

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Viktor Kortschnoi ist auch mit 80 Jahren noch unter den weltbesten Schachspielern
- 12 Thema Mobilität**  
Auch im Alter kann man unterwegs sein
- 17 Dafür & dagegen**  
Braucht es ein Präventionsgesetz?
- 20 Smartphones**  
Wie das Handy zum Computer wurde
- 22 Zeitlupe-Buch**  
«Das waren noch Zeiten ...», Band 4
- 24 Pensionierung**  
Freddy Burger managt auch im AHV-Alter
- 26 Selbsthilfegruppen**  
Unterstützung in jeder Lebenslage
- 28 Begegnungsplattform**  
www.zeitlupe.ch ist ein grosser Erfolg
- 30 Interview**  
Ellen Ringier: «Ich wusste früh, dass ich mich sozial einsetzen wollte»
- 38 Bildreportage**  
Ruth Merz ritzt ganz besondere Ostereier
- 42 Medizin**  
Das Kreuz mit der Schulter
- 44 Kultur**  
Arno Geiger lernt seinen Vater neu kennen
- 45 Das Geschichtenbuch von Clown Pic und Schriftsteller Dante Andrea Franzetti**
- 50 Ernährung**  
Liebstöckel ist ein würziges Kraut
- 53 AHV-Ratgeber**  
Wird mir die Betreuung meiner Mutter bei der AHV-Rente angerechnet?
- 66 Tiergeschichte**  
Ruth Galliker hat ihr Herz an zwei Angoraziegen verloren

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**  
Alle sollten dieselben Chancen haben
- 58 Pro Senectute Kanton Bern**  
Geschäftsleiter Marcel Schenk möchte «mit meiner Arbeit etwas bewegen»
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Thurgau**  
Augentraining hilft dem ganzen Körper

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 36 Leserbrief**
- 48 Rätsel und Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**

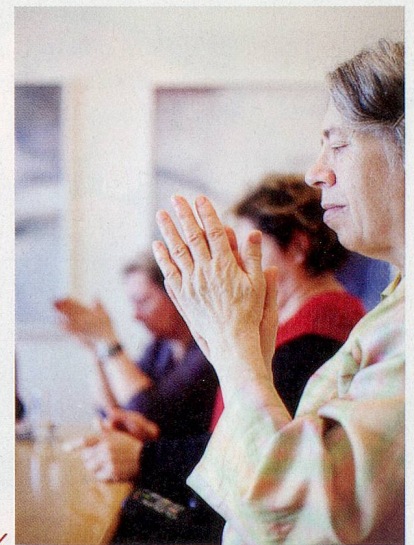


**38** *Ruth Merz gibt mit ihren farbigen Eiern den Ostertagen einen besonderen Glanz.*



**20** *Smartphones können unglaublich viel – sogar telefonieren.*

**50** *Liebstöckel ist ein Kraut mit vielen guten Eigenschaften. Als Maggikraut macht es beinahe seine eigene Werbung.*



**64** *Wer ins Augentraining von Pro Senectute geht, sieht die Welt mit ganz anderen Augen an.*

