

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

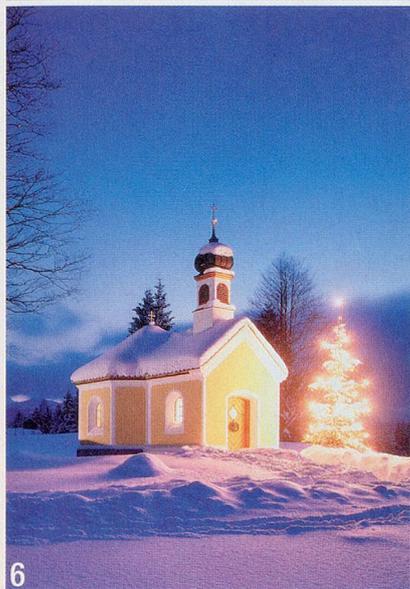
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

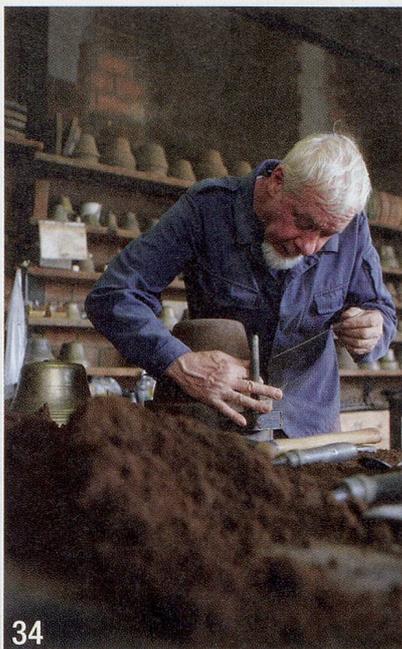
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



6



34



66



58

6 Thema «Stille Nacht, heilige Nacht» – die Geburtsstunde eines weltberühmten Lieds

20 Interview Bo Katzman: «Ich singe für Menschen, nicht für ein Publikum»

Zeitspiegel

12 Memofit: Fitnessprogramm für das Gehirn

14 Franzisca Schaub von AvantAge tut etwas gegen die Angst vor der Pensionierung

19 Dafür & dagegen Soll das Rentenalter laufend angepasst werden?

29 Leserangebot Wir offerieren Ihnen ein ideales Schnurlostelefon für zu Hause

30 Wissen Einzahlen können Sie auch am Computer

32 Unterwegs Nordic Walking und Geniessen in Oberstdorf, einer weiss-blauen bayrischen Idylle

34 Bildreportage Wie Glocken entstehen

42 Gesundheit Wie sich die Weihnachtsleckereien gut verdauen lassen

44 Begegnung Marion Schlapfer-Brandes lebt in und zwischen zwei Welten

Kultur

46 In Biel werden Wäscheschränke von vorgestern gezeigt
47 Ein Buch über alte Schweizer Festtagsbräuche

48 Ratgeber Geld Aktien sind und bleiben eine gute Anlage

Pro Senectute

49 Ein neues Buch über den Ruhestand der Babyboomer

50 Ursula Dünner leitet Pro Senectute Thurgau

52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

56 Englische Töne im Appenzellerland

58 Ernährung Dattel – die Gute aus der Wüste

Rubriken

3 Impressum, Editorial

16 Die Zeitlupe offeriert Wagner, Hits und Gschichtli

24 Ihre Seiten, Rätsellösungen

27 Schweizerischer Seniorenrat

36 Kleinanzeigen

60 Rätsel & Spiel

62 et cetera

64 Bestelltalon

66 Die Liebesgeschichte von Johanna Suter Schorderet & Marcel Schorderet

Titelbild: Bernard van Dierendonck