

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 69 (1991)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ihr Wohnsitz im Alter

Reservieren Sie sich in  
Gersau am Vierwaldstätter-  
see eine neue, unmöbl.

### 1½- oder 2½-Zi.-Seniorenwohnung

In kleiner, privater Residenz mit persönlicher Atmosphäre. See- und Bergsicht. Grundrisse 33–65 m<sup>2</sup>, rollstuhlgängig, Notruf. Aufenthaltsräume, Lift, geh. Schwimmbad, Gartenanlagen, Garagen. Nähe Bus, Kurpark, Seepromenade, Dorfläden. Dienstleistungs- und Verpflegungsmöglichkeiten im Hause.

Mietzinse ab Fr. 900.– + NK. mtl.

**Information:** Barbara Thaddey-Wiget, Talstrasse 4,  
6043 Adligenswil, Tel. 041/31 33 03



## Hotel Krone 9107 Urnäsch

Familie  
W. Höhener-Schalch  
Tel. 071/58 15 15

- \* gemütliches Ferienhotel mit 40 Betten
- \* Zimmer mit Dusche/WC/Radio/Telefon
- \* Preisgünstige Pauschalangebote
- \* Geführte Wanderwochen
- \* Ideales Haus für Gruppen
- \* Verlangen Sie Prospekte oder unsere Hauszeitung

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen  
beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois

27. Juli–3. August

### Zurzach, Hotel Zurzacherhof

26. Okt.–2. Nov. / 2.–9. und 9.–16. Nov.

### Flims, Hotel des Alpes

15.–22. / 22.–29. Juni / 29. Juni–6. Juli  
28. Sept.–5. Okt. / 5.–12. Okt.

### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

24.–31. August / 31. August–7. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.  
Tel. 064/43 30 06.

☆☆☆ HOTEL-RESTAURANT

## STERNEN NESSLAU TOGGENBURG

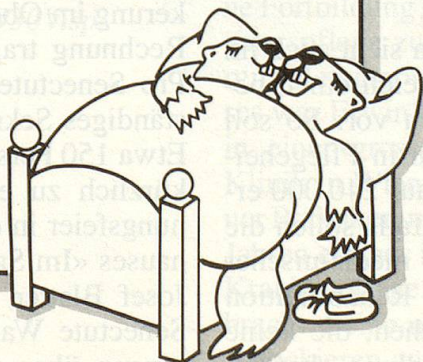
Geniessen Sie Ihre Ferien in unserem gemütlichen, komfortablen Hotel im Herzen vom Toggenburg.

Alle Zimmer sind abseits von der Strasse und sehr ruhig. Spazier- und Wanderwege direkt vor unserem Haus. Gute Bus- und Bahnverbindungen. Hallenbad in nächster Nähe.

7 Tage Halbpension Fr. 390.–

Gerne senden wir unsere Unterlagen.

Hotel Sternen  
9650 Nesslau  
Telefon 074 · 4 19 13  
Telefax 074 · 4 26 67



## Es gibt sie noch, die konventionellen

## Herren-Nachthemden und Pyjamas

aus Stoff, Jersey und Barchent,  
sogar in Übergrössen, direkt ab  
Fabrik zu günstigen Preisen!

**Jakob Müller Wäschefabrik AG**  
**CH-9202 Gossau SG**

Tel. 071/85 28 45



### Bestelltalon:

Senden Sie mir kostenlos:  
Stoffkollektion + Preisliste

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_