

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

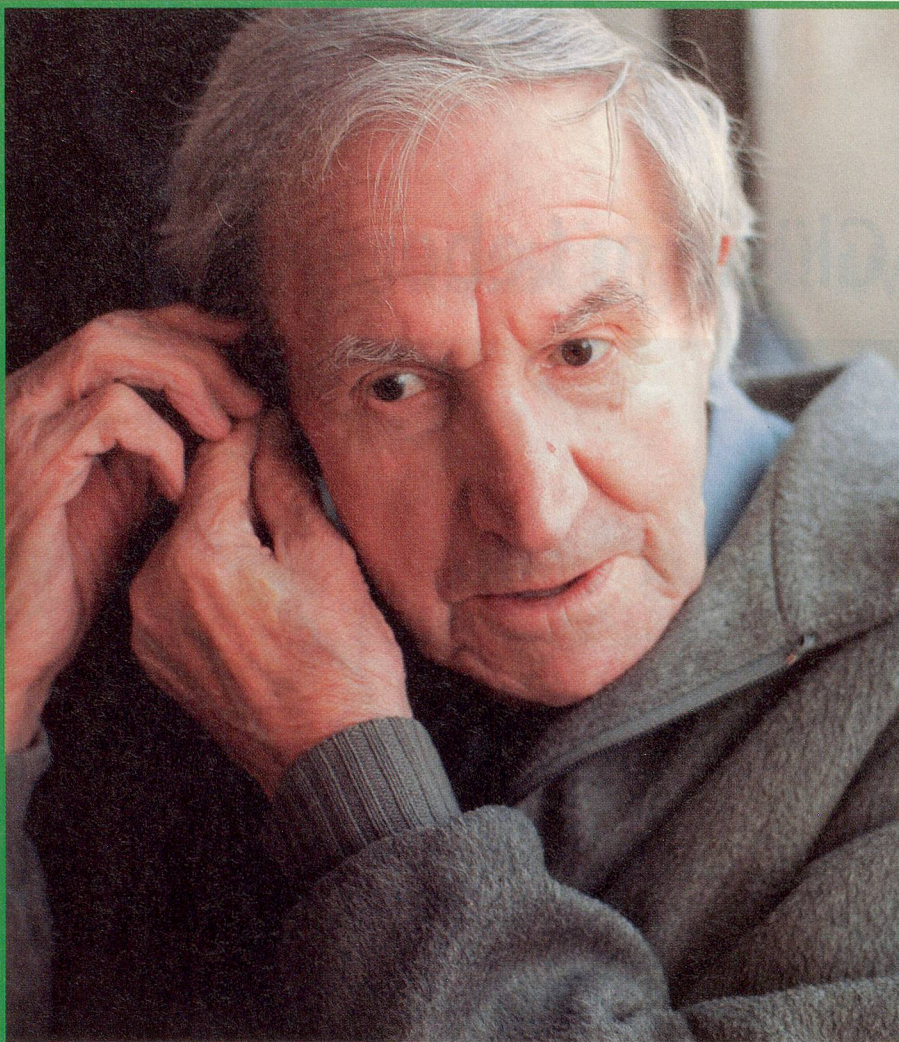
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das Alter hat viele Gesichter ...

Jetzt brauche ich einfach jemanden, der mir weiterhilft

Pro Senectute unterhält in der ganzen Schweiz über 120 Beratungsstellen. Eine von ihnen befindet sich auch in Ihrer Nähe. Sie können sich an sie wenden, wenn Sie Fragen haben im Zusammenhang mit dem Älterwerden. Oder wenn Sie Sport- und Bildungsangebote suchen. Oder wenn Sie Unterstützung im Alltag brauchen. Oder wenn Sie finanzielle Sorgen haben.

Möchten Sie wissen, wo sich Ihre Pro-Senectute-Beratungsstelle befindet? Die Liste mit sämtlichen Telefonnummern ist vorne in jeder Ausgabe der Zeitlupe eingheftet.



*Es wachsen keine Bäume
in den Himmel.*

*

Kommt Zeit, kommt Rat.

*

*Immer wenn du meinst,
es geht nicht mehr,
kommt von irgendwo ein Lichtlein her.*

*

*Iss nur so viel, dass du auch
einen nächsten Bissen noch mit Genuss
essen würdest.*

*

*Hat dich jemand ganz fest beleidigt,
zähle still auf zehn – dann erst reagiere.*

*

*Es isch no kei Gehrte vom
Himmel gfall.*

*

*Stehe zur Wahrheit, auch wenn es
etwas kostet.*

*

*Vertraue stets auf Gott, dann kommts
immer recht heraus.*

*

Die Erfahrne gönd über die Gehrte.

*

Me cha nöd all Büggel ebe trucke.

*

*Trau nie Menschen,
die immer eine Sonnenbrille tragen,
sie verstecken etwas.*

*

Lass es la wärde.

*

*Bleibe dir und deiner Umgebung
stets treu, und du wirst deine Probleme
meistern können.*

Verbiете dir einfach, Angst zu haben.