

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Freiwilligenarbeit im Fokus  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-927151>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Luga – 30. April

# Mental und körperlich fit bleiben



Fotos: Katrin Lanz

Am LUGA-Stand von Pro Senectute Kanton Luzern war aktives Mitmachen gefragt. Mit Trommeln respektive Übungen aus der Kampagne «sicher stehen – sicher gehen» konnten das Rhythmus- und Gleichgewichtsgefühl getestet werden. Diese und weitere Kurse finden Sie

auch im beigelegten neuen Halbjahreskursprogramm «impulse». Am Nachmittag herrschte auf der Tanzfläche viel Bewegung. Zu bekannten Melodien des Tanzorchesters Giacomo&Friends durfte nach Herzenslust das Tanzbein geschwungen werden.

Marktplatz 60plus – 11. Mai

# Freiwilligenarbeit im Fokus

Wiederum sehr gut besucht war der Marktplatz, die Plattform für das zivilgesellschaftliche Engagement der älteren Bevölkerung, in der Kornschütte. Hier zeigte Pro Senectute Kanton Luzern Interessierten auf, in welchen Bereichen Freiwilligenarbeit möglich ist und wo sie derzeit dringend gesucht wird (s. Inserat Seite 32).



Foto: Esther Peter