

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rehabilitation mit imposanter Aussicht

Orthopädische Rehabilitation

Hüft-, Kniegelenks- und Schulteroperationen gehören heute zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen. Sie beheben effektiv Schmerzen und verbessern die Funktion des operierten Gelenks. Auch Rückenoperationen werden zur Schmerzlinderung, Stabilisierung und Entlastung durchgeführt.

Nach der Operation ist der Defekt im Bereiche des Knochens behoben. Was bleibt, ist die Schädigung der Muskeln, Bänder und Weichteile. Sie sind überbelastet, verkürzt und verkrampft. Schmerzen und Bewegungsstörungen sind die Folge. Hier setzt unsere Physiotherapie an: Sie dehnt Verkürzungen und lockert Ver-

krampfungen. Wo das Zusammenspiel der Muskelgruppen gestört ist, strebt die Therapie die Balance und Harmonisierung an. Eine Kräftigung der Muskeln rundet den Regenerationsprozess ab. Die Bewegung fällt leichter und die Schmerzen werden geringer.

Oft lindern zusätzliche Massagen Schmerzen und lösen Verhärtungen im Bindegewebe und der Muskulatur auf. Besonders geeignet zur Lockerung der Muskulatur ist auch die Therapie im Schwimmbad, sei es einzeln oder in der Gruppe.

Ist die Stärkung der Muskulatur schon fortgeschritten, kann gezielt mit der medizinischen Trainingstherapie die Muskelkraft gesteigert werden. Das Gehtraining und Training der Alltagsaktivitäten erleichtert den Wiedereinstieg ins Alltagsleben zu Hause. Abgerundet wird das Angebot für die orthopädischen Patienten durch Gruppenaktivitäten und geführte Spaziergänge.

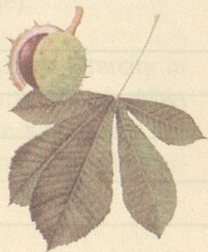


REHA-Klinik Hasliberg
 Kurhaus Haslibergerhof
 6083 Hasliberg
 Tel. 033 972 55 55
 info@haslibergerhof.ch
 www.haslibergerhof.ch



INSERATE

WAS RASCHELT IM HERBST?



Gemeine Rosskastanie

Von den Bergwäldern des Balkan ist sie einst zu uns gekommen und heute kann man sich kaum eine schattige Gartenwirtschaft ohne Kastanienbäume vorstellen. Ihre Früchte fallen im Herbst laut polternd zu Boden und hat man erst einige gesammelt, kann man mit ein paar Zündhölzern die unglaublichsten Tiere basteln.

Neuroth Hörcenter

| | | |
|-----------------|----------------------------|-----------------|
| 3011 Bern | Aarberggasse 14 | 031 311 71 02 |
| 9470 Buchs | St. Gallerstrasse 1 | 071 222 84 22 |
| 9000 St. Gallen | Oberer Graben 3 | 071 222 84 22 |
| FL-9490 Vaduz | Heiligkreuz 49 | 00423 231 14 04 |
| 8001 Zürich | Gottfried Keller-Strasse 7 | 043 243 68 44 |
| 8001 Zürich | Löwenstrasse 42 | 043 497 36 60 |

Hörcenter der Neuroth-Gruppe

| | | |
|------------------|---------------------------------------|---------------|
| 8042 Zürich | Hör-Beratung Ray Ebnöther AG | 044 363 01 33 |
| 8050 Zürich | Schaffhauserstrasse 75 | 044 310 86 86 |
| 4001 Basel | Hörzentrum Poissenot AG | |
| | Freie Str. 20/Rüdeng. 1 | 061 261 47 72 |
| 8500 Frauenfeld | Hörberatung F. Frauenknecht AG | |
| 8280 Kreuzlingen | Rheinstrasse 11 | 052 721 47 20 |
| | Hauptstrasse 56A | 071 672 60 22 |
| 9201 Gossau | Hör-Center P. Fritschi AG | |
| 9401 Rorschach | Herisauerstrasse 10 | 071 385 33 77 |
| | Am Marktplatz | 071 841 11 22 |



VERMEIREN

SHOPPRIDER®

Sie fühlen sich noch fit und gesund. Und trotzdem **fällt das Gehen manchmal schwer?**

Dafür gibt's jetzt den SHOPPRIDER. Mit ihm bleiben Sie unabhängig und mobil.

Händleradressen und weitere Informationen unter:

Telefon 031 812 17 00
 www.vermeiren.ch



VERMEIREN (SCHWEIZ) AG
 Hühnerhubelstrasse 59 ■ Postfach ■ CH-3123 Belp