

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 1-2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rehabilitation mit imposanter Aussicht

## Orthopädische Rehabilitation

Hüft-, Kniegelenks- und Schulteroperationen gehören heute zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen. Sie beheben effektiv Schmerzen und verbessern die Funktion des operierten Gelenks. Auch Rückenoperationen werden zur Schmerzlinderung, Stabilisierung und Entlastung durchgeführt.

Nach der Operation ist der Defekt im Bereiche des Knochens behoben. Was bleibt, ist die Schädigung der Muskeln, Bänder und Weichteile. Sie sind überbelastet, verkürzt und verkrampft. Schmerzen und Bewegungsstörungen sind die Folge. Hier setzt unsere Physiotherapie an: Sie dehnt Verkürzungen und lockert Ver-

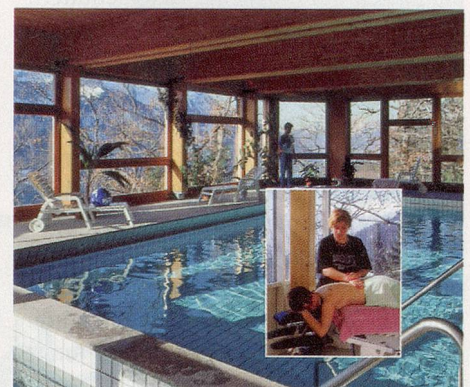
krampfungen. Wo das Zusammenspiel der Muskelgruppen gestört ist, strebt die Therapie die Balance und Harmonisierung an. Eine Kräftigung der Muskeln rundet den Regenerationsprozess ab. Die Bewegung fällt leichter und die Schmerzen werden geringer.

Oft lindern zusätzliche Massagen Schmerzen und lösen Verhärtungen im Bindegewebe und der Muskulatur auf. Besonders geeignet zur Lockerung der Muskulatur ist auch die Therapie im Schwimmbad, sei es einzeln oder in der Gruppe.

Ist die Stärkung der Muskulatur schon fortgeschritten, kann gezielt mit der medizinischen Trainingstherapie die Muskelkraft gesteigert werden. Das Gehtraining und Training der Alltagsaktivitäten erleichtert den Wiedereinstieg ins Alltagsleben zu Hause. Abgerundet wird das Angebot für die orthopädischen Patienten durch Gruppenaktivitäten und geführte Spaziergänge.



**REHA-Klinik Hasliberg**  
Kurhaus Haslibergerhof  
6083 Hasliberg  
Tel. 033 972 55 55  
info@haslibergerhof.ch  
www.haslibergerhof.ch



## INSERTATE

Gewinnen Sie Ihre Freiheit zurück



**Ihr idealer Treppenlift**

- hohe Sicherheit und Qualität
- ausgezeichneter Fahrkomfort
- unübertroffene Stabilität
- besonders leise Fahrt
- ansprechendes Design
- leicht bedienbar
- patentierter Traktionsantrieb
- Fernbedienung (Standard)
- Innen- oder Aussenbereich

www.MEICOLIFT.ch

Meier + Co. AG • Oltnerstrasse 92 • CH-5013 Niedergösgen  
Telefon 062 858 67 00 • Fax 062 858 67 11 • info@meico.ch

Ich wünsche Unterlagen über

Sitzlifte

Plattformlifte

Hebebühnen

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_



## Natürliche Hautpflegelinie vom Toten Meer

### MINERAL BEAUTY SYSTEM®

Die gesunde Pflegelinie von Kopf bis Fuss aus den wirkungsvollen Mineralien des Toten Meeres mit Vitamin E | Aloe Vera | Jojoba und weiteren hochwertigen, pflegenden Inhaltsstoffen



ohne Alkohol, Parfum und tierische Fette | pH-neutral, alkalifrei  
ISO 9002 zertifiziert | ohne Tierversuche entwickelt

Für die nachhaltige, gesunde und sehr schonende Pflege jeder Haut, von Jung bis Alt; ideal verträglich bei Hautproblemen und Irritationen

Gesichts-, Körper-, Haar- & Sonnenpflege, Wellness-, Beauty- und Bade-Produkte; Aloe Vera und Aloe Ferox als Gel und Saft; atmungsaktives COVERDERM® 24h Abdeck-Make-up & Kompakt puder

Lassen Sie sich kostenlos beraten oder fordern Sie gratis Unterlagen an



GENERALIMPORT | BERATUNG | VERKAUF

ESTA Trading GmbH | Sonnmattstrasse 4 | CH-4103 Bottmingen  
T 061 421 30 44 | F 061 421 30 53 | info@esta-trading.ch | www.esta-trading.ch

Messepräsenz | GESUND/MUBA | Messe Basel | 17.-26.2.2006



BILDER: RDB, RDB/ATP, RDB

**Mit Glycerin gegen Eisblumen**

Als kein Koffer mehr einen Koffer an der Hand hat, und der den Mann in irgendeiner Stellung mit einer...  
 die im Winter...  
 ...  
 ...  
 ...

**Die Geschichte des Glycerins**

...  
 ...  
 ...  
 ...  
 ...

**Ein unvergesslicher TV-Abend**

Im Winter...  
 ...  
 ...  
 ...  
 ...

**Der Fernsehabend**

...  
 ...  
 ...  
 ...  
 ...

## Das neue Zeitlupe-Buch ist da!

Vor einigen Monaten forderte die Zeitlupe ihre Leserinnen und Leser auf, in ihren Erinnerungen zu kramen und in Stichworten von Ereignissen und Errungenschaften aus ihrer Jugend zu berichten. Aus der grossen Anzahl von Geschichten und Vorschlägen, die der Zeitlupe zugeschickt wurden, hat die Redaktion eine Auswahl getroffen und die Ideenlieferantinnen und -lieferanten persönlich besucht.

Ihnen allen nochmals ein herzliches Dankeschön fürs Mitmachen. Entstanden ist eine kurzweilige und gehaltvolle Lektüre, die sich zum Lesen, aber auch zum Vorlesen bestens eignet. Die bunte Palette reicht von der Erinnerung an die erste Banane und das erste Grammophon über die erste Fahrt mit dem Skilift bis zum ersten Bäbi unterm Weihnachtsbaum. Angereichert ist der Leseband mit stimmigen, historischen Fotografien. Jedes Bild für sich ist ein faszinierendes Dokument, das die vergangenen Zeiten wieder lebendig werden lässt.

Emil Mahnig, Chefredaktor Zeitlupe

**Das waren noch Zeiten...**  
 Leserinnen und Leser der Zeitlupe erinnern sich

ZEITLUPE

**BESTELLTALON**

Ich bestelle das Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten...», 84 Seiten, broschiert, zum Preis von CHF 25.-. \_\_\_\_\_ Anzahl

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Das Buch erhalten Sie mit Rechnung (plus CHF 3.50 für Porto und Verpackung).  
 Bitte den Bestelltalon ausschneiden und einsenden an: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich.