

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 69 (1991)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Günstige Ferien für Senioren



BELLA-LUI

CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Ein Angebot für Leib, Seele und Geist:
Unsere beliebten Ferienkurse,
besonders auch für Alleinstehende.



26. Okt.–2. Nov.: Witwenwoche. «Darf ich weinen?»
 Mit Ruth Reuter-Ackermann, Steffisburg.

2.–9. Nov.: Töpfer- und Modellierwoche.
 Mit Beatrix von Gunten, Oberwil BL.

11.–18. Januar 1992: Klöppelwoche
 Mit Esther u. Marianne Vollenweider, Zumikon.

18.–25. Januar 1992: Atempflege/Regenerationskurs I
 Mit Alice Portner, dipl. Pneopädin, Brittnau AG

25. 1.–1. 2. 1992: Atempflege/Regenerationskurs II
 Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

1.–8. Februar 1992: Atempflege/Regenerationskurs III
 Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

Wir bieten: 29 renovierte Zimmer mit Du/WC, 21 einfachere Zimmer – Lift – erfahrene Leiter – frohe Gemeinschaft – freiwillige Andacht – gesunde Ernährung, Diät, alkoholfrei – nebelfreie Aussicht auf 1500 m ü. M.

Detail- und Hausprospekte, Auskunft, Anmeldung durch K. und M. Zangger, Evang. Kur- und Ferienhaus «Bella-Lui», 3962 Montana, Tel. 027/41 31 14.

HAUS DER STILLE
 UND BESINNUNG



K A P P E L

Ruhe und Erholung
 in den renovierten
 ehemaligen Klostergebäuden
 am Südfuss des Albis auf 600 m.

Einige Tage abschalten,
 gehalten sein durch das Leben
 der Hausgemeinschaft,
 Kräfte sammeln.

Die eigene Mitte suchen und erfahren.
 Tagzeitengebete, Meditation, Seelsorge.

Prospekte und Informationen
Haus der Stille und Besinnung
 8926 Kappel a. A., Tel. 01/764 12 11

Evang.-ref. Landeskirche
 des Kantons Zürich



★★★ HOTEL-RESTAURANT

STERNEN
NESSLAU
 TOGGENBURG

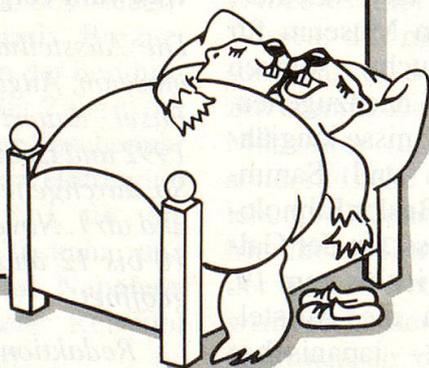
Geniessen Sie Ihre Ferien in unserem gemütlichen, komfortablen Hotel im Herzen vom Toggenburg.

Alle Zimmer sind abseits von der Strasse und sehr ruhig. Spazier- und Wanderwege direkt vor unserem Haus. Gute Bus- und Bahnverbindungen. Hallenbad in nächster Nähe.

7 Tage Halbpension Fr. 390.– p. Pers.

Gerne senden wir unsere Unterlagen.

Hotel Sternen
 9650 Nesslau
 Telefon 074 · 4 19 13
 Telefax 074 · 4 26 67



*Mitglied des Schweizerischen
 Verbandes der Immobilien-Treuhänder*

Kennen Sie das vorbildliche Senioren-Wohnkonzept der PEVOS- und VERA-Anlagestiftungen schon?
 Ein weiteres Haus in **Oberentfelden AG** ist im Bau.

Wir verkaufen:

**2¹/₂- und 3¹/₂-
 Zimmer-Wohnungen**

Gerne orientieren wir Sie über diese interessante Wohnform und die günstige Finanzierung, die wir Ihnen anbieten können.

Rufen Sie uns an für eine Besichtigung.

