhalten Sie unter lu.prosenectute.ch oder stadtkino.ch



24. OKTOBER

LU Couture Fashion Day mit Kurt Aeschbacher

Am Mittwoch, 24. Oktober, findet zum vierten Mal der Fashion Day for Generations im KKL statt (siehe Inserat auf Seite 22). Ab 16 Uhr ist der Marktplatz im Foyer des KKL für alle Interessierten geöffnet. Partner von LU Couture präsentieren ihre Produkte, und die Lernenden von LU Couture nähen live.

Um 17.30 Uhr findet ein Podiumsgespräch zum Thema «tradition meets digital» – aktuelle und zukünftige Trends in Fashion Development mit der Schweizerischen Textilfachschule STF statt.

Tickets sind kostenlos beim KKL erhältlich. Um 19.30 Uhr startet die grosse LU Couture Fashion Show, moderiert von TV-Moderator Kurt Aeschbacher. Präsentiert wird ein attraktives Programm mit prominenten Gästen, Shows und mit vielen exklusiven Damen- und Herrenkleidern.

■ Tickets (40/50/60 Franken) für die LU Couture Fashion Show erhalten Sie beim KKL Luzern. Online-Bestellung: www.kkl-luzern.ch; oder telefonisch von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.30 unter 041 226 77 77.

30. NOVEMBER BIS
2. DEZEMBER

«Messe Zukunft Alter»

Demenz kann jeden treffen

Wir freuen uns, Sie auch 2018 vom Freitag, 30. November, bis Sonntag, 2. Dezember, an der Messe Zukunft Alter auf dem Messegelände der Luzerner Allmend zu begrüßen. Detaillierte Infos folgen rechtzeitig und werden auch auf unserer Homepage www.lu.prosenectute.ch publiziert.

Dieses Jahr lautet unser Thema an der «Messe Zukunft Alter»: «Demenz kann jeden treffen». Eine gewisse Vergesslichkeit gehört zum normalen Alterungsprozess. Eine Häufung oder eine starke Veränderung kann aber auch ein Warnzeichen sein – für eine Demenz oder eine andere Erkrankung.

■ Weitere Informationen, Beratung und Unterstützung zum Thema Demenz sowie zu den Gesprächsgruppen erhalten Sie bei der Infostelle Demenz, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, 041 210 82 82, infostelle@alz.ch oder unter www.memo-info.ch



SAVE
THE DATE

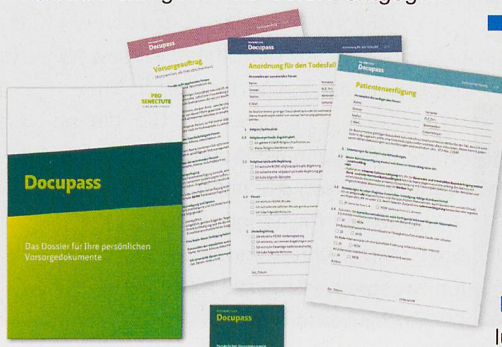
30. OKTOBER

Informationsveranstaltung Vorsorge im Alter

«Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden.» Am 30. Oktober lädt Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit Raiffeisen und der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB zur Infoveranstaltung.

■ Die Veranstaltung (18.30 bis ca. 20.30 Uhr/Türöffnung 18 Uhr) findet im Auditorium LZ Medien, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern statt. Eintritt frei. Die Platzzahl ist

beschränkt. Anmeldungen bis 23.10.2018 nehmen wir gerne ab sofort entgegen



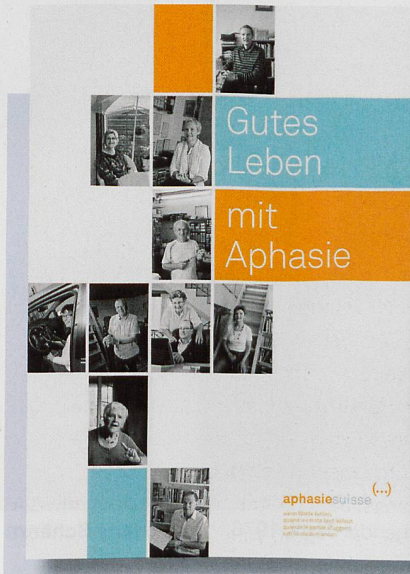
unter event@lu.prosenectute.ch oder 041 226 11 88.

