

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

## ▼ **Thema**

Älter werden und jung bleiben	4
Ästhetik im Alter	8

## ▼ **Porträt**

Ein Alpinist schaut zurück	10
----------------------------	----

## ▼ **Gesundheit**

Schön und gepflegt	13
--------------------	----

## ▼ **Medizin**

Rheumatische Erkrankungen	14
---------------------------	----

## ▼ **Rätsel**

Erinnern Sie sich noch?	16
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	17

## ▼ **Kleinanzeigen**

Kontakte	18
Hilfe angeboten/gesucht	18
Kurse	18
Wohnen	18
Ferien	19
Verschiedenes	19
Kollektiv-Abonnenten	19
Dienstleistungen	20

## ▼ **Tips**

22

## ▼ **Reisen**

Die anderen Kanalinseln	24
Reisetips	29

## ▼ **Gedichte**

31

## ▼ **Rückblick**

Frühe Freuden, 1937	32
---------------------	----

## ▼ **Interview**

Den Kindern helfen	34
--------------------	----

## ▼ **Bücher**

36

## ▼ **Wohnen**

Individuelle Lösungen und Alternativen beim Wohnen	38
---	----

## ▼ **Ratgeber**

Rund ums Geld	40
Die Bank gibt Auskunft	41
AHV (Heimkosten)	42
Medizin	43
Recht	44
Traumdeutung	45

## ▼ **Film/TV/Radio**

Video	46
Fernsehen	46
Radio	46
Filme	46
Solothurner Filmtage	47

## ▼ **Notizen**

49

## ▼ **Ihre Seiten**

Haben die Alten etwas zu sagen?	50
Reaktionen	53
Diverses	53

## ▼ **Aktuell**

55

## ▼ **Aktiv**

Ein Bahnhof wird Quartierzentrum	56
----------------------------------	----

## ▼ **Pro Senectute live**

Aktuell	58
Audiovisuelle Medien	58
Pro Senectute	58

## ▼ **Agenda**

Ausstellungen	60
Ferien	61
Kurse, Tagungen	61
Senioren-Universitäten	61
Theater	62
Diverses	62

## ▼ **Impressum**

63

**Titelbild:**  
*Jung ist keine Frage des Alters.*

**Foto:** Fotoagentur Sutter