

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | CHRONISCHE SCHMERZEN**

6 Gegen das Leiden ohne Ende gibts Rezepte

**INTERVIEW | RUTH DREIFUSS**

26 «Ich habe keine Angst um die Zukunft unserer Sozialwerke»

**ZEITSPIEGEL**

12 Im Kultur- und Kongresszentrum Luzern  
16 Wie Familien die Gemeinschaft entlasten  
18 Kongress zum Thema «Noch mal leben»  
19 Innovage – ein nützliches Projekt

**DAFÜR UND DAGEGEN**

21 Nationalbankgewinne für die AHV?

**ZEITLUPE-BUCH**

23 «Anna und Arthur» – Leben mit Alzheimer

**GARTEN**

24 Der steinige Weg zur Steingartenpracht

**BILDREPORTAGE**

34 Alpabzug von der Engstligenalp

**KULTUR**

40 CD-Hommage an Robert Schumann  
41 Ruth Hennigs gelungener Bucherstling  
43 «Karl's kühne Gassenschau» im Fernsehen

**LESERREISE**

44 Mit der Zeitlupe zur Weinprobe ins Markgräflerland

**GESUNDHEIT**

48 Die besten Rezepte gegen Haarausfall

**UNTERWEGS**

52 Parc Ela, der erste Schweizer Naturpark

**RATGEBER GELD**

55 Die besten Sprüche übers Börsenleben

**RATGEBER AHV**

56 Pflegeheimtaxe und Hilflosenentschädigung  
57 IV-Leistungen auch bei Vermögen

**BEGEGNUNG**

74 Lina Studer-Haldemann und ihre Frivolité

**ERNÄHRUNG**

76 Die köstliche Zwetschgen-Familie

**WISSEN**

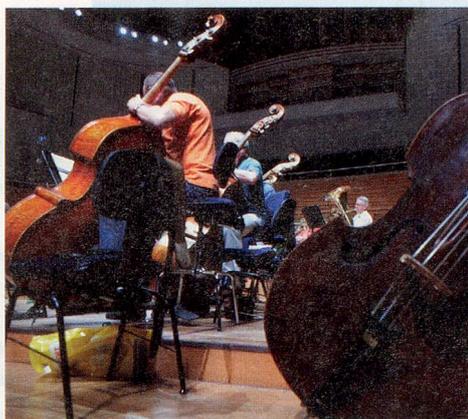
78 Was sich gegen Altersflecken tun lässt

**PRO SENECTUTE**

62 Susanna Schibler, Fachstelle Soziale Arbeit  
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
68 Visit, die private Spitex-Organisation

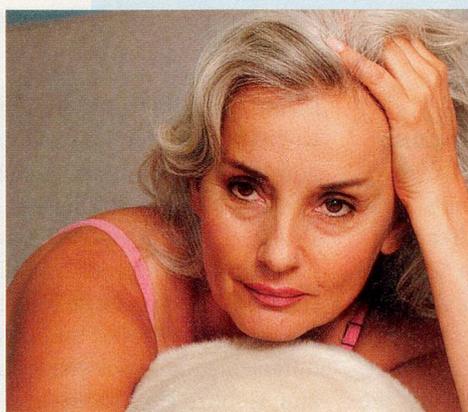
**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial  
30 Ihre Seiten  
58 Kleinanzeigen  
70 Bestelltalon  
71 Glückstreffer  
72 Rätsel & Spiel  
80 et cetera



**EIN FEST FÜR AUGEN UND OHREN**

Die Zeitlupe nimmt Sie mit hinter die Kulissen des Kultur- und Kongresszentrums Luzern KKL. In diesem unvergleichlichen Bau können Sie am 8. Oktober 2006 an einer ebenso unvergleichlichen Benefizgala teilnehmen.  
**Seite 12**



**HAARAUSFALL – NICHT IN JEDEM FALL**

Mit fortschreitendem Alter machen sich häufig auch die Haare davon. Was man gegen den Haarausfall tun kann.  
**Seite 48**



**WENN DIE HILFE NACH HAUSE KOMMT**

Haushelferin Isabella Lechleitner vom privaten Spitex-Dienst Visit ermöglicht es dem Ehepaar Rosemarie und Heinrich F., auch weiterhin im eigenen Haus leben zu dürfen.  
**Seite 68**



**DIE VIER SÜSSEN SCHWESTERN**

Zwetschgen, Pflaumen, Mirabellen und Reineclauden gehören alle zur gleichen Fruchtfamilie. Und sie können in verschiedensten Formen den Gaumen erfreuen.  
**Seite 76**

Titelbild: Gerry Ebner