

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 67 (1989)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Oikoumene : mach das - lass das!  
**Autor:** Spitzer, Paul  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722310>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## **Mach das – lass das!**

Wie oft habe ich in meiner Jugend  
die Worte gehört:

«Mach das! Du brauchst es für das spätere  
Leben.»

Bald hiess es aber auch:

«Lass das! Du hast ja noch das ganze  
Leben vor Dir.»

Manch guten Vorsatz habe ich so  
aufgespart, immer wieder vor mich  
hingeschoben und für das «spätere Leben»  
gehörtet.

Die Jahre sind verflogen, ich zähle  
88 Jahre. Ausdrücke wie «für das spätere  
Leben» oder «das ganze Leben vor Dir»  
sind leer geworden.

Was habe ich brauchen können?  
Wofür ist es zu spät?  
Was gilt es noch zu tun?

*Paul Spitzer*