■ Referate: «Finanzielle Vorsorge – rechtzeitig handeln lohnt sich», «Docupass – wie man auch im Alter selbstbestimmt bleibt», «Vorsorgeauftrag – Rolle und Aufgaben der KESB».

■ Moderation: Ruedi Fahrni, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern.

■ Weitere Angaben erhalten Sie unter lu.prosenectute.ch

agenda



NEUE BROSCHÜRE

Gutes Leben mit Aphasie

Jedes Jahr erleiden in der Schweiz rund 5000 Menschen neu eine Aphasie (Kommunikationsstörung nach Hirnschädigung). Wie kommt es zu diesem Schicksalsschlag, der den Betroffenen die Sprache raubt? Welche Auswirkungen hat ein solches Erlebnis auf ihren Alltag?

Die Broschüre porträtiert zehn aphasische Menschen: fünf Frauen und fünf Männer aus der Deutschschweiz, der

Westschweiz und dem Tessin. Auf eindrückliche Art schildern sie, wie es zu ihrer Aphasie kam. Sie berichten, wie der Schicksalsschlag ihren Alltag veränderte und wie sie trotz sprachlichen und motorischen Einschränkungen ein gutes Leben führen.

■ Die Broschüre kann für 12 Franken inklusive Porto direkt bei aphasie suisse bestellt werden: per Telefon 041 240 05 83, auf www.aphasie.org oder per Mail info@aphasie.org.

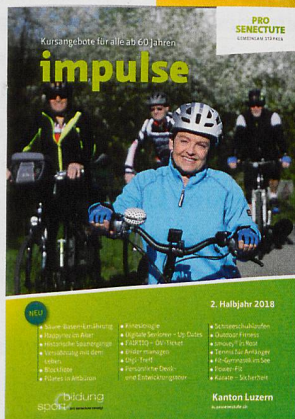
NEUES HALBJAHRESKURSPROGRAMM «IMPULSE» VON BILDUNG+SPORT

Jetzt anmelden und mitmachen

«Das Leben ist wie Fahrrad fahren. Um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben.» Dieses Zitat von Albert Einstein steht für das neue Halbjahreskursprogramm «impulse» von Bildung+Sport, das diesem Magazin beiliegt.

Es beinhaltet nebst bewährten erneut viele neue Angebote, so unter anderem Outdoor-Fitness, Tennis für Anfänger, Happynez im Alter, Bilder managen oder historische Spaziergänge. Dabei entdecken Sie an vier Vormittagen historische Flecken im Kanton Luzern. Spazierend erfahren Sie, was Zeitzeugnisse über den Aufbruch ins 20. Jahrhundert und die Moderne erzählen. Wenn Sie neugierig und gut zu Fuss sind, entdecken Sie spannende Orte, die viel zu berichten haben.

Für Sportbegeisterte sind unter anderem die Velotouren zu empfehlen. Erkunden Sie in verschiedenen Leistungsgruppen (inkl. E-Bike-Gruppen) die schöne Inner- schweiz. Parallel dazu gibt es auch MTB-



Touren für das etwas sportivere Publikum. Geniessen Sie die abwechslungsreichen Rad-

touren mit Gleichgesinnten.

■ Weitere Informationen zu den oben erwähnten Kursen finden Sie im aktuellen Kursprogramm «impulse» 2. Halbjahr 2018 oder per Telefon 041 226 11 99 oder

E-Mail: bildung.sport@lu.prosenectute.ch. Die Kurse können auch online unter www.lu.prosenectute.ch gebucht werden.

bildung sport pro senectute bewegt