

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rehabilitation mit imposanter Aussicht

Orthopädische Rehabilitation

Hüft-, Kniegelenks- und Schulteroperationen gehören heute zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen. Sie beheben effektiv Schmerzen und verbessern die Funktion des operierten Gelenks. Auch Rückenoperationen werden zur Schmerzlinderung, Stabilisierung und Entlastung durchgeführt.

Nach der Operation ist der Defekt im Bereiche des Knochens behoben. Was bleibt, ist die Schädigung der Muskeln, Bänder und Weichteile. Sie sind überbelastet, verkürzt und verkrampft. Schmerzen und Bewegungsstörungen sind die Folge. Hier setzt unsere Physiotherapie an: Sie dehnt Verkürzungen und lockert Ver-

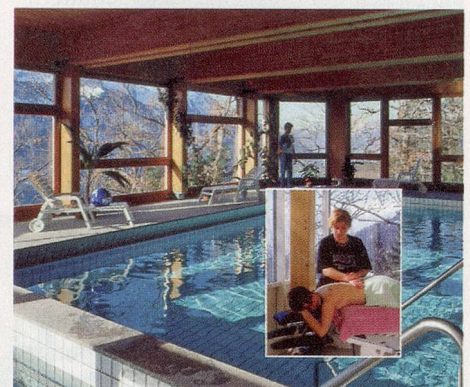
krampfungen. Wo das Zusammenspiel der Muskelgruppen gestört ist, strebt die Therapie die Balance und Harmonisierung an. Eine Kräftigung der Muskeln rundet den Regenerationsprozess ab. Die Bewegung fällt leichter und die Schmerzen werden geringer.

Oft lindern zusätzliche Massagen Schmerzen und lösen Verhärtungen im Bindegewebe und der Muskulatur auf. Besonders geeignet zur Lockerung der Muskulatur ist auch die Therapie im Schwimmbad, sei es einzeln oder in der Gruppe.

Ist die Stärkung der Muskulatur schon fortgeschritten, kann gezielt mit der medizinischen Trainingstherapie die Muskelkraft gesteigert werden. Das Gehtraining und Training der Alltagsaktivitäten erleichtert den Wiedereinstieg ins Alltagsleben zu Hause. Abgerundet wird das Angebot für die orthopädischen Patienten durch Gruppenaktivitäten und geführte Spaziergänge.



REHA-Klinik Hasliberg
Kurhaus Haslibergerhof
6083 Hasliberg
Tel. 033 972 55 55
info@haslibergerhof.ch
www.haslibergerhof.ch



INSERTATE

Gewinnen Sie Ihre Freiheit zurück



Ihr idealer Treppenlift

- hohe Sicherheit und Qualität
- ausgezeichneter Fahrkomfort
- unübertroffene Stabilität
- besonders leise Fahrt
- ansprechendes Design
- leicht bedienbar
- patentierter Traktionsantrieb
- Fernbedienung (Standard)
- Innen- oder Aussenbereich

www.MEICOLIFT.ch

Meier + Co. AG • Oltnerstrasse 92 • CH-5013 Niedergösgen
Telefon 062 858 67 00 • Fax 062 858 67 11 • info@meico.ch

Ich wünsche Unterlagen über

Sitzlifte

Plattformlifte

Hebebühnen

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Wohnort

Natürliche Hautpflegelinie vom Toten Meer

MINERAL BEAUTY SYSTEM®

Die gesunde Pflegelinie von Kopf bis Fuss aus den wirkungsvollen Mineralien des Toten Meeres mit Vitamin E | Aloe Vera | Jojoba und weiteren hochwertigen, pflegenden Inhaltsstoffen



ohne Alkohol, Parfum und tierische Fette | pH-neutral, alkalifrei
ISO 9002 zertifiziert | ohne Tierversuche entwickelt

Für die nachhaltige, gesunde und sehr schonende Pflege jeder Haut, von Jung bis Alt; ideal verträglich bei Hautproblemen und Irritationen

Gesichts-, Körper-, Haar- & Sonnenpflege, Wellness-, Beauty- und Badeprodukte; Aloe Vera und Aloe Ferox als Gel und Saft; atmungsaktives COVERDERM® 24h Abdeck-Make-up & Kompakt puder

Lassen Sie sich kostenlos beraten oder fordern Sie gratis Unterlagen an



GENERALIMPORT | BERATUNG | VERKAUF

ESTA Trading GmbH | Sonnmattstrasse 4 | CH-4103 Bottmingen
T 061 421 30 44 | F 061 421 30 53 | info@esta-trading.ch | www.esta-trading.ch

Messepräsenz | GESUND/MUBA | Messe Basel | 17.-26.2.2006



BILDER: RDB, RDB/ATP, RDB

Mit Glycerin gegen Eisblumen



Das Wetter
 Ein Foto zeigt eine Straßenszene im Winter. Ein dunkler PKW ist auf einer schneebedeckten Straße geparkt. Im Hintergrund sind Gebäude und weitere Fahrzeuge zu sehen. Die Szene ist von einer dichten Schneedecke umgeben.

Die Geschichte des Glycerins
 Glycerin ist ein dreiwertiger Alkohol, der in der Natur als Bestandteil von Fettsäuren vorkommt. Er wird durch die Verseifung von Fettsäuren mit Glycerin hergestellt. Glycerin wird in der Lebensmittelindustrie, in der Pharmazie und in der Kosmetik verwendet.

Ein unvergesslicher TV-Abend



Das Ereignis
 Ein Foto zeigt eine Gruppe von Menschen, die an einem Tisch sitzen und einen Fernseher anschauen. Die Szene ist in einem dunklen Raum, wahrscheinlich in einem Wohnzimmer, aufgenommen.

Die Geschichte des Fernsehens
 Das Fernsehen ist eine der wichtigsten Erfindungen des 20. Jahrhunderts. Es ermöglicht die Übertragung von Bildern und Tönen über große Entfernungen. Die Entwicklung des Fernsehens begann in den 1890er Jahren.

Das neue Zeitlupe-Buch ist da!

Vor einigen Monaten forderte die Zeitlupe ihre Leserinnen und Leser auf, in ihren Erinnerungen zu kramen und in Stichworten von Ereignissen und Errungenschaften aus ihrer Jugend zu berichten. Aus der grossen Anzahl von Geschichten und Vorschlägen, die der Zeitlupe zugeschickt wurden, hat die Redaktion eine Auswahl getroffen und die Ideenlieferantinnen und -lieferanten persönlich besucht.

Ihnen allen nochmals ein herzliches Dankeschön fürs Mitmachen. Entstanden ist eine kurzweilige und gehaltvolle Lektüre, die sich zum Lesen, aber auch zum Vorlesen bestens eignet. Die bunte Palette reicht von der Erinnerung an die erste Banane und das erste Grammophon über die erste Fahrt mit dem Skilift bis zum ersten Bäbi unterm Weihnachtsbaum. Angereichert ist der Leseband mit stimmigen, historischen Fotografien. Jedes Bild für sich ist ein faszinierendes Dokument, das die vergangenen Zeiten wieder lebendig werden lässt.

Emil Mahnig, Chefredaktor Zeitlupe

BESTELLTALON

Ich bestelle das Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten...», 84 Seiten, broschiert, zum Preis von CHF 25.-. _____ Anzahl

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

Datum _____ Unterschrift _____

Das Buch erhalten Sie mit Rechnung (plus CHF 3.50 für Porto und Verpackung). Bitte den Bestelltalon ausschneiden und einsenden an: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich.

Das waren noch Zeiten...
 Leserinnen und Leser der Zeitlupe erinnern sich

ZEITLUPE