062 32 24 32

IMMOVERA AG
 Im Hammer-Center, 4603 Olten
 Die Verkaufsgesellschaft der VERA-Gruppe.



Der Schlüssel zum Eigenheim.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

26. Okt.-2. Nov. / 2.-9. und 9.-16. Nov.

Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Voranzeige 1992:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui:

25. Jan.-1. Feb. und 1.-8. Feb.

Glion, Hotel Righi Vaudois: 11.-20. April (Ostern)

Zurzach, Zurzacherhof: 25. April-2. Mai, 2.-9. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zöfingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.

sennrūti

Kurhaus in CH-9113 Degersheim, Telefon 071/54 11 41

Autogenes, Antistress- und Augen-Training

Täglich individuelles Fitnessprogramm

Arztpraxis im Haus mit physikalischer Therapie und Hallenbad (20 m/30 Grad warm). Abnehmen mit Ernährungsberatung, fachgerechte Diabeteskost und andere Diäten. Für Ernährungsbewusste Vollwertkost. 105 Betten, alle Zimmer mit WC, Bad/Dusche und Farb-TV. Sehr ruhige Lage in erholsamem Wandergebiet.

Direktion: Barbara König

Ärztliche Leitung: Dr. med. U. Eggenberger

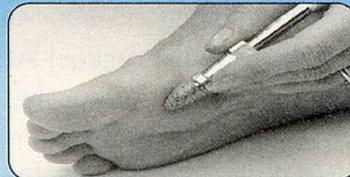


Meine Füsse haben mich fast umgebracht

...bis ich das MANIQUICK entdeckte...

Mit MANIQUICK, entfernen Sie **schnell, einfach und ohne Verletzungs-Gefahr:**

- DRUCKSTELLEN, EINGEWACHSENE NAEGEL,
- ABGESTORBENE HAUT, VERDICKTE NAEGEL, SCHWIELEN,
- HARTE HAUT, BRUECHIGE NAEGEL, HORNHAUT



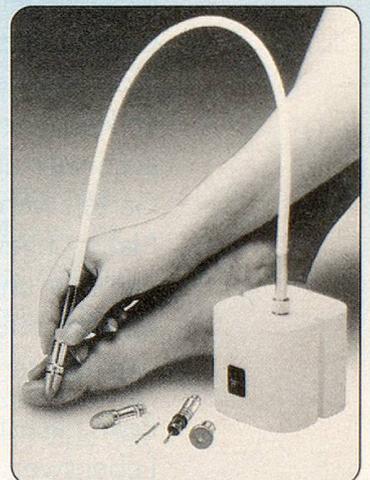
Keine harte Haut mehr
Mit dem Saphirkonus schleifen Sie harte Haut, Hühneraugen und dicke Nägel.

Keine eingewachsenen Nägel mehr
Mit der länglichen Fräse feilen Sie eingewachsene Nägel frei.



Perfekte Fuß- und Fingernägel
Mit der Saphirscheibe schleifen und formen Sie Ihre Nägel im Nu.

- MANIQUICK, ein
- PATENTIERTES SCHWEIZER QUALITAETSPRODUKT
- 18 JAHRE WELTWEITE ERFAHRUNG
- EINFACH IM GEBRAUCH
- GEFAHRLOSE ANWENDUNG dank den abgerundeten Formen der Zubehöerteile
- ZUBEHOERTEILE AUS UNVERWUESTLICHEM SAPHIR
- 3 JAHRE VOLLGARANTIE
- JETZT IN 3 VERSIONEN erhältlich



MANIQUICK®
LEADER IN DER FUSSHYGIENE

MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 MOUTIER

Senden Sie uns bitte diesen Coupon, und Sie erhalten, kostenlos, eine vollständige Dokumentation und die Preisliste aller MANIQUICK Produkte.

Frau/Frl./Herr Name _____

Vorname: _____

Strasse und Nr. _____

PLZ/Ort. _____

204 BJ

Unsere Adresse ist MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 Moutier

Telefonische Anfragen an
032/93 63 63