

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 56 (1978)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Kurzfutter

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Es gibt eine viel einfachere Lösung: Bestellen Sie doch für Ihre Bekannten ein Geschenkabonnement. Danke für Ihr Verständnis.*

### **Die Männer und das Altersturnen**

Nach den verschiedenen Beiträgen im Oktoberheft hier meine Vorschläge:

1. Turngruppen für Ehepaare
2. Männliche Turnleiter
3. Abwechselnde Leitung, d. h. einmal eine Frau, dann ein Mann.

*Herr H. S. in Bern*

### **Hilferuf aus Uri**

Für unsere geistig rüstige, aber etwas gehbehinderte Mutter suchen wir eine nette, ältere Frau als Hausgenossin und Helferin in moderne Wohnung in Erstfeld. Heimeliges Zuhause, freie Station plus Barlohn. Anfragen erbittet

*Frau R. Ruch, Unterdorf 186, 6472 Erstfeld*

*Wir bringen obige Bitte ausnahmsweise hier, weil die Tochter dieser Frau von Bern aus auf verschiedenen Wegen lange vergeblich suchte. Wir hoffen, dass sich das dringende Problem via «Zeitlupe» lösen lässt.*

### **Danke für den Dank!**

*Vielen Leser(inne)n danken wir herzlich für ihre Briefe. Es freut uns, dass die «Zeitlupe», die Honorare und die Rätselpreise so gut ankommen!*

*Redaktion Peter Rinderknecht*

## **Kurzfutter**

Im September verbrachten 28 frohe **Altersturner(innen)** aus **Ermatingen und Weinfeld** eine paradiesische Ferienwoche in **Magliaso**. Ausflüge, Wanderungen, regelmässige Turn- und Schwimmübungen, Boccia-Wettkampf und Grottobesuche (mit gemeinsamem Singen) fügten sich zu einem runden Programm unter der Leitung von **Frau S. Anderegg**.

**Senioren-Wanderferien** unternahm einmal mehr alt Posthalter **Otto Hauser** von Berikon mit einer Gruppe im **Wallis**. Aletschwald, Galmenegg, Moosflue, Blausee, Eggishorn, Katzenlöcher usw. waren die Wanderziele. Besonders rühmen die Teilnehmer den umsichtigen und hingebungsvollen Leiter, der abends mit seiner Handorgel lüpfige Weisen spielte. Die Teilnehmer freuen sich bereits auf das Jahr 1979.

25 vereinsamte Betagte aus dem Amt **Burgdorf** weilten im Herbst für 10 Tage in **Buochs**. **Frl. Felber** von unserer Beratungsstelle verschönte diese «unvergesslichen Ferien» durch eine abendliche Seerundfahrt, einen Folkloreabend, einen Ausflug zur Klewenalp und ein (selbstgespieltes!) Orgelkonzert. «Freude und Dankbarkeit werden uns noch lange begleiten», heisst es in einem Brief.

## **Leci-germ**

### **Aufbau-Tonicum**

bei

**Ermüdung  
Leistungsabfall  
Lustlosigkeit  
Konzentrationsmangel**

Leci-germ stärkt Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Normal-Packungen zu Fr. 14.- und Fr. 24.50.



Ihr Apotheker · Ihr Drogist