

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 80 (2002)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Marktplatz

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**RHEUMA-INFORMATIONEN**

Rheuma schmerzt... Rheuma behindert... Rheuma kann unsichtbar sein... Bei den meisten rheumatischen Erkrankungen sind die Ursachen nicht genau bekannt.

Deshalb sind vorbeugende Massnahmen besonders wichtig. Eine ausgewogene Ernährung, Training und eine korrekte Körperhaltung tragen Wesentliches zur Prävention bei. Ganz nach der Redewendung «Wer rastet, der rostet» ist ein gut trainierter Körper die beste Voraussetzung, um abnützungsbedingten Formen von Rheuma entgegenzuwirken. Der Verlauf der Krankheit kann bei frühzeitigem Behandlungsbeginn zudem positiv beeinflusst werden. Unter dem Titel «Rheuma vorbeugen – mit Rheuma leben» steht in Apotheken und Drogerien eine Auswahl der wichtigsten Tipps der Rheumaliga zu den Themen Ernährung, Bewegungsprogramme, körpergerechtes Arbeiten, Sitzen und Liegen zur Verfügung.

Die Merkblätter können gratis auch direkt bestellt werden über die Schweizerische Rheumaliga, Telefon 01 487 40 10, Internet [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)



**AKTIONSMONAT BRUSTKREBS**

Brustkrebs – ein Schicksal, das in der Schweiz jedes Jahr bis zu 4000 Frauen und einige wenige Männer ereilt.

Angst, Panik, Schmerz, Depression, Erniedrigung und Ausgeliefertsein sind vorprogrammiert. Dem stellt die Krebsliga Schweiz Fachwissen, Mut zum Fragen, objektive Information, Solidarität, Trost und Tipps entgegen.

Vom 1. bis 31. Oktober 2002 führt die Organisation einen nationalen Aktionsmonat zum Thema Brustkrebs durch. Als Zeichen der Solidarität wird die kleine rosarote Schleife verteilt, und als Höhepunkt im Rahmen eines Festes in Bern am 31. Oktober der Solidaritätspreis «Pink Award» verliehen. Er geht an die Leiterinnen der Sportgruppen «Bewegung und Sport bei Krebs». Solche Kurse finden in der ganzen Schweiz statt.

Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, 3001 Bern, Tel. 031 389 91 00, Internet [www.swisscancer.ch](http://www.swisscancer.ch) • Bestelltelefon Broschüre «Bewegung und Sport bei Krebs» 0844 85 00 00 • Informationen Aktionswoche im Internet [www.breastcancer.ch](http://www.breastcancer.ch) • Beratungstelefon Brustkrebs 0800 55 88 38 vom 1. bis 31. Oktober, Mo/Do/Fr, 14.00 bis 18.00 Uhr, Di/Mi, 10.00 bis 18.00 Uhr (Gespräche kostenlos und auf Wunsch anonym).

INSERAT



**etac-TANGO**  
Der revolutionäre Rollator. Ihre treue Hilfe für sichere Spaziergänge und die täglichen Einkäufe. Einzigartiges Bremssystem und einmaliger Faltmechanismus. Komplett mit Korb, Rückengurt und Tablett. Ein Spitzenprodukt aus Schweden.



Prospekte und Händlerliste :



PromediTec Sàrl, Postfach, 1032 Romanel-sur-Lausanne  
Telefon 021 731 54 72, Fax 021 731 54 18  
Internet: [www.promeditec.ch](http://www.promeditec.ch)  
E-Mail: [promeditec@bluewin.ch](mailto:promeditec@bluewin.ch)



**SENIOREN IN DIE HÖRSÄLE**

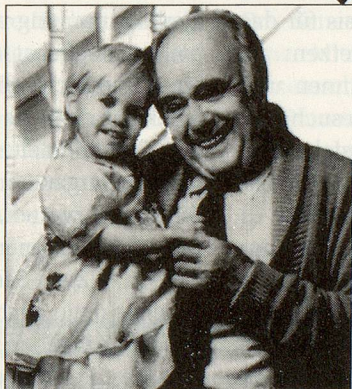
Im Herbst beginnt das neue Semester an den Senioren-Universitäten in Bern, Basel, Luzern, Zürich und Winterthur. Ob erneuerbare Energien,

ägyptische Hieroglyphen, Astrophysik oder russische Ikonen – die Programme bieten für alle etwas. Die Senioren-Universität steht allen ab 60 Jahren offen sowie auch den Frühpensionierten. Die Kosten pro Semester betragen zwischen CHF 60.– und 100.–; Einzeleintritte sind möglich.

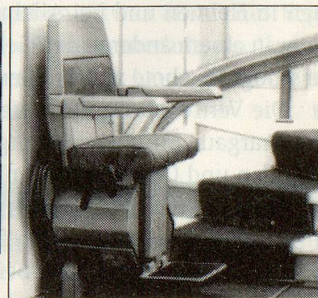
- **Senioren-Universität Bern**, Telefon 031 631 82 53, [seniorenuni@imd.unibe.ch](mailto:seniorenuni@imd.unibe.ch), [www.advd.unibe.ch/imd/seniorenuni](http://www.advd.unibe.ch/imd/seniorenuni) Semesterbeginn 21.10.2002
- **Senioren-Universität Basel**, Telefon 061 269 86 70, [seniorenuni@unibas.ch](mailto:seniorenuni@unibas.ch), ab 28.10.2002
- **Senioren-Universität Luzern**, Telefon 041 410 22 71, [sen.uni@tic.ch](mailto:sen.uni@tic.ch), [www.sen-uni-lu.ch](http://www.sen-uni-lu.ch)
- **Senioren-Universität Zürich**, Telefon 01 635 66 66, [senuni@zuv.unizh.ch](mailto:senuni@zuv.unizh.ch), [www.seniorenuni.unizh.ch](http://www.seniorenuni.unizh.ch), ab 28.10.2002
- **Universitäre Vorlesungen Winterthur**, Telefon 052 232 70 27, [uww@swissonline.ch](http://uww@swissonline.ch), Semesterbeginn 28.10.2002

INSERAT

**Ein Treppenlift ...  
damit wir es bequemer haben!  
«Wir warteten viel zu lange»**



- für Jahrzehnte
- passt praktisch auf jede Treppe
- in einem Tag montiert



sofort Auskunft  
**01/920 05 04**

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Ich möchte einen Kostenvoranschlag

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ ZL.Okt.2002

Die Spezialisten für Treppenlifte innen und aussen **HERAG AG** Tramstrasse 46 8707 Uetikon a/See