

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | PARTNERVERLUST

6 Plötzlich allein – was dann?

INTERVIEW | CLAUDE NICOLLIER

22 «Ich wäre gerne länger im Weltraum geblieben»

BEGEGNUNG

78 Ursula und Peter Eschers Insel im Norden

ZEITSPIEGEL

12 Humor ist ein erstklassiges Pflegekonzept

14 Albert Egli verlässt Pro Senectute

17 Der Kampf gegen die Armut bleibt aktuell

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Zwei Fremdsprachen an der Primarschule?

VITAMET

28 Der Sommer fordert unseren Kreislauf

KULTUR

36 Zeitlupe lädt Musikkonsumenten nach Gstaad ein

37 «Le Grand Voyage» von Vater und Sohn

38 SF DRS dokumentiert die «Überfremdung»

LESERREISEN

39 Ein Festtag auf Schloss Lenzburg

54 Im Nostalgiezug durch den Jura

SCHÖNES LEBEN

42 Schrebergärten bringen Farbe in die Stadt

GESUNDHEIT

46 Behalten Sie Ihr Auge im Auge!

50 Ihre Fragen zum Thema Pflanzenmedizin

UNTERWEGS

52 Private Gästezimmer in der Schweiz

RATGEBER AHV

56 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

56 Deutsche Rente in der Schweiz

RATGEBER GELD

61 Chancen und Gefahren von Rohstoffaktien

ERNÄHRUNG

76 Das Huhn ist in der Küche ein Alleskönner

PRO SENECTUTE

62 Sportliches bei Pro Senectute Kanton Bern

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 In Zug gibts Kontakte über die Grenzen

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

73 Rätsel & Spiel

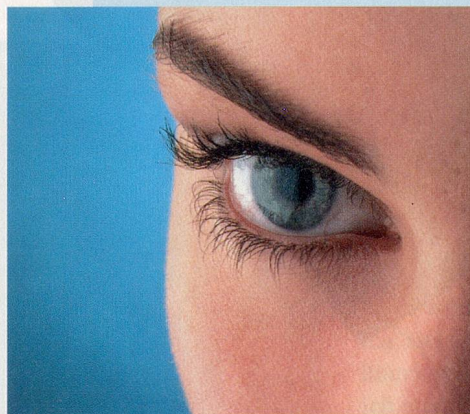
80 et cetera

82 Tagebuch und Worte des Monats



HERZHAFT LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN

Im Krienser Alters- und Pflegeheim Grossfeld geht es heiterer zu und her als andernorts. Denn der Humor gehört hier zum Pflegekonzept. **Seite 12**



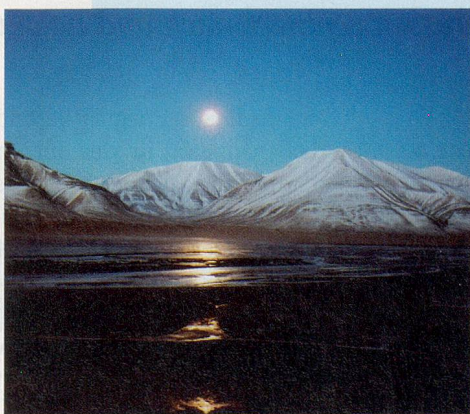
DAMIT DIE ZEIT NICHT INS AUGE GEHT

Grüner und grauer Star werden beim Älterwerden zu immer grösseren Bedrohungen. Was man gegen diese beiden Augenkrankheiten tun kann. **Seite 46**



MITEINANDER DIE GRENZEN ÜBERWINDEN

Pro Senectute Kanton Zug offeriert Begegnungen zwischen Schweizerinnen und Ausländerinnen. Denn wer sich besser kennen lernt, lernt sich dadurch auch besser verstehen. **Seite 68**



DAS GLÜCK UNTER DER MITTERNACHTSSONNE

Ursula und Peter Escher haben sich nach ihrer Pensionierung in den hohen Norden abgesetzt. Sie leben heute vornehmlich auf Spitzbergen zwischen dem Nordkap und dem Nordpol. **Seite 78**

Titelbild: Gerry Ebner