

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 1-2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

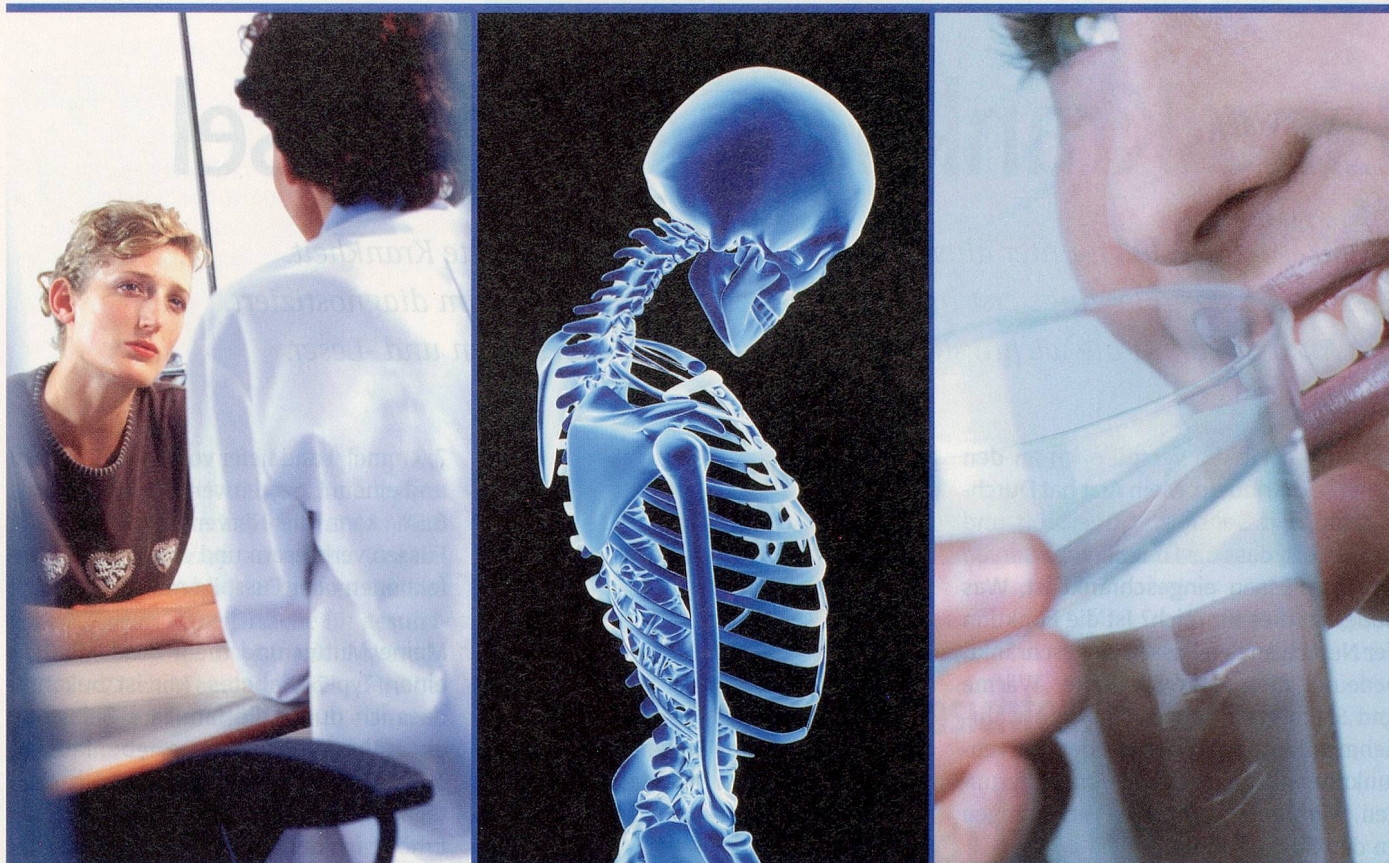
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





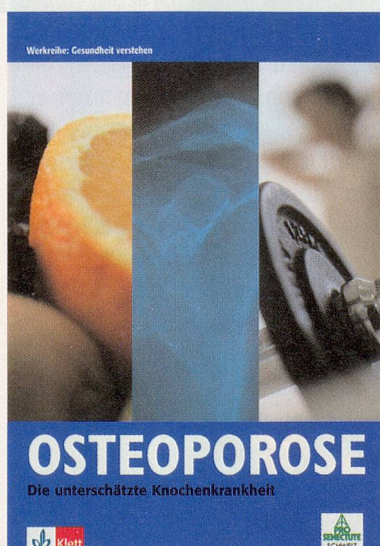
BILDER: PRISMA/BSIP, KEYSTONE

## Alles Wissenswerte über die Osteoporose in Buchform

Mitte Februar 2006 erscheint das erste Buch in der vom Verlag Klett und Balmer gemeinsam mit Pro Senectute Schweiz konzipierten Werkreihe «Gesundheit verstehen...». Sie bietet eine übersichtliche und leicht verständliche Lektüre zu den wichtigsten Themen aus dem Bereich Gesundheit und Wohlbefinden.

Der erste Band mit dem Titel «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit» soll für die Osteoporose sensibilisieren und zur Selbstverantwortung anleiten. Denn diese Krankheit ist kein Schicksal, mit dem man sich abfinden muss. Sie lässt sich behandeln oder gar verhindern. Der optisch ansprechende Band bietet alle relevanten Informationen zur Entstehung und zu den Folgen der Osteoporose. Er zeigt, wie man die Knochenkrankheit erkennt, wie sie diagnostiziert wird, welche Therapien es gibt und wo man Selbsthilfegruppen findet. Ein besonderer Stellenwert kommt der Prävention zu. Sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Therapie muss auf regelmässige körperliche Aktivität, eine ausgewogene Ernährung und auf ausreichende Zufuhr von Eiweiss, Kalzium und Vitamin D geachtet werden.

Im Serviceteil finden Betroffene, Angehörige und Interessierte alle wichtigen Anschriften, Anlaufstellen, Selbsttests und Internet-adressen. Medizinischer Experte ist der Leiter der Poliklinik für Osteoporose am Inselspital Bern, Prof. Dr. Kurt Lippuner.



### BESTELLTALON

Ich bestelle «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit», 110 Seiten, broschiert, zum Preis von ca. CHF 28.–.  Anzahl

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Datum  Unterschrift

Das Buch erhalten Sie mit Rechnung (plus CHF 3.50 für Porto und Verpackung).

Bitte Bestelltalon ausschneiden und einsenden an: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich.