

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Vital im Alter

Das Übungsbuch für mehr Beweglichkeit

- körperlich & geistig fit bleiben
- Altersbeschwerden vermeiden
- Stürzen vorbeugen
- dank einfacher Übungen für jeden Tag



Petra Regelin  
**Vital & beweglich ein Leben lang**  
 128 Seiten, 80 Abb.  
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50\*  
 ISBN 978-3-8304-3366-8  
**in Ihrer Buchhandlung**

www.trias-gesundheit.de



*Tertianum*

ZÜRICH ENGE

Wollen Sie Autonomie, Freiheit und hohe Lebensqualität genießen? Ab 1. September 2007 vermieten wir mitten in der Stadt Zürich für ältere Menschen

ein **2 1/2-Zimmer-Appartement** und ein **4 1/2-Zimmer-Appartement.**

Beide Apartments sind komfortabel ausgestattet, ruhig und inkl. seniorengerechter Dienstleistungen. Vereinbaren Sie mit Frau Liisa Friedländer, Telefon 043 817 75 75, unverbindlich einen Besuchstermin oder verlangen Sie unsere ausführliche Dokumentation.

TERTIANUM AG  
 Zürich Enge

Brandschenkestrasse 82  
 8002 Zürich

enge@tertianum.ch  
 www.enge.tertianum.ch



EINE RESIDENZ DER TERTIANUM-GRUPPE

## Fit bleiben leicht gemacht mit Bio-Mikromineralien



- Steigert Ihre Vitalität
- Stärkt Ihre Knochen
- Regt Ihr Immunsystem an
- Entschlackt und fördert den Stoffwechsel
- Stärkt Bindegewebe und Haut
- Fördert erholsamen Schlaf

**NEU! Auch in der Schweiz erhältlich!**

Mit nur 2 Esslöffeln am Tag wirken Sie erfolgreich Altersbeschwerden entgegen.

Probieren Sie es aus! Sie werden begeistert sein von der Wirkung dieser flüssigen Bio-Mikromineralien mit Spurenelementen, Chelat-Mineralien, Vitaminen und Aminosäuren als Nahrungsergänzung.

Bestellen Sie noch heute Ihre Bio-Mikromineralien aus der Ur-Apotheke der Natur.

1 Flasche enthält 473 ml und reicht für 1 Monat für CHF 75.-

Ich bestelle \_\_\_\_\_ Flasche(n)

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bestellung an: **Wohlfühlhaus-Rothen**, Römerweg 9, 8165 Oberweningen  
 Telefonische Bestellung: Telefon 078 790 19 68 oder Fax 043 422 84 50  
 Weitere Infos unter [www.wohlfuehlhaus-rothen.ch](http://www.wohlfuehlhaus-rothen.ch)



## Erkunden Sie Ihre Umwelt

Bleiben Sie mobil, denn unterwegs sein heisst das Leben fühlen. Erleben Sie Ihre Umwelt mit unseren bewährten Produkten aktiv mit.

Gratis Gesamtkatalog anfordern.

**auforum**  
 mobil bewegt sicher

Auforum AG  
 Emil Frey-Strasse 137, 4142 Münchenstein  
 T 061 411 24 24, info@auforum.ch

Einkaufszentrum Herti, 6300 Zug  
 T 041 712 14 14, zug@auforum.ch

www.auforum.ch

Gehhilfen. Pflegebetten. Badelifte. WC-Hilfen. Sessel. Treppenhilfen.



# AQUANDEER®

b a d e k u r o r t

Indian-Summer, ein Grund mehr  
Ihrem Körper Gutes zu tun



## Spezial-Angebot Indian-Summer

vom 1. Sept. bis 2. Dez. 2007

Wenn im Schamsertal der „Indian-Summer“ als Landschaftsmaler wirkt und die Wälder und Felder mit seinen warmen Farben frisch bemalt, dann zieht der Herbst definitiv im Schams ein. Kommen Sie mit dem Herbst nach Andeer

Stellen Sie uns auf die Probe, lassen Sie Ihren Körper antworten!

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension im Hotel Ihrer Wahl
- 4 Eintritte ins Mineralbad (Mo. bis Fr. mit Wassergymnastik)
- 2 Eintritte ins Mineralbad inkl. Saunaaanlage (Mo. bis Fr. mit Wassergymnastik)
- 3 Teilmassagen (Mo. bis Fr.)

zum Pauschalpreis ab Fr. 691.- bis Fr. 957.-

Weitere Informationen zu dem Spezialangebot erhalten Sie bei  
Andeer Tourismus, Tel. 081 661 18 77, Fax 081 661 10 80  
<http://www.viamalaferien.ch>, E-Mail: [andeer@viamalaferien.ch](mailto:andeer@viamalaferien.ch)



## Lebensqualität...

Bild:  
Modell Meteor  
Fr. 5'950.-  
(inkl. MwSt.)

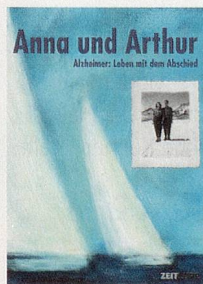


Nebst einer grossen Auswahl an Elektrofahrzeugen, finden Sie bei uns auch über 3000 Hilfsmittel die das Leben erleichtern. Schauen Sie auch unter [www.gloorrehab.ch](http://www.gloorrehab.ch) nach. Es lohnt sich.



Gloor Rehab. & Co AG  
Mattenweg 5  
CH - 4458 Eptingen Tel. 062 299 00 50

## Das berührende Buch zum Thema Alzheimer



Anna fing 1995 an zu schreiben, als sich bei ihrem Mann erste Anzeichen der Alzheimer-Krankheit zeigten. Arthur war damals 75 Jahre alt, sie 68. Nach 45-jähriger Ehe begann sich Arthur zu verändern. Langsam zuerst. Anna wollte alles aufschreiben. Ihre Tochter schenkte ihr ein Tagebuch: «Mit Papi stimmt etwas nicht.»

Diese Tagebuchnotizen vertraute Anna der Zeitlupe an. Sie blickt zurück auf die Jahre der Krankheit mit Arthur, auf ein Jahrzehnt, in dem nichts so blieb, wie sie es sich erhofft und gewünscht hatte. Und in dem es trotz Abschied und Tränen Momente des Glücks gab, die sie nicht missen möchte. Daraus entstand ein Buch: Annas Tagebuchnotizen werden er-

gänzt mit Hintergrundinformationen. Informative Beiträge einer Fachärztin und einer Pflegefachfrau geben Einblick in den medizinischen und pflegerischen Bereich. Ein Ratgeber mit Tipps und Informationen schliesst das Buch ab. Illustrationen und Fotos begleiten den Text. Als der Entwurf vorlag, starb Arthur. Er schlief friedlich ein, im Kreis seiner Familie.

In der Schweiz leben über 90 000 Menschen mit einer Demenz, jedes Jahr werden es mehr. Rund zwei Drittel von ihnen werden zu Hause gepflegt. Und 300 000 Angehörige sind mitbetroffen. Sie brauchen Unterstützung und Hilfe. Ihnen ist das Buch «Anna und Arthur» gewidmet. ■

### BESTELLTALON

Ich bestelle das Buch «Anna und Arthur – Alzheimer: Leben mit dem Abschied»  
zum Preis von CHF 28.-. \_\_\_\_\_ Anzahl

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Das Buch erhalten Sie mit Rechnung (plus CHF 4.- für Porto und Verpackung). Bitte den Bestelltalon ausschneiden und einsenden an:  
Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich, Fax 044 283 89 10, Gratis-Telefon 0800 00 1291.