

Zeitschrift: Zürcher Illustrierte
Band: 16 (1940)
Heft: 42

Artikel: Armeeturnen auf neuer Grundlage
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-757702>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Armeeturnen auf neuer Grundlage

PHOTO A.P.P.

Die Turnen in der Armee als Mittel zur Schulung des Mutes, der Gottesgegenwart und der Selbsterhaltung ist ein wichtiger Faktor der soldatischen Ausbildung. Für die Wehrmänner sind jetzt durch eine neue Turnanleihe neue Richtlinien geschaffen und vom General genehmigt worden. In einer Division sind in den vergangenen Wochen bereits Zentralkurse zur Ausbildung von Instrukteuren durchgeführt worden, die in ihren Einheiten die neue Turnen einzuführen und den ganzen Sportbereich zu überwachen haben. Unsere Bilder aus einem dieser Zentralkurse vermitteln ausschnittsweise einen Einblick in den neuen Turn- und Trainingsbereich, wie er künftig in der gesamten Armee gehandhabt werden soll.

De nouvelles méthodes de gymnastique militaire

Les nouvelles méthodes de gymnastique introduites récemment à l'armée visent à parfaire l'éducation du combattant en exigeant qu'il fasse montre non seulement de force, d'agilité, de souplesse, mais aussi de courage, de présence d'esprit et de sang-froid. Dans le cadre d'une division au cours central a récemment été initiée une série de former les instructeurs qui seront chargés par la suite de surveiller l'entraînement physique des différents unités.



Heben, Stützen, Tragen von Gewichten spielen in der gesamten Körpergymnastik eine große Rolle. Hier ist ein Kamerad als «vier Mann» auf Gerüst, für alle Beteiligten, namentlich bei häufiger Wiederholung, eine recht subtile Übung. Une discipline très amusante et excellente pour les muscles. VI 11 4087

Zwei Übungen aus der Leistungsschulung — Un exercice d'appel



Appellübung. Auf die Kommande «Start» bauen zwei Kolonnen aus der Grundstellung im Sprung über eine erste Latte und unter einer zweiten Latte durch und sammeln sich sofort in der ursprünglichen Formation. Départ! Les hommes rassemblés promptement en colonne par deux se regroupent dans la même formation après avoir franchi la première, puis passé sous la seconde des barres disposées sur le terrain. VI 11 4183



Verfolgungsschritte im Viereck mit Hindernissen. Durch Einstreuung veränderten Hindernissen, wie zum Beispiel eines Handwagens, wird mit dieser Schere die Geländegewandtheit geübt, die für den Soldaten von sehr großer Bedeutung ist. Des courses d'escaliers, semées d'obstacles habitent le soldat à se déplacer rapidement et agilement dans le terrain. VI 11 4184



Überhöhung über das lange Pferd, eine ungewöhnliche Übung zur Schulung des Mutes. Faire le saut péloïtaux exige du cran et un entraînement. VI 11 4185

Links:

Sprungübung. Ein Beispiel aus dem Programm der Frei- und Turnübungen. Der Sprung mit gestrecktem Körper aus dem hockenden Hüften ist ein vorzügliches Mittel zur Schulung des Sprungvermögens und gleichzeitig eine ausgezeichnete Konzentrationsübung. Le saut sur place fait partie du programme traditionnel de «La gymnastique dans les écoles de recrues». C'est un excellent exercice d'assouplissement qui demande également de l'attention. VI 11 4186



Spannübung, eine gewaltige Dehnübung aus dem Fesseln der Partnerübungen. Les hommes défilent des centres des lignes alternativement leur porteurs, exercice qui développe la force et la souplesse des reins. VI 11 4187