

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 7-8

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Bruno Weber und seine Gegenwart
- 10 Thema Grosseltern und Enkel**  
Cool sein ist keine Frage des Alters
- 16 Pensionierung**  
Luzia Vieli-Hardegger pflegt ihre Zeit
- 19 Dafür & dagegen**  
Sind Flüchtlingszentren eine gute Idee?
- 20 Unterwegs**  
Eine muntere Reise auf den Ballenberg – dank der Hatt-Bucher-Stiftung
- 24 Interview**  
Kurt Zurfluh: «Ich möchte möglichst nahe am Leben sein»
- 31 Begegnungsplattform**  
Sicher ist besser im Internet
- 32 Bildreportage**  
Genuss auf Schweizer Flüssen und Seen
- 40 Medizin**  
Wann eine Magenverkleinerung der letzte Ausweg ist
- 42 Ernährung**  
Peperoni – die bunten Scharfen
- 44 Kultur**  
Ein herzerwärmender Film über die Frauen vom sechsten Stock
- 45 Liedermacher Tinu Heiniger**  
Geschichten im Buch und auf CDs
- 47 Ratgeber AHV**  
Werden die Nebenkosten vergütet?
- 66 Tiergeschichte**  
Peter und Christine Kessler teilen ihren Garten mit zwölf Schildkröten

## Pro Senectute

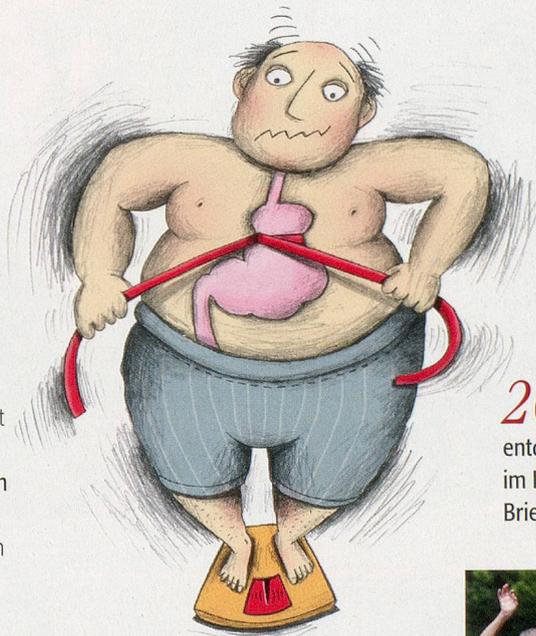
- 57 Pro Senectute**  
Wann verliert man seine Würde?
- 58 Pro Senectute Waadt**  
Alain Plattet kümmert sich um das Projekt «Quartiers Solidaires»
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Berner Oberland**  
Ein Hauch von Südfrankreich in Interlaken

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 38 Leserbrief**
- 49 Rätsel**
- 51 Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



**32** *Die Schweizer Flüsse und Seen sind ein einzigartiges Erholungsgebiet.*



**40** Was es mit der Operation zur Magenverkleinerung auf sich hat und wie sich das Leben verändert.

**64** *Pétanque bringt ein wenig Provence ins Berner Oberland.*



**20** Dank der Hatt-Bucher-Stiftung entdeckten fünf Aargauerinnen im Freilichtmuseum Ballenberg bei Brienz fast die ganze Schweiz.

