

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | WEIHNACHTEN**

- 6 Fest zwischen Tradition und Kreativität
- INTERVIEW | WERNER VON AESCH**
- 28 «Ich wollte eigentlich Opernsänger werden»

**ZEITSPIEGEL**

- 13 Finanzielle Differenzen im AHV-Alter
- 14 Unspunnenfest 1946 – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten...»
- 17 Der Pro-Senectute-Direktor am Telefon
- 18 Jung und Alt gemeinsam in den Ferien
- 20 Bericht von der Berner Osteoporose-Woche

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 23 Sind Strassenzölle sinnvoll?

**GARTEN**

- 24 Grünes für den Winter

**ZEITLUPE-ANGEBOT**

- 27 Drei CD-Sets: Soul, Gregorianik, Gospel

**SCHÖNER LEBEN**

- 32 Was sich für die Fingernägel tun lässt

**BILDREPORTAGE**

- 44 Ein Schafhirt im winterlichen Mittelland

**KULTUR**

- 48 Die grössten Schweizer Hits auf SF 1
- 49 Dreimal Winter in der Musik
- 50 Ein Film über die Liebe unter Tieren

**ZEITLUPE-LESERREISEN**

- 52 Rückblick auf 2007, Ausblick auf 2008

**GESUNDHEIT**

- 54 So bereitet die Verdauung kein Bauchweh

**RATGEBER AHV**

- 56 Lohnt sich ein Aufschub der Altersrente?

- 57 Habe ich Anspruch auf Ergänzungsleistungen zur AHV?

**RATGEBER GELD**

- 59 Hedge Funds: Teure Risikowetten

**BEGEGNUNG**

- 74 Rosmarie und Erich Friemel in Sambia

**ERNÄHRUNG**

- 78 Pistazie – eine Nuss, die man gerne knackt

**PRO SENECTUTE**

- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Jeannette Kaufmann, Menü-Ambassadorin
- 68 Walliser Wallfahrt in die Innerschweiz

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Kleinanzeigen
- 40 Ihre Seiten
- 61 Schweizerischer Seniorenrat
- 70 Rätsel & Spiel
- 76 Glückstreffer
- 77 Bestelltalon
- 80 et cetera
- 82 Schlusspunkt



**SCHWEIZER TANZ VOR DEM SCHWEIZERHOF**

Tanzen am Unspunnenfest im Jahre 1946 – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.  
**Seite 14**



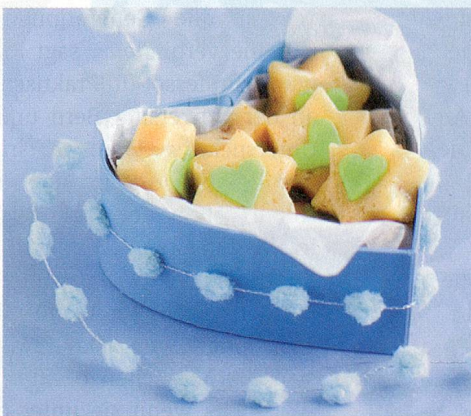
**NICHT ALLE NÄGEL SIND AUS STAHL**

Unsere Fingernägel sind meist an exponierten Stellen im Einsatz. Darum verdienen sie es, gut gepflegt zu werden.  
**Seite 32**



**DIE LIEBE ZU SICH GEHT DURCH DEN MAGEN**

Ein gutes Frühstück und Zurückhaltung später am Tag sind gut für den Magen. Und es gibt noch einiges mehr, was wir der Verdauung zuliebe tun können.  
**Seite 54**



**DIE STERNE DES SÜDENS**

Pistazien-Honigsterne sind keine alltäglichen Weihnachtsguetsli. Die Pistazie ist vor allem rund ums Mittelmeer zu Hause. Aber sie schmeckt auch in unseren Breitengraden ganz köstlich.  
**Seite 78**