

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Ein Nachmittag voller guter Gespräche und Begegnungen

Die Telefonketten von Pro Senectute sind für viele ältere Menschen eine grosse Bereicherung im Alltag. Vor Kurzem trafen sich mehrere Mitglieder aus dem ganzen Kanton Thurgau in Kreuzlingen, um ihre Erfahrungen auszutauschen. Schnell entstanden angeregte Diskussionen und bleibende Freundschaften.

**Pro Senectute bietet älteren Menschen die Möglichkeit, mittels Telefonketten neue soziale Kontakte aufzubauen. Die Erfahrungen sind sehr positiv.**

Die Idee ist einfach und basiert auf dem aus der Schulzeit bekannten Klassenalarm: Zu einer vereinbarten Zeit rufen sich die Teilnehmenden der Kette reihum an und erkundigen sich gegenseitig, wie es dem anderen geht. Bleibt ein Anruf

unbeantwortet, ist mit jedem aus der Gruppe vereinbart, was in dieser Situation zu tun ist und wer benachrichtigt wird. Das Schöne dabei: Jeder kann mitmachen! Es braucht einfach ein Telefon sowie Zeit und Lust, die Anrufe zu den vereinbarten Terminen zu tätigen.

## **Hauptpartner der Telefonketten: Stiftung BNP Paribas**

Die Stiftung BNP Paribas Schweiz hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Dialog zwischen der Bankenwelt und ihrem kulturellen sowie sozialen Umfeld zu fördern. Sie trägt mit ihren Programmen zum Erhalt und dem Bekanntheitsgrad unserer nationalen Kulturschätze bei und unterstützt neben Kulturschaffenden auch wissenschaftliche, medizinische und soziale Projekte.

Daneben sieht die Stiftung ihre Aufgabe auch darin, regionale und Nachbarschaftsprojekte zu unterstützen. Das langfristige Engagement und der Umstand, dass die Stiftung Projekte aus ihrem näheren oder weiteren Umfeld fördert, sind ein Zeichen dafür, wie fest sie lokal verankert ist und wie stark ihr Wille ist, auf Schweizer Besonderheiten einzugehen.

Die Stiftung BNP Paribas Schweiz ist als gemeinnützig anerkannt, nicht gewinnorientiert und steuerbefreit. Die Stiftung ist Mitglied bei Swiss-Foundations, dem Verband der Schweizer Förderstiftungen.

Von den Teilnehmenden im Kanton Thurgau kam zum Ausdruck, wie sehr sich die Teilnehmer jeweils auf die Gespräche mit der Gruppe freuen. Auch sind durch die Telefonketten schon viele langjährige Freundschaften entstanden, die das Leben angenehmer und spannender machen.

## **Eine Erfolgsgeschichte**

Heute gibt es bereits 48 Ketten in 13 Kantonen. Und laufend kommen neue Mitglieder hinzu. Die Telefonketten werden durch das Engagement der Stiftung BNP Paribas, der Swisscom und des Magazins Zeitlupe ermöglicht. Pro Senectute dankt herzlich für die Unterstützung.





Angeregte Diskussionen: Auch in kleineren Gruppen wurden Erfahrungen ausgetauscht.



Viel Engagement: Carola Walser und Raimund Disch von Pro Senectute Kanton Thurgau.



Spiel und Spass: Am Ende des Treffens griff ein Teilnehmer zur Freude aller spontan in die Tasten.



Freunde finden: Viele Teilnehmende treffen sich auch ausserhalb der Telefonkette.



Herzliche Runde: Die Teilnehmer kamen aus dem ganzen Kanton Thurgau.




Rassige Debatte: Auch kritische Fragen und Meinungen hatten Platz am Treffen.




Rosmarie Schüepf: «Die Telefonkette bereichert mein Leben jeden Tag aufs Neue.»


## Möchten Sie gerne bei einer Telefonkette mitmachen?


Dann melden Sie sich bei einer der folgenden Pro Senectute-Organisationen in Ihrem Kanton:


 Pro Senectute Aargau  
Tel. 056 203 40 89

 Pro Senectute Obwalden  
Tel. 041 661 00 40

 Pro Senectute Arc Jurassien  
Tel. 032 886 83 40

 Pro Senectute Nidwalden  
Tel. 041 610 76 09

 Pro Senectute Bern  
Tel. 031 924 11 00

 Pro Senectute Thurgau  
Tel. 071 672 77 78


 Pro Senectute Fribourg  
Tel. 026 347 12 40


 Pro Senectute Uri  
Tel. 041 870 42 12

 Pro Senectute Luzern  
Tel. 041 972 70 60

 Pro Senectute Zug  
Tel. 041 727 50 53

 Pro Senectute Genève  
Tel. 022 807 05 65

 Pro Senectute Zürich  
Tel. 058 451 54 00

 Pro Senectute Graubünden  
Tel. 081 252 75 83

**Telefonketten – ganz einfach:**

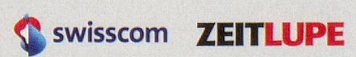
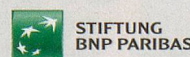
- Jeder kann mitmachen.
- Es braucht nur ein Telefon.
- Mehr Freude im Leben.

