

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Clown Gaston denkt nicht ans Aufhören
- 10 Betreuungsbedürftige und Angehörige**
Manchmal brauchts Ferien vom Alltag
- 16 Pensionierung**
Jean Combe und sein Leben für den Wald
- 18 Zeitspiegel Frauenrechte**
Marthe Gostelis unvergleichliches Archiv
- 22 Fraumünsterkonzerte**
Wiener Klassik in Zürich – zum Nulltarif
- 25 Begegnungsplattform**
Die Onlinewelt wird ganz real
- 27 Ameisen**
Kleine Musterstaaten unter dem Boden
- 30 Interview**
Peter Weck: «Mich an der Jugend festzuklammern, das ist mir zu blöd»
- 36 Kultur**
Gewinnen Sie Gratistickets für das Musikfestival in Zermatt!
- 37** Wie der «Schweizerkönig» der Schweiz die Unabhängigkeit sicherte
- 39 Altersknigge**
Muss man sich immer nützlich fühlen?
- 40 Gesundheit**
Feldenkrais löst viele Probleme
- 42 Unterwegs**
Die bunte Welt auf Sattel-Hochstuckli
- 44 Bildreportage**
Das Engadin hat viele schöne Seiten
- 47 Solidaritätsaktion**
Wer strickt, hilft Menschen in Not
- 56 Ernährung**
Fenchel, eine verkannte Knolle
- 59 Geld-Ratgeber**
Wie man von China profitieren kann
- 74 Tiergeschichte**
Heinz Locher hat ein Herz für Fledermäuse

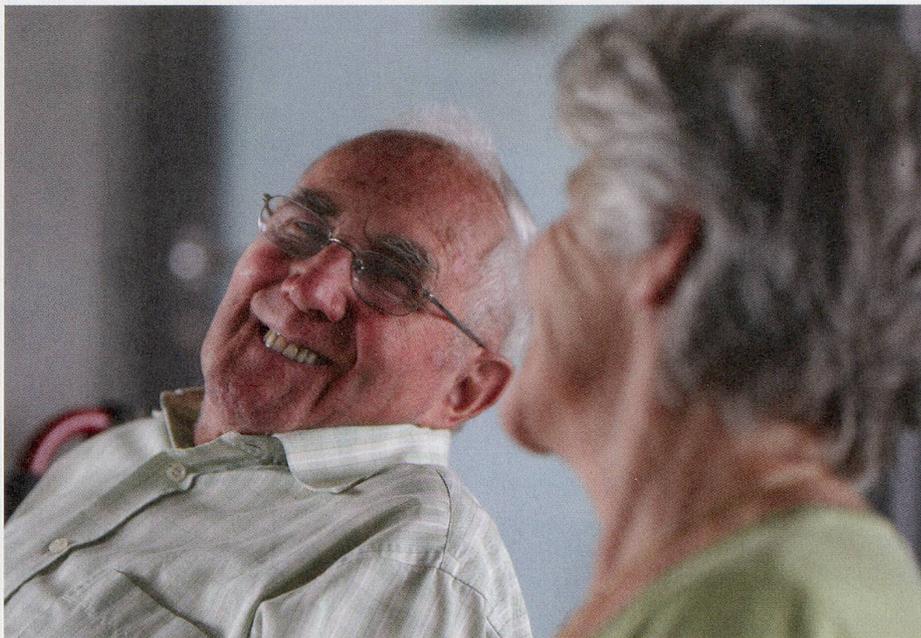
Pro Senectute

- 65 Pro Senectute**
Kehrt die Altersarmut zurück?
- 66 Pro Senectute Schweiz**
Pasqualina Perrig-Chiellos Forschungen
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 Pro Senectute beider Basel**
Das iPad gefällt auch Computermuffeln

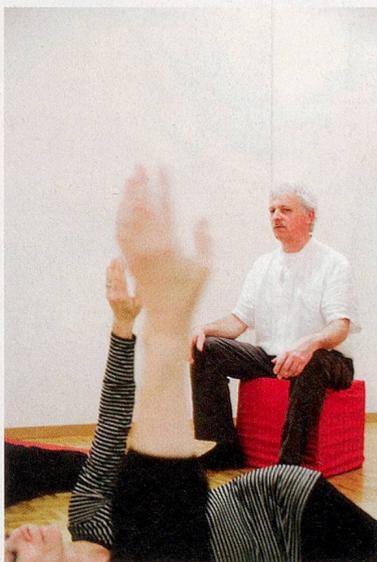
Rubriken

- 8 Et cetera**
- 48 Leserbrief**
- 50 Kleinanzeigen**
- 61 Leserangebot: Wanderkarten**
- 62 Rätsel/Impressum**

Titelbild: Toni Anzenberger

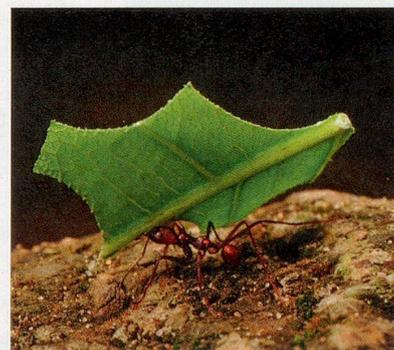


10 *Wie Betreuungsbedürftige und pflegende Angehörige während ein paar Tagen wieder neue Kraft schöpfen können.*



40 *Die Feldenkrais-Methode hilft in aller Ruhe sowohl dem Körper als auch der Seele.*

56 *Der Fenchel macht in vielen Gerichten eine gute Figur.*



27 *Blattschneiderameisen und ihre europäischen Verwandten haben ein fast unglaubliches Sozialleben entwickelt.*

