

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 56 (1978)
Heft: 4

Rubrik: Zum Schmunzeln

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Dieser Beförderungsart steht sie erstaunlich positiv gegenüber und lernt dabei immer wieder nette Menschen kennen. Dann aber unternahm sie schon grosse Reisen, an die venezianische Küste beispielsweise, oder mit der ASKIO (Arbeitsgemeinschaft Schweiz. Kranken- und Invaliden-Selbsthilfeorganisationen) per Schiff von Basel nach Holland. Vor zwei Jahren konnte sie dank der Aktion «Denk an mich» für 250 Fr. nach England fliegen, wo sie an einem Lager teilnahm.

«Sie erraten nie, wo ich dieses Jahr Ferien mache», meint sie vergnügt. Für vierzehn Tage hat sie sich in der Reformierten Heimstätte Gwatt vorne am See angemeldet, wo sie bestimmt herrliche Ferien verbringen wird.

Denn das ist die Stärke von Klara Langenauer, dass sie vom Leben nichts Unmögliches verlangt, sondern sich den Gegebenheiten anpasst, die sich ihr bieten. Sie ist bereit, neue Menschen kennenzulernen, und seien es auch nur zwei Schulmädchen, die ihr allerlei Handreichungen machen können.

Eine leise Angst aber hat sie davor, ihre jetzige Unterkunft einmal verlassen zu müssen, denn sie möchte nicht mehr in ein Asyl zurückgehen und abhängig werden müssen. Vielleicht findet sich aber doch im nötigen Moment ein Altersheim, das auch so schwer Behinderte wie sie dauernd aufnehmen kann.

Mit einer solchen Behinderung alt zu werden ist wohl ein viel grösseres Abenteuer, als wenn man noch einigermaßen gesund ist. Ich wünsche Klärli Langenauer allen Mut und genug Kraft dazu.

Bildreportage Margret Klauser

Zum Schmunzeln

Der achtzigjährige Franzose A. Lecucheron hält seine Zeitung beim Lesen grundsätzlich verkehrt. «Man muss seinen Geist ununterbrochen vor schwierige Aufgaben stellen, damit er aktiv bleibt», meint er dazu.

Bücher für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen

VADEMEKUM DER NATURHEILKUNDE
in Theorie und Praxis. Das Handbuch der Familie,
von Dr. med. E. Meyer-Camberg. 175 Seiten
Fr. 6.—

Kleines Praktikum der KRÄUTERHEILKUNDE
mit Farbtafeln, von P. Häusle, 120 Seiten Fr. 6.—

Herz- und Kreislaufkrankheiten
Von Dr. med. K. Suter, Dussnang Fr. 9.—

Auf dem Wege zu sich selbst
52 Wochenmeditationen zur Selbstfindung und
Entfaltung der Persönlichkeit.
Von E. Steiger Fr. 14.—

Lehm/Moor/Kohlblatt
Heilkräftige Naturmittel bei Krankheiten und Un-
fällen.
Von H. R. Locher und H. O. Friedrich Fr. 11.—

Nervöse Kreislaufstörungen
Vegetative Dystonie — Wege zur Besserung und
Heilung Fr. 8.—

Gottes Segen in der Natur
Ein Handbuch der Naturheilkunde,
von Bruno Vonarburg Fr. 25.—

Coué — Die Selbstmeisterung durch bewusste
Autosuggestion. Fr. 9.—

Neue Erkenntnisse in der Naturheilbehandlung
Mit Angaben über die berühmten Kuhnebäder,
von Dr. med. A. Rosendorff, Wien Fr. 21.50

Stoffwechselliden — Rheuma, Arthritis, Fettsucht,
Magersucht, Zuckerkrankheit, von P. Häusle
Fr. 6.—

Gesundheit durch bessere Ernährung
800 Rezepte, 250 Menüs, von A. Hüni / P. Häusle
Fr. 10.—

Das Glück der besten Jahre — Die Kunst, be-
wusst, gesund und glücklich älter zu werden. Von
Ernst Steiger Fr. 12.50

Die Macht Ihres Unterbewusstseins.
Von Dr. J. Murphy Fr. 27.—

Bluthochdruck —
Blutdruck senken — Hirnschlag, Herzinfarkt ver-
hindern.
Von Prof. Dr. med. H. P. Wolff Fr. 16.80

Schmerzfrei ohne Tabletten durch Akkupressur
Die aktuelle Methode einer naturgemässen Heil-
weise.
Von L. Bernau / Dr. A. E. Meyer Fr. 21.—

In nur sechs Monaten 15 Jahre jünger!
Von Dr. J. F. Hurdle Fr. 25.50
und viele weitere Bücher!

Zu beziehen bei

Buchhandlung Volksgesundheit

Abt. P, Splügenstrasse 3, 8027 Zürich
Telefon 01 / 202 34 33

Bücherverzeichnis und Probenummern der Zeit-
schrift «Volksgesundheit» gratis erhältlich!