

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Eine Knochenstarke Sonderschau in Luzern  
**Autor:** Mahnig, Emil  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724256>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Eine knochenstarke Sonderschau in Luzern

An der Zentralschweizer Erlebnismesse Luga in Luzern erfahren Sie, warum gesunde Knochen nicht einfach eine Frage des Alters sind: Wer Osteoporose verhindern will, muss früh dafür sorgen. Wer aber bereits von dieser Skeletterkrankung betroffen ist, lernt, wie man damit leben kann.

Von Emil Mahnig

Wenn die Knochen plötzlich brechen, weil sie zu porös sind, kommt viel Leid auf die Betroffenen zu: Die Mobilität ist eingeschränkt, die Angst vor weiteren Brüchen gross – und die Schmerzen sind enorm. Die grosse Sonderschau an der Luga informiert Jung und Alt auf unterhaltende Weise – aber umfassend – über die Krankheit der brüchigen Knochen.


In Halle 3 werden Sie von Helferinnen und Helfern von Pro Senectute Kanton Luzern und der Patientenorganisation OsteoSwiss empfangen. Nach der Analyse Ihres persönlichen Risikos und des Verhaltens bei Ernährung und Trinken können Sie Vorträge von Fachleuten

zu Bewegung, Ernährung und medizinischen Fragen verfolgen. Auf einem neuartigen Gerät erfahren Sie zudem innert Sekunden, wie gut Ihr Balancegefühl ist oder wie sturzgefährdet Sie sind. Und wie Osteoporose-Gymnastik aussieht, erfahren Interessierte in Schnupperlektionen. Pro Senectute informiert zudem über ihr umfassendes Angebot an Kursen, zum Beispiel auch in der Sturzprophylaxe. Auch OsteoSwiss stellt sich vor, ebenso die Zeitschrift Zeitlupe mit ihrem breiten Angebot.

Die Knochenkrankheit Osteoporose betrifft Frauen wie Männer. Deshalb ist es wichtig, dass sich auch das männliche Geschlecht der Gefahr durch Osteoporose bewusst wird. Jede zweite Frau und jeder fünfte Mann erleiden im

Die Sonderausstellung wird ermöglicht dank:

**OsteoSwiss**  
Arbeitsgemeinschaft Osteoporose Schweiz  
Groupe d'action ostéoporose Suisse  
Gruppo di lavoro osteoporosi Svizzera

 Osteoporose - Rat Schweiz  
Conseil d'Ostéoporose Suisse

**coop**

**PRO  
SENECTUTE**  
KANTON LUZERN

**ZEITLUPE**

### Weitere Informationen

Die Zentralschweizer Erlebnismesse Luga auf der Luzerner Allmend ist vom 25. April bis zum 4. Mai 2008 geöffnet. Sonderschau zu Osteoporose in → Halle 3.

Öffnungszeiten: 10 bis 19 Uhr, am 4. Mai bis 18 Uhr.  
Eintrittspreise: Erwachsene CHF 14.–, mit AHV-Ausweis oder SBB-GA CHF 10.–.  
RailAway bietet ein Luga-Kombi Bahn/Bus/Eintritt an.

Verlauf ihrer zweiten Lebenshälfte einen Knochenbruch, der auf Osteoporose zurückzuführen ist. Trotzdem wird die Krankheit heute noch weitgehend unterschätzt. Wissen tut not, denn viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass auch sie von dieser Skeletterkrankung betroffen sein können. Und sie wissen auch nicht, wieso die Knochen unaufhaltsam an Dichte und Qualität verlieren.

Im vergangenen November haben OsteoSwiss und Pro Senectute Kanton Bern erstmals eine grosse Osteoporosewoche in der Region Bern durchgeführt. Jetzt wird die erweiterte Sonderschau auch in Luzern gezeigt: OsteoSwiss, der Osteoporose-Rat Schweiz, Pro Senectute Kanton Luzern und das Magazin Zeitlupe werden dabei von verschiedenen Partnern unterstützt. Allen voran ist Coop dabei – am Kalziumbuffet, das von dem Grossverteiler gesponsert wird, können die Parcoursteilnehmerinnen und -teilnehmer selber degustieren, was knochengesunde Ernährung und kalziumreiches Trinken alles beinhalten. Besucherinnen und Besucher können auf der über 300 Quadratmeter grossen Ausstellungsfläche also gleich mehrfach profitieren.

Neben dem umfassenden Sonderheft der Zeitlupe zum Thema «Osteoporose» liegt auch weiteres Informationsmaterial gratis auf. Wer OsteoSwiss in ihrer Arbeit unterstützen will, kann gleich vor Ort Mitglied werden. Und schliesslich kann mit der Teilnahme an einer Langzeitstudie das künftige Wissen über die Krankheit erweitert werden.

Mehr Informationen zu Osteoporose finden Sie unter [www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch) im Internet.

## In der Luga-Halle 3: besuchen und doppelt gewinnen!

Wenn Sie an der Luga den informativen Parcours zum Thema Osteoporose absolvieren, gewinnen Sie womöglich zweimal: einmal wertvolles Wissen über Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden, ein zweites Mal beim Wettbewerb. Dort warten nämlich schöne Preise ...



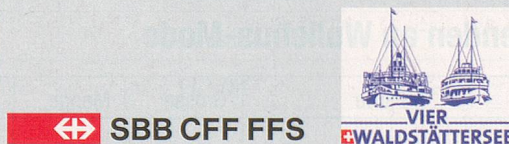
### 1. Preis

Ein Wochenende für zwei Personen im Hotel Walzenhausen hoch über dem Bodensee mit Übernachtung, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen und Entspannung im «Apezzöler Heunäscht» mitsamt einem Cüpli.



### 2. und 3. Preis

Heben Sie ab und geniessen Sie als Gewinner eine Ballonfahrt mit dem Knutwiler-Ballon. Sie gewinnen je zwei Plätze, Abfahrtsort und Datum nach Absprache mit den Piloten.



### Weitere Preise

10 Duo-Tageskarten 1. Klasse der SBB für je 2 Personen; einlösbar nach Belieben, gültig bis Ende 2009.

15 x 2 Tageskarten 1. Klasse der Schifffahrtsgesellschaft Vierwaldstättersee; einlösbar nach Belieben, gültig bis Ende 2011.

40 Reise-Jass-Sets der Gesundheitskasse Xundheit sowie 30 Exemplare aus der beliebten Zeitlupe-Buchreihe «Das waren noch Zeiten».