

**Zeitschrift:** Zürcher Illustrierte  
**Band:** 16 (1940)  
**Heft:** 42

**Artikel:** Armeeturnen auf neuer Grundlage  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-757702>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

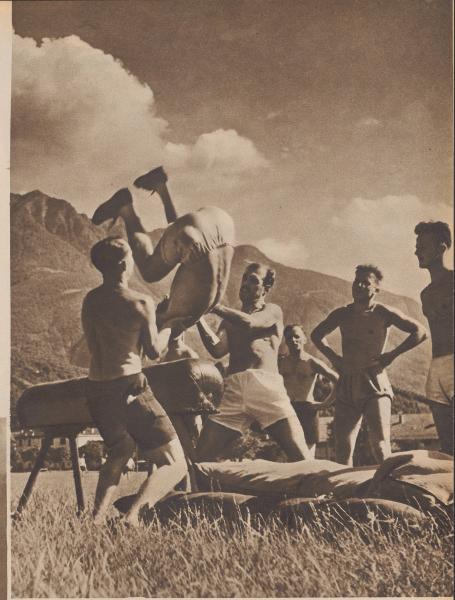
# Armeeturnen auf neuer Grundlage

Photos ATP

Da Turnen in der Armee als Mittel zur Schulung des Mutens, der Gehorsamsgewalt und der Selbstbeherrschung ist ein wichtiger Faktor der soldatischen Ausbildung. Für das Währuram sind jetzt durch eine neue Turnanleitung neue Radikation geschaffen und viele alte gewohnte Übungen abgeschafft. Dies ist in den vergangenen Wochen bereits Zentralkurse zur Ausbildung von Soldaten durchgeführt worden, die in diesen Einheiten das neue Turnen erlernt haben und den neuen Sportarten zu überwachen haben. Unsere Bilder zeigen einen dieser Zentralkurse vermittelst ausschließlich eines Einblick in den neuen Turn- und Trainingsbetrieb, wie er künftig in der gesamten Armee gehandhabt werden soll.

## De nouvelles méthodes de gymnastique militaire

*Les nouvelles méthodes de gymnastique militaire résultent d'essais scientifiques à faire faire l'éducation du combattant en exigeant qu'il fasse montrer non seulement de la force, d'agilité, de souplesse, mais aussi de courage, de présence d'esprit et de sang-froid. Dans le cadre d'une décision au cours central a récemment été mise en place de former les instructeurs qui seront chargés par la suite de surveiller l'enseignement physique des différentes unités.*



Übung über das lange Feld, eine sogenannte Übung zur Schulung des Mutens.

Faire le saut périlleux exige du cran et un entraînement.

VI B 4019

Links:

Sprungübung. Ein Beispiel aus dem Programm der Frei- und Trainierübungen. Der Sprung mit gestrecktem Körper aus den lockeren Hüften ist ein vorzülicher Beitrag zur Entwicklung des Sprungvermögens und gleichzeitig eine ausgezeichnete Konzentrationssübung.

Le saut sur place fait partie du programme traditionnel de «la gymnastique dans les troupes». Il est un excellent exercice d'assouplissement qui demande également de l'attention.

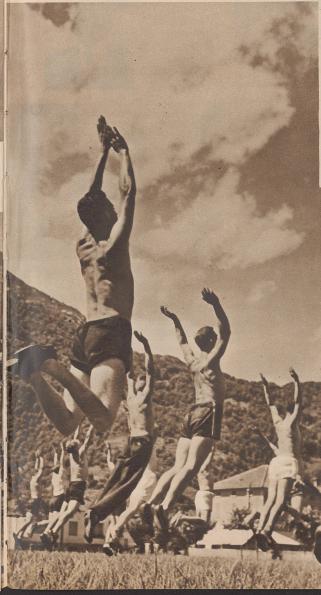
VI B 4024



Spannungsübung, eine praktische Dehnübung aus dem Programm der Partnerübungen.

Les hommes disposés dos contre dos lèvent alternativement leur partenaire, exercice qui développe la force et la souplesse des reins.

VI B 4024



Heben, Stoßen, Tragen von Gewichten spielen in der gesamten Körperserziehung eine große Rolle. Hier ist ein Kamerad als «veteran» das Gewicht, für alle benötigen, namentlich bei häufiger Wiederholung, eine recht mühsame Übung.

VI B 4019

## Zwei Übungen aus der Leistungsschulung — Un exercice d'appel



Ausbildung. Auf das Kommando „«Los!»“ müssen zwei Kolonnen aus der Grundstellung ins Sprung über eine vereinbarte Linie und unter einer zweiten Linie durch und sammeln sich sofort in der ursprünglichen Formation.

Dafür Les hommes rassemblés primitivement en colonne par deux se regroupent de la même formation après avoir franchi la première, puis passent sous la seconde des barres déposées sur le terrain.

Verfolgungsräte im Viereck mit Hindernissen. Durch Einstreuung verschiedenartiger Hindernisse, wie z.B. Hölzer, wird mit dieser Stellung die Geländegewandtheit gehoben, die für einen Soldaten von sehr großer Bedeutung ist.

Des courses. Des obstacles variés d'obstacles habituent le soldat à se déplacer rapidement et agilement dans le terrains.

VI B 4019

Seite 152



Nr. 42 • 1940