

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** -: Programm Sommer 2005 : April 2005 bis September 2005

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

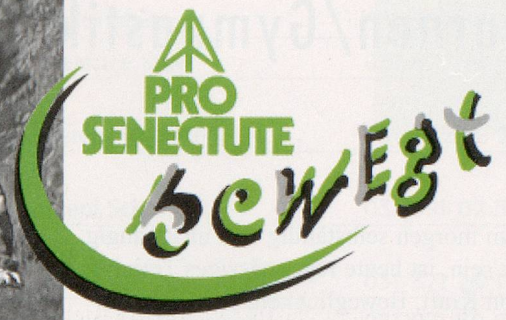
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



25. – 29.4.2005

# GRATIS UND UNVERBINDLICH

...in allen Turngruppen s. Seite 4 und folgende

## Velo Schnuppertouren

**Mittwoch, 27. April 2005**

13.30 – ca. 16.30 Uhr, Tourenlänge ca. 20 km

Startort 1: Campus Muristalden, Parkplatz Ecke Seminarstrasse / Brunnadernstrasse

Route: Richtung Belpmoos und zurück

Startort 2: Bahnhof Bümpliz Nord

Route: Richtung Wangental, Forst und zurück

Ausrüstung: Fahrtüchtiges Velo, Helm, Zwischenverpflegung

## Schnupperstunde Senioren-Aerobic

Bewegung in moderatem Tempo zu beschwingter Musik.

**Donnerstag, 28. April 2005**

10.45 – 11.45 Uhr

Mit Christine Schneider, Eidg. dipl. Fitnesstrainerin

Aerobic Top One, Morillonstr. 8, Bern

UG von Restaurant Morillon Bistro

Tram Nr. 9 Wabern oder Bus Nr. 19 Blinzern bis Wander

## Sternwanderung

**Donnerstag, 28. April 2005**

Besammling: 8.30 Uhr RBS Bahnhof Schönbühl

Dauer der Wanderungen: nach Wahl 2 – 3 ¼ Std.

Ausrüstung: Gute Schuhe, evtl. Wanderstöcke, Verpflegung aus dem Rucksack.

Ab 14 Uhr Feier im Lee-Saal, Schönbühl, mit Prominenz und Musik. Ende: 16 Uhr

## Schnupperkurs Nordic Walking

Neufeld

**Freitag, 29. April 2005**

9.30 – 11 Uhr

Besammling: Neufeld Stadion, Seite Tribüne

Bus Nr. 11 Neufeld P+R bis Endstation

**Alle Angebote sind kostenlos für Sie!**

**MACHEN SIE MIT ODER SCHAUEN SIE ZU – SIE SIND HERZLICH EINGELADEN!**

