

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Mars Staufer sorgt als WWF-Riverwatcher für naturnahe Flusslandschaften
- 12 Thema Resilienz**
Aufstehen statt aufgeben
- 19 Dafür & dagegen**
Sind Radio- und TV-Gebühren zu hoch?
- 21 Zweite Zeitlupe-Leserreise**
Auf in den finnischen Sommer!
- 22 Pensionierung**
Seniorenunis stillen jeden Bildungshunger
- 25 «Altersknigge» – Teil 2**
Sorgen Sie rechtzeitig vor!
- 26 Unterwegs**
Der Kanton Graubünden und das Südtirol führen Sie auf Stiegen zum Himmel
- 28 Begegnungsplattform**
www.zeitlupe.ch schafft Kontakte
- 30 Interview**
Stefan Gubser: «Das wichtigste Projekt ist immer das nächste»
- 38 Bildreportage**
Der Künstler Robert Indermaur verändert die Landschaft im Domleschg
- 42 Heilpflanzen**
Zwischen Naturerlebnis und Wissenschaft
- 44 Kultur**
Der Jahrhundertsänger John Lennon «La petite chambre» spricht jedes Alter an
Gérard Depardieu brilliert im Film «Das Labyrinth der Wörter»
- 50 Ernährung**
Radiesli – die farbigen kleinen Scharfen
- 53 Ratgeber Geld**
Keine Angst vor Auslandaktien!
- 66 Tiergeschichte**
Margrit Zumstegs Verantwortung für Tiggi gibt ihrem Leben Sinn

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Aktivität ist nur die eine Seite
- 58 Pro Senectute Svizzera italiana**
Antonietta Scottino vermittelt zwischen den Sprachen und Kulturen
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton St. Gallen**
Lach-Yoga tut Körper und Seele gut

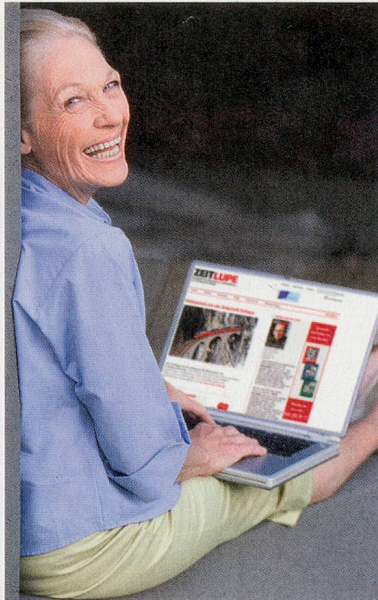
Rubriken

- 9 Et cetera**
- 36 Leserbrief**
- 48 Rätsel und Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck

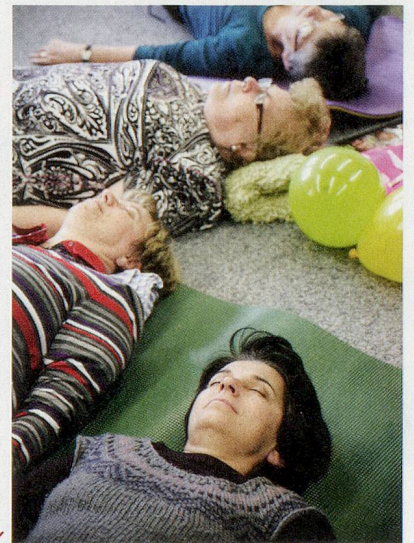


38 Robert Indermaurs
Skulpturen zeigen die Menschen in einer neuen Dimension



28 Auf www.zeitlupe.ch
finden Sie jetzt Kontakte aller Art.

50 Radiesli gibts von aussen gesehen
in vielen Farben. Aber im Herzen sind sie alle weiss – und ziemlich scharf.



64 Im St. Galler Rheintal bietet Pro Senectute Kurse für Lach-Yoga an. Dieses tut der Gesundheit Gutes.

