

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

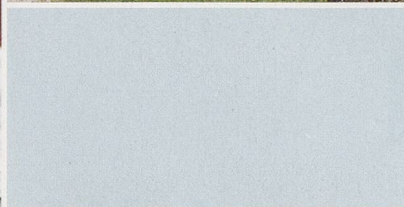
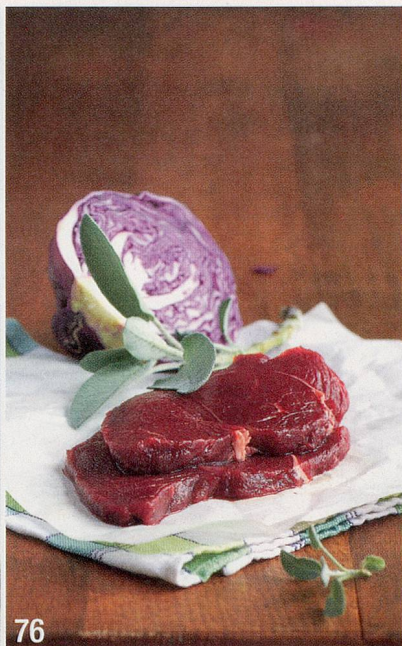
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



6 **Thema** Humor – Lebenskraft und Alltagshilfe

30 **Interview** Lukas Ammann: «Wenn ich improvisiere, bin ich überzeugender»

**Zeitspiegel**

- 13 Für mehr Prävention im Gesundheitswesen
- 15 Bundespräsident Pascal Couchepin hat eine Bitte an Sie
- 16 Die terzStiftung – eine neue Ansprechpartnerin für Altersfragen
- 17 Eine Innovage-Werkstatt zum Thema «Neue Altersbilder»
- 20 Die Zeitlupe hat ein handliches Handy zu bieten

18 **Dafür & dagegen** Gehören biometrische Daten auf Pass und Identitätskarte?

22 **Garten** Jetzt kommt die grosse Zeit der Ziergräser

32 **Bildreportage** Auf dem Dampfschiff durchs Herz der Zentralschweiz

**Kultur**

- 38 «La Traviata» aus dem Bahnhof im Schweizer Fernsehen
- 39 Jetzt kommt Kaiserin Sissi im Musical nach Zürich
- 41 Warmherzige tschechische Komödie übers Älterwerden

43 **Leserreise** Mit uns fahren Sie jassend nach St. Moritz

46 **Gesundheit** Basale Stimulation hilft bei der Pflege

53 **Ratgeber Geld** Richtig vererben will geplant sein

54 **Wissen** Unser künstliches Licht schadet der Natur

**Pro Senectute**

- 60 Margrit Brunner leitet Pro Senectute Kanton Glarus
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Flyer-Elektrovelos sind eine grosse Hilfe auf Velotouren

74 **Begegnung** Wie zwei sich nach 50 Jahren wieder trafen

76 **Ernährung** Wunderbar mageres Fleisch – Zeit für Wild

**Rubriken**

- 3 Impressum, Editorial
- 28 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 42 Schweizerischer Seniorenrat
- 51 Die Zeitlupe offeriert Musik für Ihre Herbstträume
- 56 Kleinanzeigen
- 68 Rätsel & Spiel
- 72 Glückstreffer
- 73 Bestelltalon
- 78 et cetera
- 82 Martin Mezgers Schlusspunkt / Für Sie gelesen

**Titelbild:** Gerry Ebner