

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

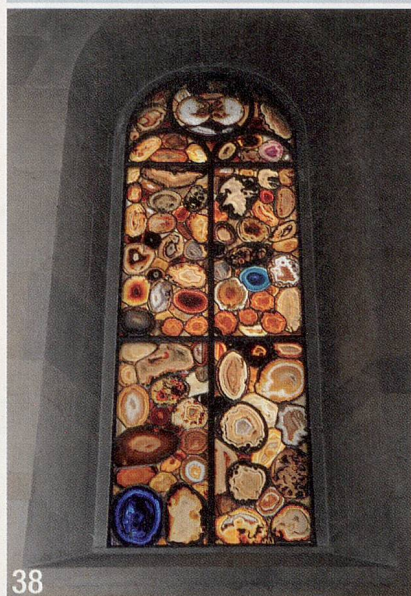
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

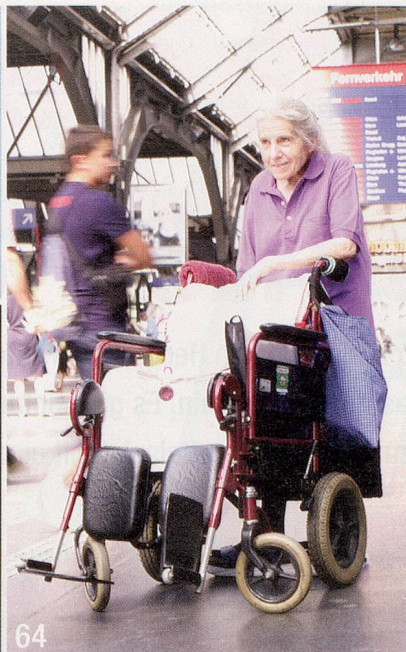
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



38



64



16



66

- 6 **Thema** Winterblues – So holen Sie die Seele aus der Winterkälte

---

- 28 **Interview** Annemarie Wildeisen: «Ich lese Kochbücher wie andere Leute Krimis»

---

- Zeitspiegel**
- 12 Coop und Pro Senectute starten den Generationenwettbewerb
- 14 AvantAge half Ruth Friedrich bei der Vorbereitung auf die Pensionierung
- 16 Der schlagfertige Asterix wird 50 Jahre alt
- 20 Das BeglingerEnsemble spielt im Zürcher Fraumünster

---

- 22 **Dafür & dagegen** Sollen Gemeindeversammlungen abgeschafft werden?

---

- 33 **Leserangebot** Wir sagen Ihnen alles, was Sie über das Gehör wissen müssen

---

- 36 **Unterwegs** Wil ist eine Entdeckung wert

---

- 38 **Bildreportage** Die neuen Glasfenster im Grossmünster

---

- Kultur**
- 44 Ein Dokfilm über die Übersetzerin Swetlana Geier
- 45 Die Zeitlupe bringt Sie gratis zu Salto Natale

---

- 50 **Gesundheit** Osteoporose geht auch Männer etwas an

- 54 **AHV-Ratgeber** «Muss das ganze Vermögen aufgebraucht sein, bevor man Unterstützung bekommt?»

---

- 55 **Zeitspiegel** Die Ergänzungsleistungen sind für ärmere ältere Menschen unverzichtbar

---

- Pro Senectute**
- 56 Charlotte Fritz, Mitglied der Geschäftsleitung von Pro Senectute, ist an verschiedenen Schnittstellen tätig
- 58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 62 Neue Anlauf- und Beratungsstelle im Kanton Aargau

---

- 64 **Begegnung** Der Engel vom Hauptbahnhof Zürich

---

- 66 **Ernährung** Quitten – die köstlichen Harten

---

- Rubriken**
- 3 Impressum, Editorial
- 24 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 43 Die Zeitlupe offeriert Musik zum Wohlfühlen mit Schubert und Jazz-Klassikern
- 46 Kleinanzeigen
- 68 Rätsel & Spiel
- 70 et cetera
- 72 Bestelltalon
- 74 Die Liebesgeschichte von Rosmarie Hunsperger und Willy Hickel

**Titelbild:** Gerry Ebner & Pia Neuenschwander