

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**fördert** die Selbständigkeit älterer Menschen

**berät** in Fragen der Lebensgestaltung

**vermittelt**

- Hilfen zum Leben und Haushalten in der eigenen Wohnung
- finanzielle Hilfe
- Hilfe bei einer Übersiedlung ins Heim

**bietet Möglichkeiten**

- zur Kontakt- und Interessenpflege
- zur Aussprache mit pflegenden Angehörigen

### Pro Senectute-Kontaktadressen

#### **Aargau**

Bachstrasse 111  
Postfach  
5001 Aarau  
Tel. 064/24 08 77

#### **Appenzell AR**

Bahnhofstrasse 9  
9100 Herisau  
Tel. 071/51 25 17

#### **Appenzell IR**

Blumenrainweg 3  
9050 Appenzell  
Tel. 071/87 31 55

#### **Baselland**

Rathausstrasse 78  
4410 Liestal  
Tel. 061/921 92 33

#### **Basel-Stadt**

Luftgässlein 1  
4051 Basel  
Tel. 061/23 30 71

#### **Bern**

Schwarztorstrasse 87  
3007 Bern  
Tel. 031/26 26 78

#### **Fribourg**

rue St-Pierre 10  
1700 Fribourg  
Tel. 037/22 41 53

#### **Genève**

rue de la Maladière 4  
1211 Genève 4  
Tél. 022/21 04 33

#### **Glarus**

Marktgasse 6  
8750 Glarus  
Tel. 058/61 40 32

#### **Graubünden**

Bahnhofstrasse 14  
7000 Chur  
Tel. 081/22 75 83

#### **Jura**

avenue de la Gare 49  
2800 Delémont  
Tél. 066/22 30 68

#### **Luzern**

Frankenstrasse 3  
6003 Luzern  
Tel. 041/23 03 25

#### **Neuchâtel**

av. L. Robert 53  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 039/23 20 20

#### **Nidwalden**

St. Klara-Rain 1  
6370 Stans  
Tel. 041/61 25 24

#### **Obwalden**

Flüelistrasse 2  
6060 Sarnen  
Tel. 041/66 57 00

#### **St. Gallen**

Glockengasse 4  
9004 St. Gallen  
Tel. 071/22 56 01

#### **Schaffhausen**

Vordergasse 56  
8201 Schaffhausen  
Tel. 053/24 80 66

#### **Schwyz**

Rickenbachstrasse 13  
6430 Schwyz  
Tel. 043/21 48 76

#### **Solothurn**

Forststrasse 2  
4500 Solothurn  
Tel. 065/22 97 80

#### **Ticino e Mesolcina- Calanca (GR)**

via Carducci 4  
6900 Lugano  
Tel. 091/23 81 81

#### **Thurgau**

Freiestrasse 4  
8570 Weinfelden  
Tel. 072/22 51 20

#### **Uri**

Bahnhofstrasse 34  
6460 Altdorf  
Tel. 044/2 42 12

#### **Valais**

rue des Tonneliers 7  
1950 Sion  
Tél. 027/22 07 41

#### **Vaud**

Maupas 51  
1000 Lausanne 9  
Tél. 021/36 17 21

#### **Zug**

Chamerstrasse 12c  
6300 Zug  
Tel. 042/21 43 66

#### **Zürich**

Forchstrasse 145  
8032 Zürich  
Tel. 01/55 42 55

#### **Pro Senectute Schweiz**

Zentralsekretariat  
Lavaterstrasse 60  
8027 Zürich  
Tel. 01/201 30 20

### **Pro Senectute**

begleitet, berät, unterstützt!

Erkundigen Sie sich bei einer unserer kantonalen Geschäfts- und Beratungsstellen oder beim Zentralsekretariat von Pro Senectute Schweiz.