

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHÖNE FERIEN



## HOTEL\*\*\* SCHWEIZERHOF Alt St. Johann/Obertoggenburg

Gepflegter Familienbetrieb mit Tradition und vorzüglicher Küche. Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Radio, Telefon, auf Wunsch TV. Lift im Hause. Hotel-eigene Fischpacht, gepflegte Spazierwege, Liegewiese.

Familie Walter Schlumpf  
9656 Alt St. Johann  
Tel. 071 999 11 21  
www.hotelschweizerhof.ch

**Senioren + Seniorengruppen herzlich Willkommen!**  
• Zimmer/Frühstücksbuffet ab Fr. 80.-, HP + Fr. 30.-

## «Tor zum Berner Oberland» – unbeschwerte Ferien

### Seniorenwohnungen Burgergut Thun

Information:  
Burgergut Thun  
Bernstrasse 111  
3613 Steffisburg  
Tel. 033 439 26 26  
www.bgthun.ch



Schöne, möblierte, rollstuhlgängige **Ferienwohnung mit Balkon.** Attraktives Angebot mit vielseitigen Dienstleistungen (24-Stunden-Notruf, Hauptmahlzeit usw.)

## HOTEL RESTAURANT *Hemmi* Churwalden bei Lenzerheide



**Sommer- und Herbst Angebot:** 7 Nächte Fr. 540.- / 3 Nächte Fr. 245.-

pro Person inkl. Halbpension. Kleines gemütliches Hotel mit allem Komfort, ausgezeichneter Küche und Gartenwirtschaft. Zentral direkt bei den Sesselliften und längster Rodelbahn der Welt, Tennisplätzen und Schwimmbad gelegen. Wunderschöne Wanderwege.

7075 Churwalden - Tel. 081 382 03 03 - www.hotel-hemmi.ch - hotelhemmi@bluewin.ch

# IBZ



## Internationales Blindenzentrum in Landschlacht

Das ruhige, familiäre Feriencenter auch für sehende Gäste, organisiert

## Radferien

vom 30. Juni bis 7. Juli und vom 25. August bis 1. September 2007

6 Tage Radferien (auch mit hauseigenen Tandems möglich) rund um den schönen Bodensee. Gemütliche Velofahrten in Gruppen bis zu 9 Personen, kombiniert mit Schiff-/Bahn-Fahrten entlang der Schweiz und Deutschland.

7 Übernachtungen mit Halbpension im EZ CHF 999.-, im DZ CHF 889.-.

Inbegriffen sind: Begrüssungs-Apéro, Schiffs- und Bahntickets Basis Halbtax-Abo, Hallenbad, Parkplatz, Abholdienst am Bahnhof.

Anmeldung an: IBZ Landschlacht, Telefon 071 694 61 61, Fax 071 694 61 35 oder www.ibzlandschlacht.ch/radferien (online-buchung möglich).

Wir freuen uns auf Sie.

## In diesem Feld

könnte Ihr Touristikangebot bei 152 000 Leserinnen und Lesern einen Monat lang 4-farbig präsent sein.

**Buchen Sie bei Mariano Fanni,  
Telefon 052 266 98 11.**

## „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“

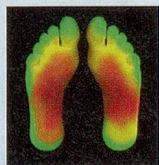


### Die energieaktive Schuh-Einlegesohle

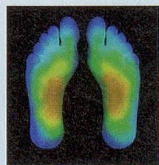
Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füßen positiv beeinflusst werden.

Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.

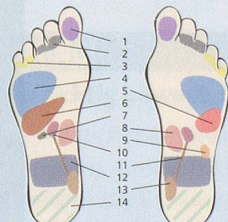
### Energetisierung der Fussreflexzonen



Gut durchblutete Füße mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füße ohne Swiss-Energy-Walker



- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1. Hirn  | 6. Leber       | 11. Harnleiter     |
| 2. Augen | 7. Gallenblase | 12. Dick-/Dünndarm |
| 3. Ohren | 8. Magen       | 13. Blase          |
| 4. Lunge | 9. Milz        | 14. Becken         |
| 5. Herz  | 10. Nieren     |                    |

Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35

Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Muskelkater
- ▶ Rheuma
- ▶ Arthrose
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss

### Bestellatalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:  Packungen (1 Packung enthält 2 Paar) à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

### Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,  
Bestellungen per Fax: 071 845 50 55  
Bestellungen per Internet-Shop:  
[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35

INSERAT



Vreni Schneider  
Stationssekretärin, Spital St. Gallen

„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füße, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“



„Als Gastronom bin ich täglich auf den Beinen. Deshalb habe ich Hüft- und Rückenprobleme. Die Swiss-Energy-Walker helfen mir, die langen Tage fast schmerzfrei zu überstehen. Die Sohlen trage ich nun täglich – sehr empfehlenswert!“  
J. Wetzold, St. Gallen



„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füßen. Vor drei Monaten habe ich die Swiss-Energy-Walker ausprobiert. Ich trage die Einlegesohlen täglich und das Kribbeln ist verschwunden. Super!“  
M. Bruggmann, Uzwil



„Nach einem Treppensturz war ich am linken Bein nie mehr schmerzfrei. Seit ich Swiss-Energy-Walker trage, kann ich mich wieder frei und ohne Angst vor den stechenden Schmerzen bewegen. Übrigens, meine kalten Füße gehören auch der Vergangenheit an. Unglaublich!“  
J. Scheffler, Goldach

UK 5/07