

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | AUTO**

- 6 Das Auto ist mir ein Herzensfreund
- 9 Alles eine Frage der Übung

**INTERVIEW | MARGRIT LÄUBLI**

- 18 «Lachen hilft mir, das Alter zu bewältigen»

**WAS MACHT HEUTE ...**

- 64 Marianne Kaltenbach

**ZEITSPIEGEL**

- 13 Tag des Kindes: Miteinander und füreinander
- 17 Solidarität kennt keine Grenzen

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 23 Mit Lärm gegen Laub?

**NATUR**

- 24 Winterschmuck fürs Grab

**KULTUR**

- 28 Die tägliche Show: 50 Jahre Tagesschau
- 29 Schöne Stimmen
- 30 Musikalische Adventsgeschichte
- 31 Museumstag: Kommunikation auf allen...

**RATGEBER AHV**

- 32 AHV-Beitragspflicht von Nichterwerbstätigen

**LESER WERBEN LESER**

- 34 Machen Sie Ihre Freunde zu Zeitlupe-Lesern

**GESUNDHEIT**

- 36 Müdigkeit hat viele Gesichter

**RATGEBER GELD**

- 39 Aufgepasst beim Hausverkauf

**UNTERWEGS | STRASSBURG**

- 41 Kunsthandwerk und Lichterglanz
- 43 Mit der Zeitlupe auf den Weihnachtsmarkt

**WISSEN | INTERNET**

- 44 Auf ins Netz

**PRO SENECTUTE**

- 52 Auf der Suche nach Finanzen
- 54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 57 Zeitlupe-Bestelltalon für EL-Bezüger/-innen
- 58 Wohnen mit kleinem Budget

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial
- 26 Ihre Meinung
- 47 Kleinanzeigen
- 50 et cetera
- 60 Bestelltalon
- 61 Glückstreffer
- 62 Rätsel & Spiel
- 66 Notizen

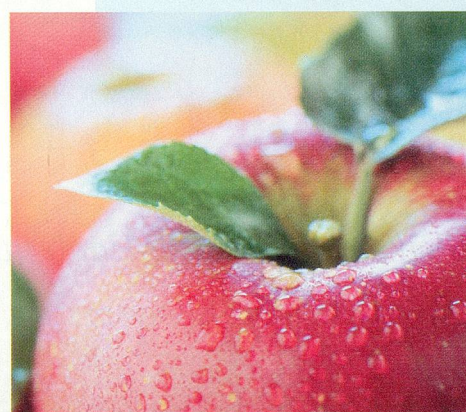
*Titelbild: Gerry Ebner*



**MITEINANDER**

Generationenprojekte führen Jung und Alt zusammen und fördern das gegenseitige Verständnis. Zum Tag des Kindes am 20. November zeigt die Zeitlupe Projekte, bei denen alle profitieren.

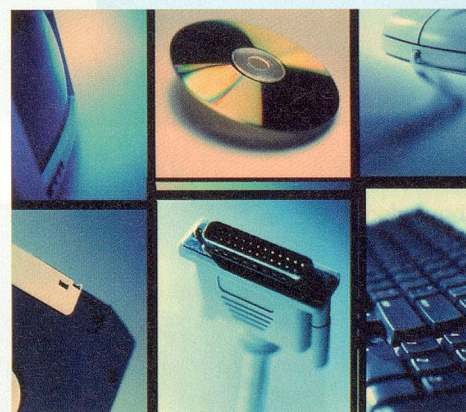
**Seite 13**



**MÜDIGKEIT**

Wenn an manchen Tagen die Müdigkeit überhand nimmt, können oftmals schon kleine Veränderungen zu neuem Schwung verhelfen: zum Beispiel der Biss in einen knackigen Apfel.

**Seite 36**



**AUF INS INTERNET**

Immer mehr Menschen nutzen die vielfältigen Dienste des Internets. Spezialangebote und Sonderaktionen haben Hochkonjunktur. So finden Sie Ihren Weg ins Netz der Netze.

**Seite 44**



**SCHÖN WOHNEN**

Auch mit bescheidenem Budget lässt sich in Basel schön wohnen. Pro Senectute Kanton Basel-Stadt hat sich in einem zukunfts-trächtigen Wohnprojekt engagiert.

**Seite 58**