Mehr Informationen: [www.telefonketten.ch](http://www.telefonketten.ch)

Ein Projekt von:



Mit freundlicher Unterstützung von:





MODE IN DER FABRIK - FACTORY STORE



**ALPINIT-HOSEN**  
In 3 Qualitäten erhältlich

- Reine Wolle
- Polyester/Wolle
- Polyester/Viscose/Seide

**Laden-Öffnungszeiten**  
Mi bis Fr: 9-12 / 14-17 Uhr  
Samstag: 9-12 Uhr

**ALPINIT MODE GmbH**  
Alpinitstrasse 5B  
5614 Sarmenstorf  
mode@alpinit.ch  
www.mode.alpinit.ch

**Besuchen Sie uns in unserem grossen Fabrik-laden, oder bestellen Sie Ihre ALPINIT-Hose ganz einfach per Telefon 056 667 24 94**

**zu kaufen gesucht**  
**SILBERGELD**

wir bezahlen pro  
 Silber-Fünfliber Fr. 7.50  
 Silber-2-Fränkler Fr. 4.-  
 Silber-1-Fränkler Fr. 2.-  
 Silber-50-Rappen Fr. 1.-

**WIR SÜCHEN AUCH**  
**GOLDVRENELI, GOLD UND SILBER**  
 Münzen Barren Medaillen  
 Uhren-Ringe-Ketten-Schmuck

wir bezahlen mehr für Goldvreneli als Ihre Bank!

Termin nach telefonischer Vereinbarung

**Numis-Luzern**  
 Postfach-6015 Luzern  
 Tel.041 250 61 41 - Fax.041 250 61 18  
 www.numis.ch - mail@numis.ch

**44 Jahre Numis-Luzern**

Erbschaftsberatung VSEB  
 ALLTAX Meilen - Zug - Freienbach - Zürich



Finanz- & Nachlassplanung, Testament ...  
**Schenken oder vererben?**

☎ 0848 84 64 84 Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos.

**OIKO CREDIT**

www.oikocredit.ch  
 044 240 00 62

Seit 35 Jahren unterstützt Oikocredit benachteiligte Menschen mit fairen Darlehen. Helfen auch Sie mit, indem Sie Anteilscheine von Oikocredit zeichnen.

sozial verantwortlich · nachhaltig · gerecht

**HERAG**

*Mobilität hat einen Namen*

8707 Uetikon: 044 920 05 04  
 6962 Viganello: 091 972 36 28  
 1520 Moudon: 021 905 48 00



**HERAG AG**  
 Treppenlifte  
 Tramstrasse 46  
 8707 Uetikon am See  
 Mail: info@herag.ch  
 www.herag.ch



Senden Sie mir Ihre Gratisinformationen

Name \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_  
 PLZ \_\_\_\_\_  
 Ort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_

Heimelig **Betten** sind kein Luxus...  
**...sie sind eine echte Hilfe!**  
 Unentbehrlich für die Pflege zu Hause!

- Sämtliche Verstellmöglichkeiten wie ein Spitalbett
- Heute bestellen, morgen fix-fertig in Ihrem Zimmer
- Seit 1986 für Sie unterwegs
- Täglich in Ihrer Nähe
- Offizieller IV Bettenlieferant
- Offizielle Mietstelle für Krankenkassen und EL



Echte -Qualität

**heimelig betten**  
 PFLEGE - KOMFORT

**Vermietung und Verkauf**

heimelig betten AG  
 Gutenbergstrasse 4  
 8280 Kreuzlingen  
 Tel. 071 672 70 80  
 Notfall 079 600 74 40  
 www.heimelig.ch

**Profitieren Sie von unserem...  
 ...rund-um-die-Uhr-Service!**

Das **Geschenk**, das  
 zehnmal im Jahr Freude macht:  
 Ein Abo der Zeitlupe!




Schenken Sie die Zeitlupe!

044 283 89 13

**ZEITLUPE**