

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 80 (2002)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ZEITLUPE

Die Zeitlupe wird von Pro Senectute Schweiz herausgegeben und erscheint im 80. Jahrgang.

### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 642, 8027 Zürich  
Telefon 01 283 89 00, Fax 01 283 89 10  
Mail [zeitlupe@pro-senectute.ch](mailto:zeitlupe@pro-senectute.ch)  
[www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

### Chefredaktor

Emil Mahnig (mg)

### Produktion

Katrin Buchmann

### Redaktion

Annegret Honegger (agh), Heidi Jauch (juh),  
Erica Schmid (ecs), Usch Vollenwyder (uvo)

### Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Reto Baer, Gottfried Egg, Annette Geiser-Barkhausen,  
Verena Ingold, Esther Kippe, Martin Mezger (MZ),  
Dr. Rudolf Tuor, Claudia Weiss Gerber, Karin Zahner

### Grafik/Layout

Nadia Lattmann (verantwortlich), Cordula Klaus

### Redaktionssekretariat

Ursula Karpf, Heidi Müller

### Abonnemente, Adressänderungen

Ursula Karpf, Telefon 01 283 89 13  
Zeitlupe, Postfach 642, 8027 Zürich

### Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausgaben jährlich CHF 35.–, Europa CHF 42.–  
(EUR 30.–), übriges Ausland CHF 52.–,  
Einzelverkaufspreis CHF 4.– (am Kiosk erhältlich)

### Tonband-Ausgabe

Schweiz. Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte  
Auskunft über Telefon 01 491 25 55

### Inserate und Kleinanzeigen

Jean Frey Fachmedien, Postfach 3374, 8021 Zürich  
Telefon 043 444 51 06, Fax 043 444 51 01  
Tarife Kleinanzeigen Seite 47

### Druckvorstufe Bilder

Litho Studio Wetzikon AG, Wetzikon

### Druck und Expedition

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur

**Auflage:** 60052 verkauft, 2957 gratis (WEMF 2001),  
Leserschaft 105 000 (MACH 2002) – ISSN 1420-8180  
Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann  
die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 29. Oktober 2002



## Herbstzeit



Emil Mahnig  
Chefredaktor

**F**rühling ist Freude, Hoffnung, Glück – für alle. Aber Herbst? Da scheiden sich die Geister. Denn diese Jahreszeit löst unterschiedlichste Stimmungen und Gemütszustände aus, die von Zufriedenheit und Wintervorfreude bis zu Angst, Beklemmung und Einsamkeit reichen können.

**Wie gehen denn Sie mit dem Herbst um, liebe Leserinnen und Leser?** Ich hoffe sehr, Sie können diesen Monaten viel Positives abgewinnen, geniessen die Herbstsonne und tanken Energie für die kalte Winterzeit.

Erfreuen Sie sich doch am Farbenzauber der Natur, an der wohltuenden Kühle der Nacht und an den langen Abenden, die so viel Zeit und Musse lassen und wenig Hektik ausstrahlen.

Neulich weilte ich für nur zwei Tage im Engadin und erlebte den Herbst von seiner schönsten Seite – ein wahrhaft wohltuender Kraftspender für den Alltag.

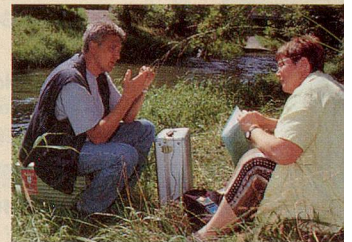
Für alle, die nicht einfach fortreisen können, halten wir in dieser Zeitlupe Tipps und Überlegungen bereit, wie Sie sich die «Jahreszeit fürs Gemüt» möglichst angenehm einrichten können. Probieren Sie den einen oder andern Vorschlag selber aus und lassen Sie den Nebel für einmal Nebel sein.

**Eine ganz besondere und intensive Beziehung zur Natur hat auch unser Interviewgast Andreas Moser.**

Im Gespräch mit Usch Vollenwyder verrät er, was ihn an unserer Umwelt fasziniert und am Verhalten der Menschen ängstigt. «Mir kommt es manchmal vor, als wären wir Taucher auf dem Weg in die Tiefe, die nicht daran denken, dass sie auch noch Luft für den Weg zurück an die Oberfläche brauchen», kritisiert er unseren sorglosen, oft sogar rücksichtslosen Umgang mit der Natur. Der Biologe und Filmemacher legt uns deshalb nahe, bewusster an die Zukunft zu denken. Eine Zukunft, wie sie beispielsweise schon der nächste Frühling wieder ist.

Mit der ganz persönlichen Zukunft hat das grosse Thema dieser Ausgabe zu tun: **Wie wohnen, wenn man älter ist? Die einen wollen möglichst dort bleiben, wo sie immer schon waren. Andere erproben neue Wohnformen**, freiwillig oder aber auch aus Pflegegründen. Sechs Beispiele, wie sich Menschen entschieden haben, geben Einblick in bekannte und unbekanntere Formen des Wohnens – von der Residenz bis zur Wohngemeinschaft. Sie zeigen Chancen und Risiken einer solchen Erfahrung, wenn die beliebteste Form, das «Zu-Hause-Bleiben», nicht möglich ist.

Ich wünsche Ihnen viel Kurzweil beim Lesen der Zeitlupe und wunderschöne Herbsttage!



Andreas Moser, Interviewpartner von  
Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder.