

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 80 (2002)
Heft: 1-2

Rubrik: Rätsel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

bild herausgekommen, in welchem ein paar neue Angebote zu finden sind. So bieten wir unter Gesundheit einen Beckenbodengymnastikkurs an sowie unter dem Begriff Kreativ neu einen Bridgekurs, und Internetfans können im Bereich Moderne Kommunikation zwei Kurse Begleitetes Internetsurfen belegen. Auch unsere Ferienangebote haben wir erweitert. Neu können wir drei verschiedene Wanderferienangebote sowie eine Woche Volkstanzferien anbieten. Bestellen können Sie das Programm bei Pro Senectute Kanton Solothurn, Bildung, Hauptbahnhofstr. 12, 4501 Solothurn, oder über Telefon 032 622 27 83 oder per Mail esther.ris@so.pro-senectute.ch

Neue Schneesportangebote sind bereitgestellt: bis zum 5. Februar 2002 sind mehrere Wanderungen durch die weisse Landschaft – abseits von Pisten und Wegen – vorgesehen. Sehr beliebt ist die Langlaufwoche in Münster VS vom 28. Januar bis 2. Februar 2002. Der alpine Skiplausch vom 5. Februar 2002 auf dem Hochstuckli rundet das Winterangebot ab. Herzliche Einladung zum Mitmachen! Detailprogramme bei Pro Senectute Kanton Schwyz, Alter+Sport, Telefon 041 811 48 76.

In **Innerschwyz** bietet wir neben den Englisch- und Gedächtnis-Trainingskursen im Frühjahr 2002 eine Veranstaltungsreihe zum Thema «Fasnacht-Fastenzeit» an. Im Januar läuft der Acryl-Maskenkurs in der Atmosphäre des traditionellen Maskenateliers Steinen. Der Vortrag «Fasnacht im Kanton Schwyz und Umgebung» gewährt Einblick ins fasnächtliche Treiben und wird mit Dias untermalt. In der Fastenzeit beschäftigt sich der Kurs «S'Chlefele läbt» mit diesem Schwyzer Brauch und bietet Gelegenheit, rhythmische Instrumente aus dem Talkessel Schwyz kennen zu lernen und auszuprobieren. Auskünfte und Programme bei Pro Senectute

Innerschwyz, Tel. 041 811 39 77. Im **Creativ-Center Lachen** werden weiterhin neue Computerkurse angeboten. Bei den Englischkursen ist ein Einstieg jederzeit möglich. Neu ab Januar werden auch Italienischkurse für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten. Der Kulturplausch lädt am 30. Januar zu einem Konzertbesuch des Tonhalleorchesters Zürich im Kultur- und Kongresszentrum in Luzern ein. Kursprogramme und Auskünfte bei Pro Senectute Auserschwyz, 8853 Lachen, Telefon 055 442 65 56. Besuchen Sie auch unsere Internetseiten für weitere Informationen: www.sz.pro-senectute.ch



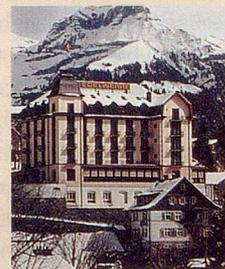
Sonne und Schnee statt Nebel und Matsch. Möchten Sie dem grauen Alltag entfliehen und Winterfreuden zusammen mit Gleichgesinnten aktiv geniessen? Pro Senectute Kanton Thurgau lädt vom 28. Januar bis 4. Februar 2002 die Freunde des Langlaufsports nach S-chanf, am Eingang der Engadiner Loipe, ein. Erfahrene Leiter und Leiterinnen werden wenig Geübte und Könner und Könnern in verschiedenen Stärkeklassen auf den täglichen Ausflügen begleiten. Detaillierte Auskünfte bei Pro Senectute Kanton Thurgau, Telefon 071 622 51 20. Voranzeige: Ski Alpin in Flims vom 10. bis 17. März; polysportive Winterferien in Zuoz vom 16. bis 23. März.

An der **WEGA-Sonderschau «Gesundheit»** präsentierte sich Pro Senectute Kanton Thurgau mit einem attraktiven Stand unter dem Motto «Alter + Sport». In fast neunzig Gemeinden des Kantons bietet Pro Senectute Turnen für Senioren und Seniorinnen an. Die sportliche Tätigkeit dieser Altersgruppe nahm in den letzten Jahren stetig zu. Heute werden unter anderem Wassergymnastik, Aqua-Fitness, Velofahren, Wandern, Tanzen, Schwimmen, Tennisspielen angeboten. Viel Bewegung sowie gesunde Ernährung

KREUZWORTRÄTSEL 11-2001

Die Preise gingen an:

- 1. Übernachtung für zwei Personen im Hotel Edelweiss, Engelberg OW**
Heinz Müller, Frutigen
- 2. Pro-Senectute-Armbanduhr**
Louis Wyss-Lerch, Derendingen
- 3. «Das andere Geschichtsbuch»**
Doris Schaltenbrand, Bubendorf



spielen eine wichtige Rolle in der Erhaltung der Gesundheit im Alter. Hauptanziehungspunkt an unserem Stand war sicherlich die Gratisverlosung mit attraktiven Preisen. Weiter konnte auf einer speziellen Trainingsplattform das Gleichgewicht geprüft werden. Grosses Interesse zeigten Jung und Alt an den gesponserten «Gelübällen», die für verschiedene Massagemöglichkeiten eingesetzt werden können. Turnleiterinnen und Turnleiter gaben kompetente Antworten auf vielerlei Fragen. Dank grosszügiger Sponsoren konnten wir an der WEGA verschiedene Interessen wecken. Der Stiftungsrat und die Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Thurgau stellen mit Genugtuung fest, dass die Standaktion gelungen ist. Zusammen mit unserer Patronatgeberin, der Thurgauer Kantonalbank, werden wir im nächsten Jahr den Infoabend «Alter+Sport» auch an anderen Standorten zeigen.



Stress in jedem Alter – Kreative Entspannungswege. Stress ist nicht nur ein Markenzeichen der Vielbeschäftigten. Stress bezeichnet einen zum Lebensvorgang gehörenden körperlichen Mechanismus, mit dem der Mensch auf Belastungen und Anstrengungen, aber auch auf Ärgernisse und Enttäuschungen reagiert. Und dies in jedem Alter. Prof. Dr. med. Dr. h. c. Boris Luban-Plozza weist in seinem Referat auf körperliche, psychische und soziale Stressfaktoren hin und zeigt Massnahmen zur Stressbewältigung auf. Wir laden Sie freundlich

zu diesem interessanten Vortrag ein am Dienstag, 5. März 2002, 15.00 bis 16.30 Uhr, Zug, Burgbach-Saal. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Pro Senectute Kanton Zug, General-Guisan-Str. 22, 6300 Zug, Tel. 041 727 50 55.

Beratungsstelle jetzt neu auch in Volketswil: Seit dem 5. November 2001 steht für Menschen ab 65 auch in Volketswil eine Pro-Senectute-Sozialarbeiterin zur Verfügung. Hannelore Weber-Tromba bietet Beratung an jeweils am Dienstag und Mittwoch während des ganzen Tages und am Donnerstag vormittags. Die Adresse der neuen Zweigstelle lautet: Pro Senectute, In der Au 1, 8604 Volketswil, Telefon 01 945 65 59; Fax 01 945 66 47, volketswil@zh.pro-senectute.ch

Neue Kurse zur Altersvorbereitung im Jahr 2002 bietet Pro Senectute Kanton Zürich: Der Abschied vom Arbeitsalltag verändert das Leben von einem Tag auf den anderen grundlegend. Pro Senectute Kanton Zürich fördert in ihren Vorbereitungskursen die ganzheitliche Auseinandersetzung mit dem Thema und vermittelt Informationen über alle wichtigen Aspekte, welche eine Pensionierung mit sich bringt. Die Kurse dauern zweieinhalb Tage und finden in Zürich, Winterthur oder Wetzikon statt; zur Verfügung stehen neun verschiedene Kursdaten. Interessierte wenden sich an: Pro Senectute Kanton Zürich, Riitta Hirschi, Telefon 01 421 51 51.

Preis-Kreuzworträtsel 1/2 · 2002

1				2				3				4				5
		6	7		8	9		10	11		12	13				
		14						15								
16	17				18		19				20		21			
22					23						24					
		25		26				27		28						
		29						30								
							31									
32																

Waagrecht:

1 Gesellige Zusammenkünfte der nobleren Art, bei denen manche, Glas in der Hand, so lange herumstehen, bis sie einen sitzen haben. 6 Mit dieser Eigenschaft sei man, meint Schillers Tell (und damit sich selber), «am mächtigsten allein». 10 Was der Schüler nicht im Kopf hat, hat er für den Notfall – verstohlener Blick genügt – auf diesem Zettel. 14 Inseln der Südsee: sieben bewohnte und über zwanzig unbewohnte. 15 Wenn Paul dir spanisch vorkommt. 16 Britischer Staatsmann unseres Jahrhunderts, der mit Hilfe von Adam und Eva leicht zu finden ist. 18 Anno dazumal das Verzeichnis all dessen, was der Grundherr an Gütern besass, samt den damit verbundenen Rechten, Lasten und Einkünften. 20 Unter den Bäumen der höchste (über Meer). 22 Olympisches Gerät für zirkusreife Darbietungen. 23 Schlamm aus heissen Quellen im Erdinnern, heilsam bei Gelenkleiden. 24 Als Summe: die Ziffern natürlicher Zahlen zusammengezählt. 25 Pfleglich behandeln, sorglich betreuen. 27 Doppelsalz aus Kalium- und Aluminiumsulfat; ein mild ätzendes Mittel, um Blut zu

stillen. 29 Fluss jenseits des Kanals. 30 Müde, wo Schlaf «sleep» heisst. 32 Ohne den brächtest du dein Auto nicht aus der Garage.

Senkrecht:

1 Eines der klassischen vier Temperamente: der jäh Aufbrausende. 2 Ortschaft zwischen Rorschach und Rheineck. 3 Mitglieder der CH seit 1332. 4 Mit solchem Eisen kann man nicht Süssholz raspeln. 5 Alias Tollkraut: eine Giftpflanze, im alten Athen gerichtlich verordnet, um an Missliebigen – Sokrates als illustres Beispiel – die Todesstrafe zu vollziehen. 6 Vogel, der am Baumstamm hochklettert und Insekten aus der Rinde hackt. 7 Schiff für flüssige Fracht. 8 Körperkraft im Handgemenge erproben. 9 Gängig mit einem nicht mehr gängigen Fremdwort. 10 Beine gespreizt bis zum Gehnichts mehr. 11 Das bieten oder mit gleicher Münze heimzahlen. 12 Als Gruppe jene, denen man Geld spendet, damit sie Beifall spenden. 13 Ein in Pyramiden, Prismen oder Rhomboedern kristallisiertes Mineral: falls blau Saphir, falls rot Rubin. 17 Franzosen von Adel führens im Na-

DAS LÖSUNGSWORT:

5	12	25	3	28	26	16	8
---	----	----	---	----	----	----	---

bis zum 6. Februar 2002 – auf einer Postkarte – senden an:
Zeitlupe, Rätsel, Postfach, 8099 Zürich

ZU GEWINNEN SIND

1. Preis: SOLIS CASTELLO Gourmet-Grill im Wert von Fr. 249.–



Ob Raclette, Grillieren, Fondue Chinoise oder Bourguignonne: Der neue Tischgrill Castello ist ein Multitalent, dank dem sich Ihre Lieblingsgerichte auf verschiedenen Kochdecks kombinieren lassen. Ein Gourmet-Spass für sechs bis acht Personen.

2. Preis: Pro-Senectute-Quarz-Armbanduhr, Wert Fr. 54.–

3. Preis: «Das andere Geschichtsbuch», Wert Fr. 29.–

men. 19 Monogramm eines berühmten Baumeisters, der – siehe Würzburger Residenz – Bayern berückende Barockbauten bescherte. 21 ..ne = Blutbahn herzwärts. 26 Ein Narr, süchtig danach, den andern so zu gefallen wie sich selber. 28 Mars, die göttliche Kriegsgurgel, bei den alten Griechen. 31 Chemisches Zeichen für das immer noch wichtigste aller Metalle.

LÖSUNG KREUZWORTRÄTSEL 12 · 2001

Waagrecht: 1 Linse, 5 Bolte, 10 Oboe, 12 Dorn, 13 Gin, 14 See, 16 Tag, 17 Es(-Dur), 18 Konto, 20 BE, 21 wandern, 23 Oel, 24 nie, 26 Rinnsal, 30 RB (Rudolf Brun), 32 Fazit, 33 tt, 34 IRA, 36 hen, 37 Mor(garten), 38 Mind, 40 Bari, 41 Meier, 42 Polyp.

Senkrecht: 1 Logen, 2 Ibis, 3 non, 4 se, 6 Od, 7 Lot, 8 Trab, 9 Engel, 11 Pendenzen, 14 son, 15 été, 18 Kalif, 19 Ornat, 21 wer, 22 Nil, 25 Grimm, 27 nah, 28 sin, 29 Strip, 31 Brie, 33 Tory, 35 ani, 37 Mal, 39 De(mission), 40 Bo(gen).

LÖSUNGSWORT: ENGELSSTIMMEN