

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# inhalt

## Geschätzte Leserinnen und Leser

Wie heisst es so schön: «Zuhause ist es doch am schönsten!» Auch ich denke das jeweils, wenn ich zu Hause Momente der Ruhe auf mich wirken lasse, in geselliger Runde mit Gästen ein Nachtessen geniesse oder von einer Reise zurückkehre. Unser aller Wunsch ist es, möglichst lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu führen. So geht es auch mir.

Dank professioneller Betreuung und Pflege sowie den passenden Unterstützungsleistungen können wir heute bis ins hohe Alter ein Leben zu Hause führen. Pro Senectute Kanton Luzern spielt dabei mit einem umfassenden Angebot an Dienstleistungen eine zentrale Rolle. Nebst der Sozialberatung bietet unsere Fachstelle «Hilfen zu Hause» Dienstleistungen wie zum Beispiel den Mahlzeitendienst oder die Alltags- und Umzugshilfe an. Ziel ist die bedarfsgerechte Entlastung und Unterstützung der älteren Generation im Alltag.

Auch in der aktuellen Zenit-Ausgabe stellen wir Ihnen Persönlichkeiten vor, die sich auf unterschiedliche Weise mit dem Älterwerden befassen. Im Zenit-Interview spricht Regierungsrat Guido Graf, Vorsteher des Gesundheits- und Sozialdepartements des Kantons Luzern, über die Entwicklungen und Herausforderungen im Alterswesen. Die Theologin und Philosophin Imelda Abbt erzählt aus ihrem erfahrungsreichen Leben und vom persönlichen Umgang mit dem Älterwerden. Genauso lesenswert ist das Interview mit dem charismatischen Ex-Fussballtrainer Hanspeter Latour, der nach der Pensionierung den Fussballrasen gegen sein Projekt «Garten» getauscht hat und heute als Botschafter für Biodiversität unterwegs ist.

Toni Räber, langjähriger Leiter Soziale Arbeit und Leiter der Pro-Senectute-Beratungsstelle in Willisau, ist per Ende Februar in den wohlverdienten Ruhestand getreten. Ich danke Toni Räber herzlich für sein langjähriges und wertvolles Engagement und wünsche ihm für die Zukunft viel Freude und Elan bei der Gestaltung der neu gewonnenen Freiräume. Im Zenit-Beitrag blickt er zurück auf 35 Jahre im Dienste der älteren Menschen und erlaubt einen persönlichen Einblick in sein Leben als Pensionär.

**Ruedi Fahrni,**  
Geschäftsführer Pro Senectute Kanton Luzern

**Impressum**  
ZENIT ist ein Produkt  
von Pro Senectute  
Kanton Luzern  
Erscheint vierteljährlich

**Redaktionsadresse**  
ZENIT, Pro Senectute  
Kanton Luzern  
NEU: Maihofstrasse 76  
Postfach 3640  
6002 Luzern  
Telefon: 041 226 11 88  
E-Mail:  
info@lu.prosenectute.ch

**Redaktion**  
Ruedi Haegele (Leitung)  
Monika Fischer  
Jürg Lauber  
Esther Peter

**Layout/Produktion**  
Media Station GmbH

**Inserate**  
Pro Senectute Kanton  
Luzern, Geschäftsstelle

**Druck und Expedition**  
Vogt-Schild Druck AG  
Gutenbergstrasse 1  
CH-4552 Derendingen

**Auflage**  
50 000

**Abonnemente**  
Für club-sixtysix-  
Mitglieder im  
Jahresbeitrag inbegriffen

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## 4 IM ZENIT

Im Gespräch mit Regierungsrat und Gesundheitsdirektor Guido Graf.

## 10 «STÖCKLIMATT» HITZKIRCH

Raymond Neumann über ein Wohnprojekt mit Pionier-Charakter.

## 14 WOHNEN IM ALTER

Hanspeter Latour erzählt, wie er sich auf die Pensionierung vorbereitet hat und warum ihm sein Garten so wichtig ist.

## 16 PERSÖNLICHKEITEN

Kathleen McNurney und Antonio Wermelinger erzählen, weshalb sie sich in Luzern zu Hause fühlen.

## 19 DIGITALE SENIOREN

Hanspeter Erni erklärt, weshalb es sich für Menschen 60+ lohnt, einen Kurs für digitale Medien zu besuchen.

## 22 SOZIALBERATUNG

Toni Räber verabschiedet sich nach 35 Jahren von Pro Senectute Kanton Luzern.

## 26 AGENDA

Spannende Veranstaltungen und Termine zum Vormerken.

## 32 RÜCKSCHAU

Warum die beiden Neujahrskonzerte im Luzerner Theater wiederum ein voller Erfolg waren.

## 35 WAS MACHT EIGENTLICH ...?

Zu Besuch bei der Theologin und Philosophin Imelda Abbt.

## 38 BLICK IN DIE GESCHICHTE

Walter Steffen über die Internierten, die 1940 im Kanton Luzern beherbergt wurden.

## 43 GUT ZU WISSEN

Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.